

日程	行事	場所	内容等	申込
2月10日(火) 受付時間 10:00～10:30	すこやか相談 (戸河内)	戸河内 ルーム	身体測定(身長・体重・頭囲) 歯科相談・栄養相談 など	不要
2月13日(金) 13:30～	乳幼児健診	殿賀ふれあい プラザ	<input type="checkbox"/> 乳児前期児 令和7年8月6日～令和7年10月13日 <input type="checkbox"/> 乳児後期児 令和7年3月6日～令和7年5月14日 <input type="checkbox"/> 1歳6か月児 令和6年6月6日～令和6年8月13日 <input type="checkbox"/> 2歳6か月児 令和5年6月6日～令和5年8月31日 <input type="checkbox"/> 3歳児 令和4年6月6日～令和4年8月13日	対象者には個別で通知しています
	聞こえと言葉の相談		言葉、発音などの気になることについて、専門の先生が助言・指導します	要申込 2/9 まで
2月24日(火) 受付時間 10:00～10:30	すこやか相談 (加計)	加計 のびのび	身体測定(身長・体重・頭囲) 歯科相談・栄養相談 など	不要

子どもの視力について

●子どもの視力はこんなふうに発達します●

生まれたばかりの赤ちゃんは、光や物の形がぼんやりと分かる程度しか見えていないと言われています。成長と共に少しずつ視力も発達し、個人差はありますが5歳前後で1.0に近づきます。おおむね8歳になるころに完成します。また、視機能（目と脳の総合的な働き）は物を「見続ける」ことで発達していきます。急速に発達する3歳ごろまでにたくさん見る経験をするのが大切です。

●幼少期からできる目を大切にする習慣づくり●

外遊びをする

外遊びでは、室内よりも多くの刺激が目に入り、いろいろな距離にピントを合わせる必要が出てきます。飛んでいる虫を目で追ったり、ブランコに乗りながら友達と目を合わせたり…そうした遊びの中の何気ない経験の中で「見る力」は自然と育まれていくのです。

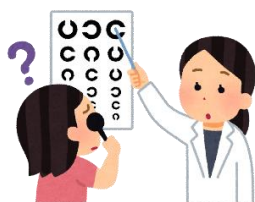
近いところを長時間見ない

スマホやタブレット、ゲーム機だけでなく、読書やお絵描きなど、手元を見る時間が長くなりすぎないことが大切です。以下の3つを意識しましょう。

- ①部屋を十分に明るくする
- ②背筋は伸ばして、姿勢よく見る
- ③30-30-30の徹底（画面から30cm目を離して、30分に一回は30秒以上遠くを見るようにする）



目の動きや位置、物の見方に違和感があったり、見えにくそうにしている場合は、放置せずに一度眼科を受診してください。子どもの特性や年齢によって、検査や受診そのものに不安がある場合は、事前に電話などで相談しておくくと安心です。早期治療が大切です。



令和8（2026）年 2月 1日発行

【安芸太田子育て支援センター】

《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

☆加計のびのび 《加計認定こども園あさひ内》【月曜日～金曜日】 9:00～14:00

〒731-3501 山県郡安芸太田町大字加計3771-1
TEL (0826) 22-2595
TEL (0826) 22-0011
FAX (0826) 22-0014
E-mail kosodate@akiota.jp

- ◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎すこやか相談（健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談）
- ◎育児相談（面接・電話）
- ◎園開放（支援センター室や園庭での遊び）



☆戸河内ルーム 《認定こども園とごうち内》【月曜日～金曜日】 9:00～12:00

〒731-3621 山県郡安芸太田町大字上殿1886-1
TEL (0826) 28-7111
FAX (0826) 28-7311
E-mail togouchishien@akiota.jp

- ◎すこやか相談◎リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎園開放（保育室や園庭での遊び）



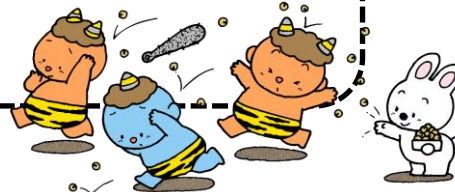
【園開放】（保育室や園庭での遊び）

☆修道保育所 山県郡安芸太田町大字穴2863-2 TEL (0826) 23-0424

☆筒賀保育所 山県郡安芸太田町大字中筒賀1790 TEL (0826) 32-2400



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続く毎日です。お元気でお過ごしでしょうか。子ども達は、日ごとに表情が豊かになり、できることが増えてきましたね。にっこり笑顔を見せたりよく動いたり、また食欲旺盛になったりと子どもさんの発達には驚かされます。部屋の中で過ごすことが多かったと思いますが、春はもうそこまでやってきています。日差しの暖かい日にはお出かけを楽しみながら、子育て支援センターへお越しください。お待ちしております。



