

# がっこう 学校給食予定献立表



あきおひたちょうつががっこうきょうしよくまがどうちやうりじやう  
安芸太田町竹賀学校給食共同調理場

材料の都合で、献立を変更することがあります。

(小中のみ) 牛乳は毎日あります。

☆5月になり、子どもたちは運動会の練習を毎日がんばっています。給食もしっかり食べて元気をつけてもらいたいです。今年度から小学校児童の給食費は保護者負担が無償になっており、国、県、町の補助により材料費を賄っています。無駄のないよう、献立を組んでいきたいと思ひます。

☆「一日の元気は朝ごはんから」生活リズムを整え、しっかり動けて暑さに負けない体づくりのためにも、朝ごはんは大切です。できるだけ「あか・き・みどりの食べもの」をそろえるようにしましょう。

朝ごはんの  
よいところ



脳がよくはたらく	生活リズムをととのえる	一日のエネルギーを満たす

月	火	水	木	金
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 3日(日) 憲法記念日の 振替休日	7 山菜炊き込みごはん 豚しゃぶサラダ けんちん汁	1 ごはん ちくわの二色揚げ 磯香和え 若竹汁
11 コッペパン ジャム コテージパイ 卵とトマトのスープ	12 ごはん 千草焼き ミニトマト	13 ビビンバ ほうれん草スープ フルーツヨーグルト いつもは「箸」でたばまが、 この日は「スプーン」でたばまが	14 ごはん 豚肉とカシュー ナッツの炒め物 豆腐とホタテのスープ	8 ごはん 松風焼き
18 ごはん キャベツメンチカツ 生野菜(レタス) ミルクコンソメスープ	19 ごはん 手作りしゅうまい	20 ごはん 牛肉とごぼうのうま煮 スナップエンドウと 卵の炒め物 くだもの 果物(キウイ)	21 麦ごはん	15 ごはん 野菜のうま煮
25 ごはん インド煮 レタスのスープ 果物(パイナップル)	26 豆ごはん	27 五目チャーハン ちくわのみそドレ和え じゃが丸	28 ごはん 家常豆腐	22 ごはん 鶏のからあげ
			(小)5年生合宿	29 ごはん じゃがいものスープ煮