

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん 豚肉のしょうが焼き せん切りキャベツ さつまい汁	ごはん いわしのかば焼き 菜の花あえ けんちん汁・福豆	肉うどん わかめむすび 冷しゃぶサラダ	ごはん 回鍋肉 バンサンスー	ハヤシライス 五色和え 果物（ネーブル）
				
9	10	11	12	13
ごはん ちくわの二色揚げ カリポリ漬け 豚汁	麦ごはん 魚のフライ レモン和え ミネストローネ	建国記念の日	コッペパン いちごジャム スペイン風オムレツ 生野菜（レタス） クラムチャウダー	ごはん 広島トンチキレモン 干草和え 果物（ぼんかん）
				
16	17	18	19	20
ごはん 肉じゃが 小松菜とひじきの和え物	鶏ごぼうごはん バリバリ れんこんのサラダ かきたま汁	ごはん 魚のレモン漬け キャロットラペ 相性汁	ごはん ちゃんこ鍋 ねぎ塩サラダ	ごはん 鶏肉の照り焼き 梅肉和え 団子汁
				
23	24	25	26	27
天皇誕生日	カツカレー カリカリ ちりめんのサラダ 果物（伊予柑）	ごはん 寄せ鍋風汁 じゃが芋の ごまみそ焼き 一食納豆	ごはん マカロニのクリーム煮 ツナと小松菜の和え物	ごはん 豚肉と さつまいの黒酢炒め 中華風スープ
				

R8年

2月



**手指を使い、五感を育てる「皮むき」！**

2月はいろいろなかんきつを給食で出す予定です。ビタミンCがたっぷりあって体の抵抗力も高めてくれます。中の房の皮ごと食べるもの、房の皮をむいて食べるもの、かんきつの種類によって食べ方が変わります。おいしく食べられるかな？