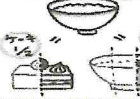
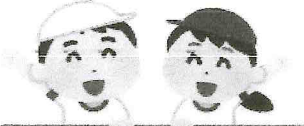
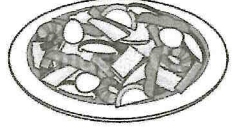
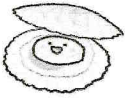
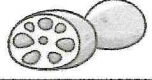
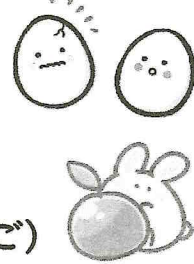


がっこうきゅうしやくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表

10月

あきおおたちょうつがわがっこうきゅうしやくきょうどうちょうりじょう
安芸太田町筒賀学校給食共同調理場

材料の都合で、献立を変更することがあります。
(小中のみ) 牛乳は毎日あります。

月 火		水	木	金
新米の季節です!				
ご飯、こんなところがにじゅうまる◎!				
◎粒なのでよくかむ習慣がつく!	◎ゆっくり消化・吸収される!	◎量のわりにはヘルシー!	◎どんな料理にもよく合う!	
				
6 ごはん さんまの塩焼き だいこん大根おろし だんご団子汁 デザート	7 ごはん ぎゅうにく牛肉とごぼうの煮物 ツナとわかめの和え物	8 ごはん ぶたにく豚肉と冬瓜の中華煮 ひじきのサラダ	9 ごはん ぶたにく豚肉と さつま芋の甘酢炒め とうがん冬瓜スープ	3 ごはん あつあ厚揚げのピリ辛炒め キャベツとトマトの中華和え
13  スポーツの日	14  まいたけ舞茸ごはん しろあ白和え あか赤だし	15  ごはん カレー豆腐 バンバンジーサラダ (5,6年 陸予備日)	16  ハヤシライス ごしきあ五色和え	17  ごはん とりにく鶏肉のバーベキューソースかけ フレンチサラダ コーンスープ
20  ごはん はっぽうさい八宝菜 バンサンスー	21  ビビンバ とうふ豆腐とホタテのスープ デザート	22  ごはん さといも里芋のごまみそ煮 ぶた豚しゃぶサラダ	23  いりこ菜飯 おでん風煮物 はるさめ春雨の和え物	24  ごはん すき焼き風煮 ((中) すき焼き丼) しらす和え
27  わかめごはん マカロニグラタン れんこんとキャベツの ごまサラダ	28  ごはん インド煮 たまご卵スープ くだもの果物(りんご)	29  親子丼 やさしい野菜のマヨネーズ和え 給食なし	30  ごはん さかな魚のアングレース なまやさい生野菜 ミネストローネ	31  ゆかりごはん あきあじ秋味シチュー ツナと小松菜の和え物 デザート