月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん 根菜のそぼろ煮 おきな漬け	ごはん しらたきのピリ辛炒め キャベツのツナ和え	ごはん コロッケ・ソース 添え野菜 もずくのみそ汁	親子丼 梅和え 果物（みかん）	ごはん サーモンチャウダー レモン和え
8	9	10	11	12
ごはん 手作りふりかけ 生揚げの煮物 たくあん和え	カレーピラフ ハムサラダ 野菜スープ	わかめごはん 肉うどん 小松菜とのりの和え物	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ほうれんそうのソテー マカロニスープ	麦ごはん 鱈と高野豆腐の中華炒め 中華風コーンスープ
15	16	17	18	19
ごはん カレー豆腐 大根サラダ	ロールパン チキングラタン フレンチサラダ ミネストローネ	いりこ菜めし 味噌ラーメン 切干大根の甘酢和え	ごはん わかさぎの南蛮漬け おひたし なめこ汁	ごはん 肉じゃが 白和え
22	23	24	25	26
ごはん 鯖の塩焼き ゆず和え かぼちゃのみそ汁	ごはん クリスピーチキン ブロッコリーサラダ じゃがいものスープ クリスマスデザート	ごはん がんもどきの煮物 ちくわのゆずみそドレ	夕焼けごはん ハンバーグ 野菜ソテー コンソメスープ	給食お休み

R7年