



日程・時間	行事	場所	内容等	申込み
9月9日(火) 受付 10:00～10:30	すこやか相談 (戸河内)	戸河内 ルーム	●身体測定(身長・体重・頭囲) ●歯科相談 ●栄養相談 など	不要
9月29日(月) 10:00～17:00	お陽さま 相談	健康福祉課 または 個別	子育ての悩み・発達・発育に ついて、専門の先生に相談し ます。	締切 9/22 まで
9月30日(火) 受付 10:00～10:30	すこやか相談 (加計)	加計 のびのび	●身体測定(身長・体重・頭囲) ●歯科相談 ●栄養相談 など	不要

気を付けたい 秋の感染症



●代表的な秋の病気●

RSウイルス感染症

○2歳までにほぼ全員がかかると思われます。生後6か月未満のこどもが感染すると悪化しやすいため注意が必要です。
○発熱や鼻水、咳などの風邪症状がみられます。ほとんどが1週間ほどで自然に治りますが、初めてかかった時は
気管支炎や肺炎になりやすいので、症状が悪化していないか慎重に経過を確認しましょう。

ノロウイルス感染症

○感染力がとても強いので、何度もかかったり、大人にもうつるので注意が必要です。
○食品からも感染するので、しっかり洗浄・加熱することが大切です。
○主な症状は嘔吐と下痢です。1-3日ほどで自然に治ることがほとんどですが、脱水になりやすいです。

マイコプラズマ肺炎

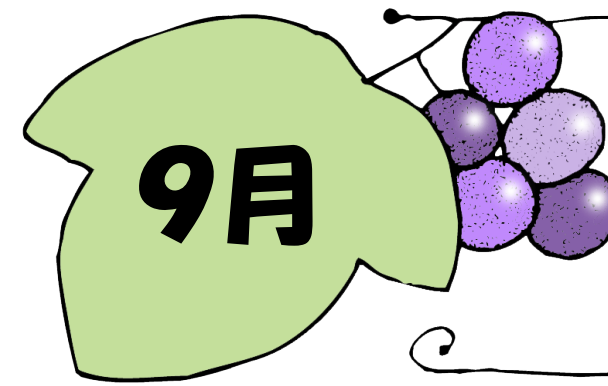
○1年通して感染がみられますが、特に秋～冬にかけて流行します。
○発熱や頭痛、だるさが現れた後、3-5日ほど経って咳が出始めます。咳は徐々に強くなり、熱が下がっても
3-4週間続くこともあります。その他、中耳炎や発疹を伴ったり、幼児は鼻水が出ることもあります。
まれに肺炎を起こすことがあるので注意が必要です。

●予防について●

○予防法は手洗い・うがい基本です。また、エアコンを使用する場合など部屋を閉め切ってしまうときは、換気を適宜行いましょう。
○寒暖差や夏の疲れによって免疫力低下することでかかりやすくなります。よく寝て食べて、生活リズムをできる限り整えましょう。
○大人がうつさないことも重要です。家族もしっかり予防しましょう。

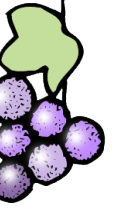
●かかってしまったら●

○脱水に気を付けましょう。おしっこの色が濃い・量が減るなどあれば脱水気味です。食べやすく、水分が多く含まれるもので水分と
エネルギーを補給します。
○解熱剤は使用法を守って使いましょう。熱が高くてつらそうな場合は解熱剤以外にも氷枕や氷嚢で冷やすのも効果的です。
とにかくしっかり睡眠をとるようにして、回復することを心がけましょう。
○咳や熱で眠れない、薬を飲めないなどの困り事はかかりつけ医や「#8000」に相談してみましょう。



ほのぼの通信

令和7（2025）年 9月 1日発行



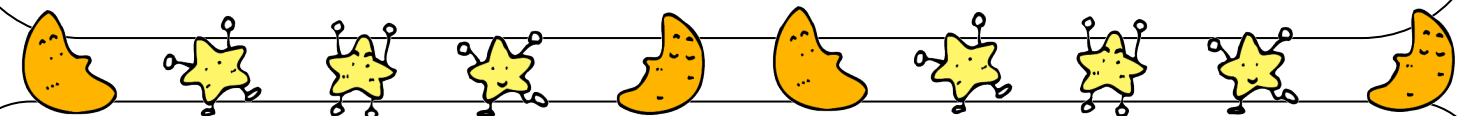
【安芸太田子育て支援センター】

《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

☆加計のびのび 《加計認定こども園あさひ内》【月曜日～金曜日】 9:00～14:00

〒731-3501 山県郡安芸太田町大字加計3771-1
TEL (0826) 22-2595
TEL (0826) 22-0011
FAX (0826) 22-0014
E-mail kosodate@akiota.jp

◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
◎すこやか相談（健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談）
◎育児相談（面接・電話）
◎園開放（支援センター室や園庭での遊び）



☆戸河内ルーム 《認定こども園とごうち内》【月曜日～金曜日】 9:00～12:00

〒731-3621 山県郡安芸太田町大字上殿1886-1
TEL (0826) 28-7111
FAX (0826) 28-7311
E-mail togouchishien@akiota.jp

