3月予定献立表

小学校

日	曜日	献立名	きのなかま おもにエネルギーになる		あかのなかま おもにからだをつくるもとになる		みどりのなかま おもにからだのちょうしをととのえるもとになる	
2	月	きなこあげパン♡ ポトフふうスープ♡ レモンあえ♡	コッペパン さとう じゃがいも	あぶら	とりにく きなこ	ぎゅうにゅう	にんじん	はくさい かぶ キャベツ レモンじる
3	火	ひなまつり（3/3）の行事食 ちらしずし ごまネーズサラダ ふのすましじる ひなまつりゼリー	こめ さとう ふ ゼリー	ごま マヨネーズ	さくらでんぶ きんしたまご ハム	ぎゅうにゅう のり わかめ	にんじん なばな ブロッコリー ねぎ	れんこん たけのこ かんぴょう ほししいたけ キャベツ きゅうり えのきたけ たまねぎ
4	水	クロワッサン スップリ♡ そえやさい やさいスープ	クロワッサン こめ こむぎこ パンこ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく ベーコン たまご ソーセージ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく キャベツ だいこん とうもろこし
5	木	ごはん がんもどきのごもくに ほうれんそうのいそかあえ♡ くだもの	こめ じゃがいも さとう	あぶら	とりにく がんもどき	ぎゅうにゅう あじつけのり	にんじん さやいんげん ほうれんそう	こんにゃく しめじ もやし ネーブル
6	金	こだいまいごはん さかなのにしきやき なのはなあえ とんじる♡	こめ こだいまい さとう	マヨネーズ あぶら	ホキ たまご ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ねぎ	たまねぎ キャベツ だいこん ごぼう こんにゃく ほししいたけ
9	月	わかめごはん みそラーメン♡ フライドポテト♡ てづくりゼリー♡	こめ ちゅうかめん じゃがいも ゼリーのもと	あぶら バター	ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ もやし キャベツ とうもろこし みかんかんづめ みかんジュース
10	火	ごはん ひじきオムレツ ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ♡	こめ さとう	バター あぶら オリーブオイル	たまご とりにく ハム とうにゅう	ぎゅうにゅう ひじき チーズ	さやいんげん ブロッコリー にんじん かぼちゃ パセリ	たまねぎ キャベツ
11	水	ごはん さかなのレモンづけ ごまあえ かきたまじる	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごま	メルルーサ たまご	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ	レモンじる もやし たまねぎ えのきたけ
12	木	ごはん チリコンカン ツナサラダ♡	こめ じゃがいも さとう	あぶら オリーブオイル	ぎゅうにく ぶたにく いんげんまめ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン トマトみずに さやいんげん	たまねぎ にんにく だいこん
13	金	むぎごはん とりにくのピリからあげ♡ よろこぶキャベツ なめこのみそしる	こめ おおむぎ こむぎこ かたくりこ	あぶら ごま	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう しおこんぶ わかめ	にんじん ねぎ	にんにく キャベツ だいこん なめこ

日	曜日	献立名	きのなかま おもにエネルギーになる		あかのなかま おもにからだをつくるもとになる		みどりのなかま おもにからだのちょうしをととのえるもとになる	
16	月	ごはん ジャージャンドーフ わかめサラダ♡	こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	なまあげ ぶたにく みそ ツナ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ はくさい たけのこ ほししいたけ しょうが･にんにく キャベツ きゅうり
17	火	チキンライス コールスローサラダ じゃがいものスープ	こめ さとう じゃがいも	あぶら マヨネーズ	とりにく ベーコン ハム	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ トマトジュース	グリンピース しめじ キャベツ とうもろこし たまねぎ
18	水	ごはん さかなのてりやき ほうれんそうのおひたし♡ とうふのすましじる	こめ さとう		サワラ かつおぶし とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし たまねぎ えのきたけ
19	木	むぎごはん じゃがいものそぼろに たくあんあえ	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ もやし たくあん
20	金	春分の日						
23	月	ごはん いりどり うめかつおあえ	こめ さとう	あぶら	とりにく ちくわ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく もやし カリカリうめ
24	火	ごはん ホイコーロー ちゅうかスープ	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく みそ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ しいたけ エリンギ しょうが にんにく きくらげ
25	水	むぎごはん クリームシチュー カリカリじゃこの かいそうサラダ	こめ おおむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら バター ごまあぶら	とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう かいそうミックス ちりめん	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しめじ マッシュルーム キャベツ きゅうり

～今月もリクエストメニューをします～

修道保育所、こども園あさひ、戸河内小学校と加計小学校の６年生、加計中学校の３年生さんのリクエスト給食。卒園、卒業、今年度の修了のお祝いの気持ちをこめて給食を届けます。
今月もリクエストのメニューには♡マークをつけています。

～3月３日　行事食　ひなまつり～

３月３日は日本で受け継がれてきた５つの節句のひとつで「上巳の節句」や「桃の節句」と呼ばれています。この日は女の子の健康な成長を願う年中行事です。雛人形を飾り、ちらし寿司や、ハマグリの潮汁、菱餅、白酒などをいただきます。給食ではひなまつりの行事食として、ちらし寿司を出す予定です。

物資の都合により，献立が変更する場合があります。ご了承ください。

安芸太田町加計学校給食共同調理場