

日程	行事	場所	内容等	申込
<b>3月10日(火)</b> 受付時間 10:00~10:30	すこやか相談 (戸河内)	戸河内 ルーム	身体測定(身長・体重・頭囲) 歯科相談・栄養相談 など	不要
<b>3月16日(月)</b> 10:00~17:00	お陽さま相談	健康福祉課 または 個別相談	子育ての悩み・発達・発育について、 専門の先生に相談します。	要申込 3/9 まで
<b>3月24日(火)</b> 受付時間 10:00~10:30	すこやか相談 (加計)	加計 のびのび	身体測定(身長・体重・頭囲) 歯科相談・栄養相談 など	不要

おうちの防災

小さい子どもがいる家庭で最も大切なことは、我が家を「いのちを守る家」にすること

●ステップ1：自宅を安全な「避難所」にする

壁に直接固定するか、できない場合は天井に突っ張って固定するとよいです

寝室…寝ているときに家具が倒れてこない配置にすることが重要。  
なるべく背の高い家具は置かないか、固定をしましょう。



キッチン…調理器具や陶器など、危ないものが多いため、日頃からしまっておきましょう。  
また、扉などのロックをかけることで日常の事故防止にもなります。

リビング…子どもが長い時間を過ごす場所には、家具や家電が倒れてこないように配置しないか、固定しましょう。また、窓がある場合は飛散防止フィルムを貼っておくと安心。  
ものをしまっておくことで、防災はもちろん日常でも安全に過ごすことができます。

●ステップ2：ものを備える

◇赤ちゃんがいる家庭◇

○母乳育児の場合…母乳育児を続けることが一番大切です。安心して授乳できるように、いつもママが食べているものを多めに備蓄しておきましょう。

○ミルク育児の場合…いつも飲んでいるミルクを2週間分備えてください。

ミルクを作る・消毒のためにお湯も必要なのでミルク用の水・カセットコンロ・ガスボンベも必要です。



◇幼児がいる家庭◇

保存のしやすさや期間が長いこと大切ですが、子どもがいつも使っているもの・食べているものをストックしましょう。2週間分ストックされていることが理想ですが、難しい場合は「プラス1備蓄」(いつも食べている常温保存の品を1つ多めに購入して、1つ使ったらまた買い足す)がおすすめ。賞味期限切れを防ぎ、また食品ロスを減らすこともできます。

紹介したものの以外にも、水や食料・電源など、ライフラインが止まってしまった場合にそのまま自宅で2週間過ごすために必要なものの準備をしておき、リスト化しておきましょう。使用期限も記載しておくと見直しをするときに入れ替えに便利です。



3月 ほのぼの通信

令和8(2026)年3月1日発行

【安芸太田子育て支援センター】

《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

☆加計のびのび 《加計認定こども園あさひ内》【月曜日～金曜日】 9:00～14:00

〒731-3501 山県郡安芸太田町大字加計3771-1 TEL (0826) 22-2595  
TEL (0826) 22-0011  
FAX (0826) 22-0014  
E-mail kosodate@akiota.jp

- ◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎すこやか相談(健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談)
- ◎育児相談(面接・電話)
- ◎園開放(支援センター室や園庭での遊び)



☆戸河内ルーム 《認定こども園とごうち内》【月曜日～金曜日】 9:00～12:00

〒731-3621 山県郡安芸太田町大字上殿1886-1 TEL (0826) 28-7111  
FAX (0826) 28-7311  
E-mail togouchishien@akiota.jp

- ◎すこやか相談◎リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎園開放(保育室や園庭での遊び)



【園開放】 (保育室や園庭での遊び)

☆修道保育所 山県郡安芸太田町大字穴2863-2 TEL (0826) 23-0424

☆筒賀保育所 山県郡安芸太田町大字中筒賀1790 TEL (0826) 32-2400

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。外に出てみると木々や花の芽吹きが始まり、色鮮やかな景色に変わりつつありますね。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

3月は年度替わりの気ぜわしさを感じながらも、4月から始まる新生活の準備や期待に大人も子ども達も心ウキウキ・・春が待ち遠しいですね。

子育て支援センターでは、皆さんの輝かしいスタートを応援しています。

今年度も残り少なくなりました。遊びにお越しください、お待ちしております。



## 【3月】子育てカレンダー



日	2	3	4	5	6	7
活動内容他						
日	9	10	11	12	13	14
活動内容他		★すこやか相談 (戸河内ルーム)				
日	16	17	18	19	20	21
活動内容他	お陽さま相談				春分の日 	
日	23	24	25	26	27	28
活動内容他		♥すこやか相談 (加計のびのび)	♥お楽しみ会 10:30~11:30 (加計のびのび)	支援センターお休み		
日	30	31				
活動内容他	4/7までお休み					



♪お子さんと一緒に歌いましょう♪

♪ 『はるがきた』 ♪

はるがきた はるがきた どこにきた やまにきた さとにきた のにもきた  
 はながさく はながさく どこにさく やまにさく さとにさく のにもさく  
 とりがなく とりがなく どこでなく やまでなく さとでなく のでもなく

### 【 子育て支援センター利用についてお知らせとお願い 】

★園開放(支援センター室や園庭での遊び)について

○初めてご利用または町外の方は、事前にご連絡をお願いします。  
 午後からの利用希望については、事前にご相談ください。

★体調にはご注意ください。「鼻水」「咳」「発熱」などいつもと様子が違う場合はご利用をお控えください。

★臨時休所について

○【防災気象情報 警報発令にご注意ください】

「大雨」「暴風」等の警報が発令されている場合「お休み」となります。

○その他

都合によりお休みとなる事があります。その場合は事前にお知らせします。

状況により、計画の変更や中止になることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

==下記の活動日についてお知らせとお願い ==



♥参加申し込みが必要です(人数に制限があります)

♥参加される方は時間までにお越しください

♥園開放はお休みします、ご協力をお願いします

♥加計のびのび (Tel 0826 22 2595)

または こども園あさひ (Tel 0826 22 0011)

## ♥お楽しみ会



◎楽しくあそびましょう♪

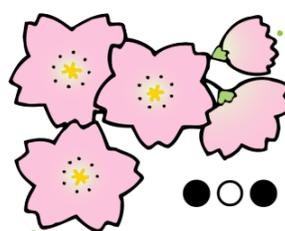
～お子さんの成長を喜んだり春の到来を感じたりしましょう～

日 時：3月25日(水) 10:30~11:30

場 所：加計のびのび

※要申込3/19(木)×切

～友だちや親子みんなで ポール遊びなどを楽しみます～



●○● 町内保育所・認定こども園 卒園式 ●○●

✿修道保育所卒園式・・・3月14日(土)9:15～

✿筒賀保育所卒園式・・・3月14日(土)9:15～

✿加計認定こども園あさひ卒園式・・・3月14日(土)9:30～

✿認定こども園とごうち卒園式・・・3月14日(土)9:30～

🌸ご卒園おめでとうございます

