

がっこうきょうしやくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表



中3年生の
リクエストも
入っています。
の料理

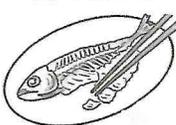
あきおたあうつががっこうきょうしやくきょうどうちやうりじやう
安芸太田町筒賀学校給食共同調理場

材料の都合で、献立を変更することがあります。
牛乳は毎日あります(小中のみ)

月	火	水	木	金
2 ごはん 豚肉のしょうが焼き せん切りキャベツ さつま汁	3 ごはん (節分献立) いわしのかば焼き 菜の花和え けんちん汁 福豆	4 肉うどん わかめむすび 冷しゃぶサラダ	5 ごはん 回鍋肉 バンサンスー	6 ハヤシライス 五色和え 果物(ネーブル)
9 ごはん ちくわの二色揚げ カリポリ漬け 豚汁	10 麦ごはん 魚のフライ レモン和え ミネストローネ	11 建国記念の日	12 コッペパン いちごジャム スペイン風オムレツ 生野菜(レタス) クラムチャウダー	13 ごはん 広島トンチキレモン 千草和え 果物(ぽんかん)
16 ごはん 肉じゃが 小松菜と ひじきの和え物	17 鶏ごぼうごはん パリパリれんこんのサラダ かきたま汁	18 ごはん 魚のレモン漬け キャロットラペ 相性汁	19 ごはん ちゃんこ鍋 ねぎ塩サラダ	20 ごはん 鶏肉の照り焼き 梅肉和え 団子汁
23 天皇誕生日	24 カツカレー カリカリちりめんのサラダ 果物(伊予柑)	25 ごはん 寄せ鍋風汁 じゃが芋のごまみそ焼き 一食納豆	26 ごはん マカロニのクリーム煮 ツナと小松菜の和え物	27 ごはん 豚肉と さつま芋の黒酢炒め 中華風スープ

もかたき
~はしの持ち方、気にしていますか~

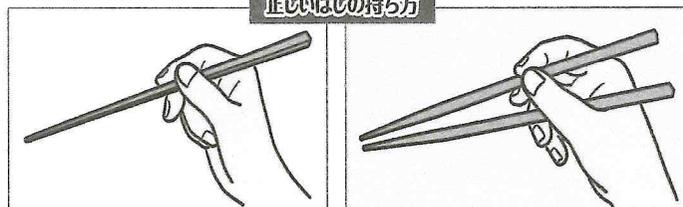
魚がきれいに
食べられる!



お茶わんも
ピカピカ!

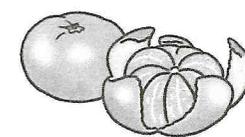


正しいはしの持ち方



箸は古代中国で誕生しました。6世紀ごろ日本に伝わり、聖徳太子の時代には日常的に使われるようになったそうです。箸を上手に使えることは、マナーとしてだけでなく、脳や神経の発達にもつながります。ご家庭でも箸使いの練習ができるといいですね。

手指を使い、五感を育てる「皮むき」!



2月はいろいろなかんきつを給食で出す予定です。ビタミンCがたっぷりあって体の抵抗力も高めてくれます。中の房の皮ごと食べるもの、房の皮をむいて食べるもの、かんきつの種類によって食べ方が変わります。おいしく食べられるかな?