

令和8年度 安芸太田町 離乳食教室

【焦らず、ゆったり、のんびりと】

離乳食の進め方や、それぞれの時期のポイント解説など、管理栄養士による離乳食教室を開催します。

まだ離乳食の時期になっていない児の保護者さん、妊婦さんの参加も歓迎です。
子育て交流の場としても、ぜひ参加ください♪

内容

- 講義
 - ・離乳食の進め方、それぞれの時期のポイント解説
 - ・口腔のお話（歯科衛生士）
 - ・離乳食の食べさせ方の確認（保護者・離乳食を始めている児）



- 質問・交流会
食事に関する疑問などお悩み相談、参加者同士の交流

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・お子さんの食事に使用するスプーン（離乳食を始めている方、準備ができています）
- ・バスタオル等、お子さんを寝かせるための敷物
- ・お子さんの好きなおもちゃ

※託児はありません。お子さんと一緒に話をお聞きください

5月14日（木）

10:00 ~ 11:30

11月13日（金）

殿賀ふれあいプラザ

（安芸太田町下殿河内711番地1）

申込み 問合せ

実施1週間前までに、健康福祉課へご連絡ください

安芸太田町 健康福祉課 TEL 0826-22-0196