◎すこやか相談◎リフレッシュ支援・親子遊びの教室
◎園開放（保育室や園庭での遊び）

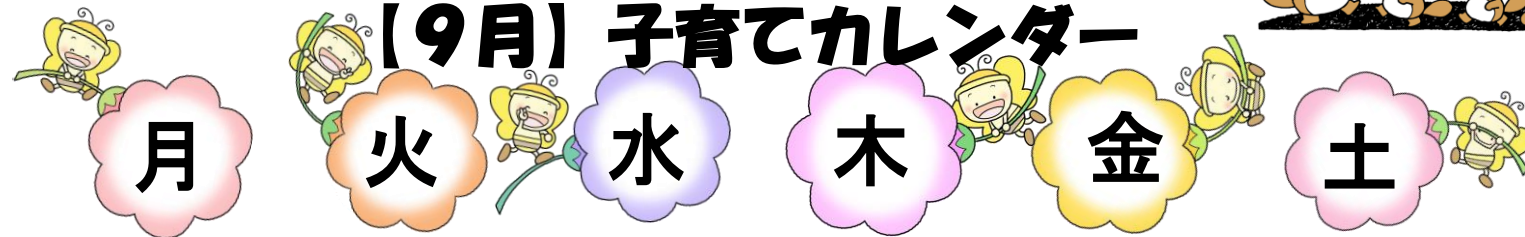
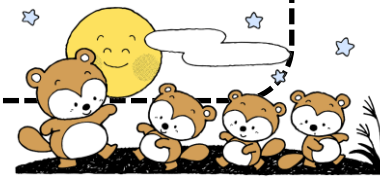
【園開放】（保育室や園庭での遊び）

☆修道保育所 山県郡安芸太田町大字穴2863-2 TEL (0826) 23-0424

☆筒賀保育所 山県郡安芸太田町大字中筒賀1790 TEL (0826) 32-2400

9月になりました。まだまだ猛暑続きですが、朝夕は少しずつ過ごしやすくなってきましたね。
夏を終えると子ども達は、お喋りが上手になったり生活リズムが整いたくさん遊べるようになったりと、
心身の成長が一段と進んだように感じられます。
これからは、トンボを見たり秋の草花に目を止めたりしながら、近づいてくる秋を感じて外へ出る機会も
増やしてみましょう。

まだまだ残暑が厳しいようです。体調管理には気を付けて過ごしましょうね。
子育て支援センターへもお出かけください。お待ちしております。



日	1	2	3	4	5	6
活動内容他			♥お抹茶をどうぞ 10:30～11:00 (加計のびのび)			
日	8	9	10	11	12	13
活動内容他		★すこやか相談 (戸河内ルーム)				
日	15	16	17	18	19	20
活動内容他				♥リフレッシュ整体 10:00～11:00 (加計のびのび)		
日	22	23	24	25	26	27
活動内容他						
日	29	30				
活動内容他	お陽さま相談	♥すこやか相談 (加計のびのび)				

《先月の親子活動をご紹介します》

おはなし会・おひざにだっこで楽しみましょう

折り紙のつるを鳥に見立てて「あめこんこん」の
わらべうたあそびを楽しみました
パタパタ羽が動いて、
子どもも喜んでいましたよ😊

子育て支援センター
加計のびのび

= 次回は10月を
予定しています =

《来月の行事予定》

= 遊び学び育つ安芸太田っ子の集い =

- 10月29日(水) 午前中
- 戸河内ふれあいセンター
- 広島県警音楽隊による親子音楽鑑賞 他
- 町内の園児・未就園児親子が参加
支援センターも参加します
詳細は後日お知らせします



【 子育て支援センター利用についてお知らせとお願い 】

- ★園開放(支援センター室や園庭での遊び)について
 - 初めてご利用または町外の方は、事前にご連絡をお願いします。
 - 午後からの利用希望については、事前にご相談ください。



- ★体調にはご留意ください。「鼻水」「咳」「発熱」などいつもと様子が違う場合はご利用をお控えください。

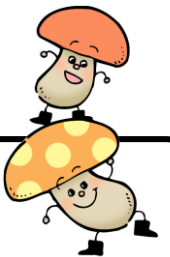
- ★臨時休所について
 - 【防災気象情報 警報発令にご注意ください】
「大雨」「暴風」等の警報が発令されている場合「お休み」となります。
 - その他
都合によりお休みとなる事があります。その場合は事前にお知らせします。

状況により、計画の変更や中止になることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

＝＝下記の活動日についてお知らせとお願い＝＝



- ♥参加申し込みが必要です
- ♥参加される方は時間までにお越しください
- ♥園開放はお休みします、ご協力をお願いします
- ♥加計のびのび(Tel 0826 22 2595)
または こども園あさひ(Tel 0826 22 0011)



♥お抹茶をどうぞ

◎気軽に抹茶を楽しみましょう

日 時：9月3日(水) 10:30～11:00
場 所：加計のびのび子育て支援センター ※要申込 9/2(火)×切
講 師：齊藤 たえ子さん

～お抹茶はビタミンCやビタミンE 食物繊維など、健康や美容に役立つ栄養を豊富に含んでいます～
～お茶碗の持ち方・いただき方等、簡単なお作法を学べます～



♥リフレッシュ整体

◎『自分の体を整えてリフレッシュ』しましょう

日 時：9月18日(木) 10:00～11:00
場 所：加計のびのび ※要申込 9/16(火)×切
講 師：小野 恵さん (保健師)
準備物と服装：バスタオル・120cm程のスポーツタオル
動きやすい服装・裸足または5本指ソックス着用

～お子さんは支援センター室で遊んで待ちます～
～ご希望の方はお子さんと一緒に参加もできます～

