

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
ごはん あんかけやきそば こまつなサラダ	ビビンバ わかめスープ	ごはん はっすん 紅白なます	ハヤシライス コーンサラダ ミックスフルーツ	ごはん 魚の西京焼き ほうれんそうの チーズ和え かきたま汁
12	13	14	15	16
成人の日	麦ごはん 麻婆豆腐 ハンサンスー	ごはん お好み焼き さつま汁 みかん	ごはん クリームシチュー りっちゃんサラダ	わかめごはん しょうゆラーメン ブロッコリーの ツナマヨサラダ
19	20	21	22	23
菜めし おでん 即席漬け	ごはん ポークビーンズ コールスローサラダ	ごはん すき焼き風煮 ゆかり和え	ナン キーマカレー ポテトサラダ 炭酸シュワ シュワゼリー	麦ごはん 魚の塩焼き たくあん すいとん
26	27	28	29	30
広島菜漬入りシャキッと ガパオライス 安芸太田ビーフンスープ レモン和え	ごはん 魚のピザ焼き マカロニサラダ コンソメスープ	五目チャーハン かりかりじゃこサラダ	ごはん 広島まねっこパカリャウ 添え野菜 赤いABCスープ お米のムース	ごはん 納豆 じゃがいものそぼろ煮 ひじきサラダ

R8年

1月