【2月】子育てカレンダー



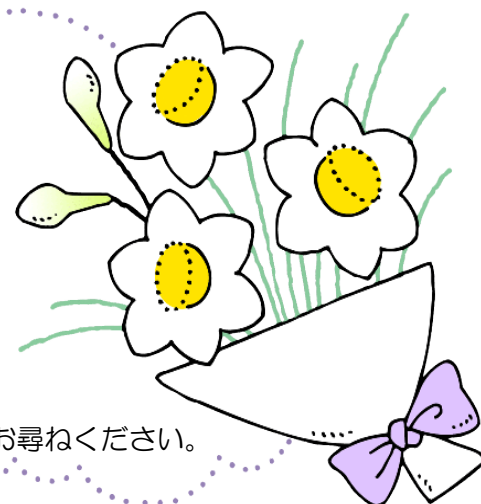
日	2	3	4	5	6	7
活動内容他						
日	9	10	11	12	13	14
活動内容他		★すこやか相談 (戸河内ルーム)	建国記念の日 	♥おはなし会 10:30~11:00 (加計のびのび)	乳幼児健診 聞こえと言葉の相談	
日	16	17	18	19	20	21
活動内容他				♥Hana café 10:00~11:00 (加計のびのび)		
日	23	24	25	26	27	28
活動内容他	天皇誕生日 	♥すこやか相談 (加計のびのび)				



～R8年度 新入園（所）説明会～ お知らせ R8年4月から新入園（所）予定の方が対象です。

- ◎筒賀保育所＝2月19日（木）
- ◎修道保育所＝2月20日（金）
- ◎認定こども園とごうち＝2月20日（金）
- ◎加計認定こども園あさひ＝2月20日（金）

★該当される方には、直接ご案内があります。
詳細は、各園（所）にお尋ねください。



【 子育て支援センター利用についてお知らせとお願い 】

★園開放(支援センター室や園庭での遊び)について

- 初めてご利用または町外の方は、事前にご連絡をお願いします。
- 午後からの利用希望については、事前にご相談ください。

★体調にはご注意ください。「鼻水」「咳」「発熱」などいつもと様子が違う場合はご利用をお控えください。

★臨時休所について

- 【防災気象情報 警報発令にご注意ください】
「大雪」「暴風」等の警報が発令されている場合「お休み」となります。
- その他
都合によりお休みとなる事があります。その場合は事前にお知らせします。

状況により、計画の変更や中止になることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。



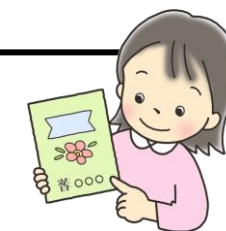
＝＝下記の活動日についてお知らせとお願い＝＝

- ♥参加申し込みが必要です（人数に制限があります）
- ♥参加される方は時間までにお越しください
- ♥園開放はお休みします、ご協力をお願いします
- ♥加計のびのび（Tel 0826 22 2595）
または こども園あさひ（Tel 0826 22 0011）



♥おはなし会

◎おひざにだっこで絵本を楽しみましょう♪
～読み聞かせと絵本の紹介をしていただきます～



日 時：2月12日（木）10:30～11:00
場 所：加計のびのび ※要申込 2/10（火）×切
講 師：阿保 陽子さん（図書館司書）

～季節のお話やわらべうた 乳児さんから一緒に楽しめる内容です～

♥Hana Café

◎『アロマ』でリフレッシュしよう
～簡単に作れ、オリジナルな自然の香りが楽しめます～



日 時：2月19日（木）10:00～11:00
場 所：加計のびのび ※要申込 2/17（火）×切
講 師：正重 小百合さん（玉翠園）

～お子さんは、ママの側で遊びながらすごします～