



4月予定献立表



小学校・中学校

日	曜日	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま		日	曜日	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま	
			おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえるものになる					おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえるものになる	
8	水	ごはん じゃがいものそぼろに ごしきあえ	こめ じゃがいも さとう	ごま あぶら	とりにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ とうもろこし	21	火	おやこどん ほうれんそうのおひたし くだもの	こめ さとう	あぶら	とりにく たまご かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ほうれんそう	たまねぎ えのきたけ もやし オレンジ
9	木	やさいたっぷりぶたどん もやしのごますあえ	こめ さとう	ごまあぶら ごま	ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ たけのこ エリンギ にんにく もやし きゅうり	22	水	むぎごはん サーモンチャウダー ブロッコリーサラダ	こめ おおむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	バター あぶら	サケ ベーコン ハム とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ ブロッコリー	たまねぎ マッシュルーム キャベツ
10	金	あなごすし アスパラのごまマヨネーズ ふのすましじる くだもの	こめ さとう ふ	ごま マヨネーズ	アナゴ きんしたまご ハム	ぎゅうにゅう のり	にんじん アスパラガス ねぎ	ごぼう ほししいたけ さやいんげん キャベツ えのきたけ たまねぎ いちご	23	木	ごはん とりにくのさっぱり こぶちやあえ じゃがいものみそしる	こめ さとう じゃがいも		とりにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな にんじん	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ しめじ
13	月	わかめごはん やしそば もずくスープ	こめ ちゅうかめん	あぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ あおのり もずく	にんじん ピーマン ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし	24	金	ハヤシライス こまつなとコーンのサラダ	こめ さとう	あぶら ごま	ぎゅうにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ エリンギ セロリ キャベツ とうもろこし
14	火	ごはん カレーとうふ ツナサラダ	こめ さとう かたくりこ	あぶら	とうふ ぎゅうにく ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しょうが グリーンピース キャベツ きゅうり	27	月	むぎごはん コロッケ そえやさい やさいスープ	こめ おおむぎ じゃがいも こむぎこ パンこ	あぶら	ぶたにく たまご ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ きゅうり かぶ とうもろこし
15	水	ごもくチャーハン パンバンジー ちゅうかふうコーンスープ	こめ おおむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま	やきぶた とりにく たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし	28	火	ごはん いりどり きりほしだいこんの あますあえ	こめ さとう	あぶら ごまあぶら ごま	とりにく ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく ほししいたけ きりほしだいこん きゅうり
16	木	ごはん さかなのレモンづけ そえやさい ひよこまめのスープ	こめ かたくりこ さとう じゃがいも	あぶら	ホキ ベーコン ひよこまめ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ レモンじる	30	木	ごはん ジャージャンドウフ パンサンスー	こめ さとう かたくりこ はるさめ	あぶら ごまあぶら	なまあげ ぶたにく みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ たけのこ ほししいたけ しょうが にんにく もやし きゅうり
17	金	むぎごはん ぶたにくとやさいの しょうがいため なめこのみそしる	こめ おおむぎ さとう	あぶら	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ねぎ	しょうが キャベツ もやし たまねぎ なめこ	<p>ご入学・ご進級おめでとうございます </p> <p>今年度、加計調理場では約300食の給食を作ります。みなさんの健康、成長を願って、調理場のメンバー全員で、安全でおいしい給食を届けられるように頑張ります。1年間よろしく願いいたします。</p> <p>～学校給食費について～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学校 4,300円 (1食252円) ☆小学校は無償化になります。 ・中学校 5,200円 (1食309円) 喫食した翌月の請求となります。(4月分→5月に請求) <p>3月分は、1年間の行事等で欠食した日数を調整した金額を徴収させていただきます。</p> <p>物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 安芸太田町加計学校給食共同調理場</p>								
20	月	ごはん がんもどきのにも ひじきのうめあえ	こめ じゃがいも さとう	あぶら ごま	がんもどき ぶたにく	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん さやいんげん みずな	うめふりかけ キャベツ ほししいたけ こんにゃく									

