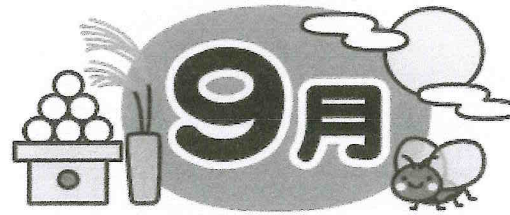


がっこう ぎやうしやく よてい こん だて ひょう 学校給食予定献立表



あ き おお た ちやう つ ば ば じやう ぎやう しやく きやう どう ちやう り じやう
安芸太田町筒賀学校給食共同調理場

材料の都合で、献立を変更することがあります。
(小中のみ) 牛乳は毎日あります。

月	火	水	木	金
1 ごはん ぶたにく 豚肉のしょうが炒め じゃこピーマン じゃがいものみそ汁	2 なつやさい 夏野菜カレー やさい だいず 野菜と大豆のサラダ 町内産の野菜も たくさん使ってます。	3 ごはん とりにく 鶏肉のハーブ焼き ラタトゥイユ 夏野菜の コンソメ煮です。 キャベツのミルクスープ	4 ごはん さかな 魚のレモン漬け こ 粉ふき芋 ひよこ豆のカレースープ	5 ごはん ゴーヤチャンプルー ゴーヤには ビタミンCが豊富で ごちんとあわせて 栄養満点です!! 小松菜と コーンの和え物
8 ごはん やさい 野菜のそぼろ煮 こまつな 小松菜と ひじきの和え物	9 うめ 梅ちりごはん にく どうふ に 肉豆腐煮 そうめん 瓜の酢のもの	10 ごはん なすのそぼろ炒め ぶた 豚しゃぶサラダ くだもの 果物(梨)	11 チーズ蒸しパン きのこの スパゲッティ シーフードサラダ	12 ごはん がんもの 含め煮 マカロニサラダ
15 敬老の日	16 ごはん やさい 野菜のかきあげ ゆかり和え かきたま汁	17 ごはん ちんじやおろすー 青椒肉絲 ちゅうかうふう 中華風コーンスープ	18 ごはん とりにく 鶏肉のカチャトーラ クラムチャウダー お祝い の ごち です。	19 ごはん レバーとポテトの マリアナソース レタスのスープ お祝い の ごち です。
22 ごはん とり 鶏のからあげ なまやさい 生野菜(キャベツ) あいしょうじろ 相性汁	23 秋分の日	24 ごはん さかな 魚の甘酢炒め キャベツとトマトの 中華和え	25 焼肉丼 ほうれん草スープ くだもの 果物(りんご) お祝い の ごち です。	26 ごはん スペイン風オムレツ なまやさい 生野菜(レタス) コーンスープ お祝い の ごち です。
29 ごはん まーぼーどうふ 麻婆豆腐 バンサンスー	30 ごはん さば しおや 鯖の塩焼き こまつな 小松菜のみぞれ和え けんちん汁	お彼岸とおはぎ お彼岸は春と秋の年に2回あり、春分の日と秋分の日 の前後7日間のことをいいます。古くから、お墓参り をして先祖供養をする風習があります。また、「暑さ寒さ も彼岸まで」ということわざがあるように、季節の移り 変わりを感じる時期でもあります。		

