

月	火	水	木	金
R7年  8月  				1
				ハヤシライス フレンチサラダ 
4	5	6	7	8
ごはん 肉豆腐 トマトときゅうりの 酢味噌和え 	ナポリタン ツナサラダ 	ごはん 豚しゃぶサラダ なめこ汁 	ごはん 魚のチーズ焼き 切干大根のサラダ 	ごはん 高野豆腐の卵とじ キャベツのごま酢和え 
11	12	13	14	15
山の日 	給食お休み 	給食お休み 	給食お休み 	給食お休み 
18	19	20	21	22
ごはん トマト入り麻婆豆腐 小松菜ともやしのナムル 	ごはん 筑前煮 しらす和え 	セルフフィッシュバーガー ロールパン・魚のフライ 添え野菜・タルタルソース ポトフ 	親子丼 ひじきサラダ 	ごはん ちぐさ焼き ピーマンとベーコンソテー みそ汁 
25	26	27	28	29
五目チャーハン ツナごまサラダ あっさりコーンスープ 	ゆかりごはん 冷やし中華 かぼちゃのそぼろ煮 	ごはん 豚肉と冬瓜の煮もの 磯香和え 	ビビンバ わかめスープ 手づくりゼリー 	ごはん 生揚げの煮もの ちくわのみそドレ 