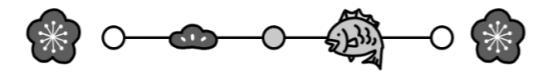
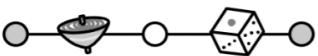


1月予定献立表



小学校・中学校

日 曜 日	献立名	きのなかま	あかのなかま	みどりのなかま	日 曜 日	献立名	きのなかま	あかのなかま	みどりのなかま						
		おもにエネルギーになる	おもにからだをつくるもとになる	おもにからだのちょうしをととのえるもとになる			おもにエネルギーになる	おもにからだをつくるもとになる	おもにからだのちょうしをととのえるもとになる						
5 月		今年も「ひろしま給食推進プロジェクト」のレシピ募集がありました。 食育テーマは「世界の料理に挑戦！！～地元食材の魅力再発見～」で広島県産食材を使ったレシピ ということでした。 給食週間に100万食メニューの中から2品出します。 26日は町内統一メニューで「広島菜漬け入りシャキッとガパオライス」を作ります。 もう1品は「広島まねっこバカリヤウ」。 名前を聞いただけでは、どこの国の人気メニューなのか… 給食週間には世界の料理を意識して献立をたてました。どんな料理なのか楽しみですね。					ごはん (見浦牛)すきやきふうにゅ ゆかりあえ	こめ さとう	あぶら	ぎゅうにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな あかじそりかけ	たまねぎ はくさい しろねぎ ごぼう えのきたけ こんにゃく キャベツ		
6 火							ナン こむぎこ じゃがいも さとう ゼリーのもと サイダー	あぶら マヨネーズ	ぎゅうにく ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ビーマン	たまねぎ しょうが にんにく きゅうり パインかんづめ			
7 水	ごはん はっすん こうはくなます	こめ さといも さとう	あぶら ごま	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう こんにゃく だいこん	23 金	24 土	サバ(3末サケ) ちくわ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう スキムミルク	にんじん ねぎ	たくあん はくさい こんにゃく		
8 木	ハヤシライス コーンサラダ ミックスフルーツ	こめ さとう カクテルゼリー	あぶら	ぎゅうにく ベーコン ハム	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ マッシュルーム セロリ・キャベツ とうもろこし みかんかんづめ ハインカンづめ ナタデココ	ひろしま給食町内統一メニュー	こめ ビーフン さとう	あぶら ごまあぶら	とりにく ぎゅうにく たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ビーマン あかビーマン こまつな ねぎ・みすな ひろしまなづけ		
9 金	ごはん さかなのさいきょうやき ほうれんそうのチーズあえ かきたまじる	こめ さとう かたりこ		サワラ みそ ハム たまご	ぎゅうにゅう チーズ	ほうれんそう ねぎ	もやし たまねぎ えのきたけ	25 土	ひろしまなづけいり シャキッとガパオライス あきおおたビーフンスープ レモンあえ	こめ さとう マカロニ じゃがいも	マヨネーズ あぶら	ホキ ハム ワインナー	ぎゅうにゅう チーズ	ビーマン にんじん パセリ	たまねぎ にんにく もやし ほししいたけ キャベツ レモンじる
13 火	むぎごはん マーボードーフ パンサンスー	こめ むぎ さとう かたりこ はるさめ	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく みそ たまご ハム	ぎゅうにゅう	にんじん にら	たまねぎ たけのこ ほししいたけ じゅうが・にんにく きゅうり	26 日	ごはん さかなのピザやき マカロニサラダ コンソメスープ	こめ さとう マカロニ じゃがいも	マヨネーズ あぶら	ホキ ハム ワインナー	ぎゅうにゅう チーズ	ビーマン にんじん パセリ	たまねぎ メンマ だいこん キャベツ じゅうが
14 水	ごはん おこのみやき さつまじる みかん	こめ ちゅうかめん こむぎこ やまいも さつまいも	あぶら	ぶたにく たまご かつおぶし とりにく みそ	ぎゅうにゅう あおのり	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ こんにゃく みかん	27 木	ごもくチャーハン カリカリじゃこサラダ	こめ さとう	あぶら ごまあぶら	やきぶた	ぎゅうにゅう しらすぼし	にんじん ビーマン こまつな	たまねぎ メンマ だいこん キャベツ じゅうが
15 木	ごはん クリームシチュー りっちゃんのサラダ	こめ こむぎこ さとう	あぶら バター ごまあぶら	とりにく とうにゅう かつおぶし ハム	ぎゅうにゅう しおこんぶ	かほちや にんじん パセリ ミニトマト	たまねぎ しめじ エリンギ キャベツ きゅうり	28 金	ごはん ひろしままねっこバカリヤウ (ひろしまきゅうしょくメニュー) そえやさい あかいABCスープ おこめのムース	こめ じゃがいも マカロニ おこめのムース	あぶら オリーブオイル タラ たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん パセリ トマト	たまねぎ れんこん キャベツ	
16 金	わかめごはん じょうゆラーメン プロッコリーの ツナマヨサラダ	こめ ちゅうかめん さとう	マヨネーズ	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな プロッコリー	たまねぎ もやし めんま キャベツ	29 土	ごはん なつとう じゃがいものそぼろに ひじきサラダ	こめ じゃがいも さとう	あぶら マヨネーズ	なつとう とりにく ハム	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ とうもろこし たまねぎ
19 月	なめし おでん そくせきづけ	こめ さとう		とりにく なまあげ ちくわ たまご	ぎゅうにゅう しおこんぶ	こまつな にんじん なめしりかけ	こんにゃく だいこん はくさい	～今月からリクエストメニューをします～ 修道保育所、こども園あさひ、戸河内小学校と加計小学校の6年生、加計中学校の3年生さんに リクエスト（♥が目印！）を教えてもらいました。3学期の給食で出します。お楽しみに。					～全国学校給食週間～ 1月24日～30日は、全国学校給食週間です。100年以上昔に学校給食はじまりました。 その時の献立は『おにぎり、塩鮭、菜の漬物』といわれています。今年は1月24日は土曜日なので 23日に給食記念日のメニューを実施します。すいとんは、はじまつたころのメニューではないですが、 戦時中にはお米の代用食としてよく作られたそうです。手作りのお汁で温まりましょう。 物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。		
20 火	ごはん ポークビーンズ コールスローサラダ	こめ じゃがいも さとう	あぶら マヨネーズ	だいず ぶたにく ベーコン ハム	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん トマト	たまねぎ しめじ にんにく キャベツ とうもろこし	安芸太田町加計学校給食共同調理場							

