



2月予定献立表



小学校・中学校

日	曜日	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま		日	曜日	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま	
			おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえるもとになる					おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえるもとになる	
2	月	ごはん ぎゅうにくとしらたきの ピリからいため♡ ツナとだいこんの あえもの♡	こめ さとう	ごま ごまあぶら あぶら	ぎゅうにく ちくわ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	こんにやく しょうが にんにく だいこん	17	火	カレーライス♡ くきわかめのすのもの フルーツヨーグルト♡	こめ じゃがいも こむぎこ はちみつ さとう カクテルゼリー	バター あぶら	ぎゅうにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト くきわかめ	にんじん	にんにく たまねぎ りんご きゅうり みかんかんづめ パインかんづめ
3	火	タコライス♡ まめマメサラダ♡ もずくスープ	こめ さとう	あぶら オリーブオイル	ぎゅうにく ぶたにく だいす	ぎゅうにゅう チーズ もずく	トマト にんじん にら	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ えだまめ きゅうり とうもろこし えのきたけ	18	水	ごはん ワニフライ タルタルソース けんちんじる	こめ こむぎこ パンこ さとう さといも	あぶら マヨネーズ ごまあぶら	サメ たまご あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ きゅうり レモンじる こんにやく ごぼう ほししいたけ
4	水	むぎごはん さけのちゃんちゃんやき♡ おきなあえ♡ すましじる♡	こめ おおむぎ さとう	バター	サケ みそ	ぎゅうにゅう しおこんぶ わかめ	ピーマン にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ しいたけ だいこん しめじ とうもろこし	19	木	ぎゅうどん♡ こぶちゃあえ くだもの	こめ さとう	あぶら	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	ねぎ こまつな にんじん	たまねぎ こんにやく ごぼう キャベツ いよかん
5	木	ゆかりごはん にくうどん♡ かいそうサラダ♡	こめ うどん さとう	あぶら	ぎゅうにく あぶらあげ とりにく	かいそうミックス	にんじん ねぎ あかじそふりかけ	たまねぎ キャベツ	20	金	ロールパン♡ グラタン♡ フレンチサラダ♡ ミネストローネ	ロールパン こむぎこ パンこ さとう じゃがいも	バター あぶら	とりにく とうにゅう ハム	ぎゅうにゅう チーズ	ブロッコリー にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり セロリ にんにく
6	金	ごはん コロッケ♡ そえやさい なめこのみそじる♡	こめ じゃがいも こむぎこ パンこ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく たまご とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう チーズ わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ だいこん なめこ	24	火	ごはん にくじゃが♡ もやしのあえもの くだもの♡	こめ じゃがいも さとう	あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ほうれんそう	たまねぎ もやし こんにやく りんご
9	月	たかなチャーハン♡ ごますあえ はるさめスープ♡	こめ さとう はるさめ	あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう しらすほし	たかなづけ にんじん こまつな にら	たまねぎ もやし きくらげ	25	水	ごはん とりにくの マーマレードやき♡ うのはないため♡ はんぺんじる	こめ さとう マーマレード	あぶら	とりにく おから ぶたにく はんぺん	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	しろねぎ ごぼう ほししいたけ たまねぎ えのきたけ
10	火	ごはん いわしのアングレース そえやさい コーンスープ♡	こめ かたくりこ さとう パンこ	あぶら	イワシ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	しょうが キャベツ たまねぎ とうもろこし	26	木	ごはん さかなのしおやき きりほしだいこんの サラダ♡ じゃがいものみそじる♡	こめ さとう じゃがいも	ごま ごまあぶら	サケ とりにく みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	きゅうり きりほしだいこん たまねぎ しめじ
12	木	ごはん がめに ごしきあえ	こめ さといも さとう	あぶら ごま	とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ブロッコリー	れんこん ごぼう だいこん こんにやく ほししいたけ キャベツ とうもろこし	27	金	ごはん なまあげのちゅうかいため わかめスープ♡	こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま	なまあげ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ たけのこ ほししいたけ しょうが にんにく しろねぎ
13	金	むぎごはん とりのからあげ♡ きんぴらごぼう♡ みぞれじる	こめ おおむぎ こむぎこ さとう	あぶら	とりにく ぶたにく とうふ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん	にんにく・しょうが ごぼう こんにやく しろねぎ えのきたけ はくさい だいこん	<p>～リクエスト給食～</p> <p>今月もリクエストメニューを取り入れていきます。リクエストメニューには、♡をつけています。みなさんにとって、思い出に残る給食になると嬉しいです。</p> <p>物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。</p>								
16	月	むぎごはん ハンバーグ♡ こぶきいも ベーコンとはくさいのスープ	こめ おおむぎ パンこ じゃがいも	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく とうふ たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	パセリ にんじん	たまねぎ はくさい									

