

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん 牛肉としらたきの ピリ辛炒め ツナと大根の和えもの	タコライス まめマメサラダ もずくスープ	麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き おきな和え すまし汁	ゆかりごはん 肉うどん 海そうサラダ	ごはん コロッケ 添え野菜 なめこのみそ汁
				
9	10	11	12	13
高菜チャーハン ごま酢和え 春雨スープ	ごはん 鰯のアングレース 添え野菜 コーンスープ	建国記念の日	ごはん がめ煮 五色和え	麦ごはん 鶏の唐揚げ きんぴらごぼう みぞれ汁
				
16	17	18	19	20
麦ごはん ハンバーグ こぶきいも ベーコンと白菜のスープ	カレーライス 茎わかめの酢のもの フルーツヨーグルト	ごはん ワニフライ タルタルソース けんちん汁	牛丼 昆布茶和え 果物 (いよかん)	ロールパン グラタン フレンチサラダ ミネストローネ
				
23	24	25	26	27
天皇誕生日	ごはん 肉じゃが もやし和えもの 果物 (りんご)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 卵の花炒め はんぺん汁	ごはん 魚の塩焼き (鮭) 切干大根のサラダ じゃがいものみそ汁	ごはん 生揚げの中華炒め わかめスープ
				

R8年

