



日程・時間	行事	場所	内容等	申込み
8月5日(火) 受付10:00～10:30	すこやか相談 (戸河内)	戸河内 ルーム	●身体測定(身長・体重・頭囲) ●歯科相談 ●栄養相談 など	不要
8月8日(金)	乳幼児健診	殿賀 ふれあい プラザ	□乳児前期 令和7年2月14日～令和7年4月8日 □乳児後期 令和6年9月14日～令和6年11月8日 □1歳半 令和5年12月14日～令和6年2月8日 □2歳半 令和4年12月14日～令和5年2月8日 □3歳 令和3年12月14日～令和4年2月8日	対象者に 個別通知
	聞こえと言葉 の相談		言葉や発音の気になる事について、 専門の先生が助言・指導します。	要申込 8/5 まで
8月26日(火) 受付10:00～10:30	すこやか相談 (加計)	加計 のびのび	●身体測定(身長・体重・頭囲) ●歯科相談 ●栄養相談 など	不要

【エアコンの上手な使い方】

この夏は家の中にも熱中症になる恐れがあるほどの猛暑日が続いています。特に熱中症になりやすい小さな子どもがいる家庭では、エアコンを上手に使用して熱中症を予防しましょう。

エアコンの設定温度は何度が適温？

冷やしすぎには注意。外気温にもよるが、4～5℃低いくらい、または26～28℃くらいが目安。
また、同じ温度でも湿度が低いと快適に感じるため、

寝室のエアコンはつけっぱなしでいい？

暑ければつけっぱなしでよい。寝苦しいだけでなく、あせもや湿疹の原因になるため気温に応じて使用すること。温度は、日中と同じように外気温より4～5℃低いくらい、26～28℃くらいに設定する。

エアコンを使うときの注意点

- ①冷えすぎないために風が直接当たらないようにする。また、扇風機やサーキュレーターを併用して温度を下げすぎないようにする。
- ②あまり欲しがらなくても、汗をかいていなくてもこまめに水分を補給する。
- ③エアコンのフィルターを定期的に掃除する。換気機能がない場合は換気を行う。



子どもはもちろん、大人もいつ熱中症になってもおかしくない気候です。
大人もこまめな水分補給・休憩を心がけて、無理せずに過ごしましょう！



令和7（2025）年 8月 1日発行

【安芸太田子育て支援センター】

《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

☆加計のびのび 《加計認定こども園あさひ内》【月曜日～金曜日】 9:00～14:00

〒731-3501 山県郡安芸太田町大字加計3771-1

TEL (0826) 22-2595

TEL (0826) 22-0011

FAX (0826) 22-0014

E-mail kosodate@akiota.jp

- ◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎すこやか相談（健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談）
- ◎育児相談（面接・電話）
- ◎園開放（支援センター室や園庭での遊び）



☆戸河内ルーム 《認定こども園とごうち内》【月曜日～金曜日】 9:00～12:00

〒731-3621 山県郡安芸太田町大字上殿1886-1

TEL (0826) 28-7111

FAX (0826) 28-7311

E-mail togouchishien@akiota.jp

- ◎すこやか相談◎リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎園開放（保育室や園庭での遊び）

【園開放】（保育室や園庭での遊び）

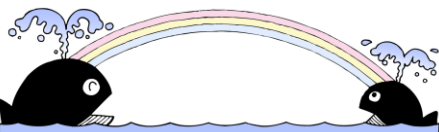
☆修道保育所 山県郡安芸太田町大字穴2863-2 TEL (0826) 23-0424

☆筒賀保育所 山県郡安芸太田町大字中筒賀1790 TEL (0826) 32-2400

本格的な暑い夏がやってきました。今年は、一段と暑さが厳しく長い夏ようです。
 この暑さに、草花やカブトムシ・クワガタムシなども少々お疲れ気味ですね。でも、8月は楽しいこともいっぱい。
 夏祭りや花火・水遊びや帰省・お墓参りと、夏ならではのプランも盛りだくさんだと思います。
 暑さによる疲れや食欲不振に気を付けて、水分補給やのど越しの良いものを摂るようにしましょう。
 たくさんの方と出会うことの多い8月です。手洗いや様々な感染症また暑さへの対策も忘れずに、
 みなさん元気に楽しんでくださいね。

子育て支援センターも夏休みがあります。下記のカレンダーでお確かめください。お待ちしております。

月 火 水 木 金 土

日					1	2
活動内容他						
日	4	5	6	7	8	9
活動内容他		★すこやか相談 (戸河内ルーム)			乳幼児健診 聞こえと言葉の相談	
日	11	12	13	14	15	16
活動内容他		支援センターお休み				
日	18	19	20	21	22	23
活動内容他			♥おはなし会 10:30～11:00 (加計のびのび)			
日	25	26	27	28	29	30
活動内容他		♥すこやか相談 (加計のびのび)		♥親子で運動遊び 10:00～11:00 (加計のびのび)		

《先月の親子活動をご紹介》

お抹茶をどうぞ・・・気軽にお抹茶をいただきましょう

子育て支援センター 加計のびのび

お茶碗の持ち方やいただき方
 簡単なお作法を教えてくださいました
 おいしいお饅頭とお抹茶で
 みんなにっこり笑顔に😊

= 次回は9月を
 予定しています =



【 子育て支援センター利用についてお知らせとお願い 】



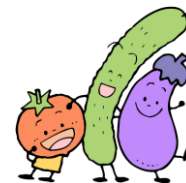
★園開放(支援センター室や園庭での遊び)について
 ○初めてご利用または町外の方は、事前にご連絡をお願いします。
 午後からの利用希望については、事前にご相談ください。

★体調にはご注意ください。「鼻水」「咳」「発熱」などいつもと様子が違う場合はご利用をお控えください。

★臨時休所について
 ○【防災気象情報 警報発令にご注意ください】
 「大雨」「暴風」等の警報が発令されている場合「お休み」となります。
 ○その他
 都合によりお休みとなる事があります。その場合は事前にお知らせします。

状況により、計画の変更や中止になることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

＝＝下記の活動日についてお知らせとお願い ＝＝



♥参加申し込みが必要です
 ♥参加される方は時間までにお越しください
 ♥園開放はお休みします、ご協力をお願いします
 ♥加計のびのび(Tel. 0826 22 2595)
 または こども園あさひ(Tel. 0826 22 0011)



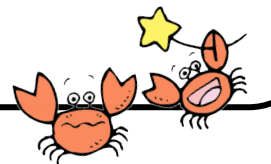
♥おはなし会

◎おひざにだっこで絵本を楽しみましょう♪
 ～読み聞かせと絵本の紹介をしていただきます～



日 時：8月20日(水) 10:30～11:00
 場 所：加計のびのび ※要申込 8/18(月) ☒切
 講 師：阿保 陽子さん (図書館司書)

～乳児さんから一緒に楽しめる内容です～



♥親子で運動遊び

◎親子で一緒に体を動かして楽しみましょう！

日 時：8月28日(木) 10:00～11:00 ※要申込 8/26(火) ☒切
 場 所：加計のびのび
 準備物：動きやすい服装でおいでください。
 親子ともに水分補給ができるよう持参してください。

講 師：どんぐり財団 スポーツインストラクター

～1歳頃からできる動きもあります～

