8月のえんだより

令和７年８月１日　修道保育所

今年も猛暑の日々が続いています。熱中症指数計と温度計を毎日にらめっこしながら過ごしています。園庭のプールの水も早朝に入れ、早めにプール遊びをするなどの工夫をしています。照りつける太陽のもと、大きいパラソルとテントの下でジュースやさんごっこやシャボン玉など夏ならではの遊びを楽しんでいます。修道プールでは去年出来ていたことを思い出しながら泳ぎに挑戦しています。頑張る事に向けて目標を立てることを大切にしながらプールを楽しんでいる様子が見られます。乳児組も月ごとに成長が見られるようになりました。一時保育の友達に刺激をもらいながら、一緒に遊ぶ楽しさも味わっています。トイレットトレーニングも少しずつ始めています。心と体のタイミングを合わせて進められるようにしているところです。

毎日の暑さから子ども達も体力を消耗し、週末には疲れが見られます。家庭でも生活リズムの安定『休息をとる』『バランスの良い食事』これらに気をつけて頂きたいと思います。寝ていても体力を使い暑さのため疲れは取れにくいようです。保育所は楽しいところですが、いつも心身共に疲れて帰ります。週末は一緒におうちで過ごされるのも、今の間(夏期間は特に)は必要かもしれません。子ども達が元気に保育所で過ごせるように体調管理や生活リズムを整えていきましょう。
よろしくお願いいたします。

8月の目標

〇友だちや保育者と関わりながら夏ならではの遊びを楽しむ
〇夏の自然現象や小動物に親しみ興味・関心を持つ

8月の予定

日	曜日	行事予定
５	火	やまびこ号
８	金	身体計測
１２～１５	火～金	希望保育　　お弁当を持ってきてください。
２２	金	プール納め
２６	火	避難訓練
３１	日	環境整備活動　　※別途にてお知らせします。
日	曜日	行事予定
９/１９	金	おでかけ散歩(三段峡)
１０/２９	水	遊び･学び･育つ安芸太田っ子の集い この日は参観日です。※詳細は別途にてお知らせします。

『ありがとうございました』

先月、地域の有志の方と保護者の方、教育委員会の職員でプール掃除をしました。おかげさまで子ども達は安全に気持ちよくプールを楽しんでいます。

『おねがいします』

３１日(日)は『環境整備活動』予定しております。子どもは参加しません。修道保育所の子ども達が安心･安全に過ごせるようにと、地域の方も協力をして下さいます。皆んなで保育所をきれいにしましょう。

保育者研修から教わったこと

先日、『発達巡回の先生』が来られ職員研修を行いました。しなやかに身体を動かすために『足首の動き』や体幹をバランスよく鍛えるための『左右分化（右利き左利き）と正中線（身体の中心を通る縦線)』をどう意識付けるかなどの話を聞きました。一本の線を歩くとき足の親指が中心になって歩けるようになる『モデルウォーク』は重心がぶれると身体が揺れて転びますが、体幹があり軸がしっかりしているとまっすぐ歩けるそうです。椅子に座ってる時のお尻の位置や足の置き方はどうですか？

また、目についても教えて頂きました。『スマホ斜視』が増加しているそうで７月２日の中国新聞でも掲載されていましたが、いったん発症すると治りにくいとの事です。スマホ、タブレットゲーム機器などの長時間使用が広がる中、目の片方が内側に向いて視線が合わないなどの異常に気が付いたら早めに受診されることを勧められました。これは眼科検診では発見されない事もありますので家庭でも顔（目）を見て話しを聞くこと会話をする事を心掛けてみて下さい。

研修を受けて、子どもの発達に気づき寄り添い健やかに成長するためにはおうちの方との連携が不可欠だと痛感しました。一緒に保育をしていきましょう。

夏まつりをしたよ

今年の夏まつりは『わたしたちがやる！』と主導は２人の年長児でした。年下児としてこれまで経験したことをするのかと見ていたら、自分達が家族で経験して楽しかったおまつりをモチーフにまた、『夏まつりってなに？』と考えながら『私たちの楽しい夏まつり』をテーマに少しずつ進めていました。主は『スーパーボールすくい』『ビンゴゲームたいかい』です。見立てたものを形にしていくための材料選びから始まり、色が落ちないか、接着はうまくいくのか、破けないかと試し頭を悩ませながらスーパーボールを作りました。ポイも手作りで水に入れても溶けにくい紙を試す経験もしました。当日の朝、「まだポイが完成してないからやりたい」と壊れないように修正をしていました。おかげでゲーム中壊れることなく水の中で何度も使えました。ビンゴゲームでは景品をひとり一人に今欲しい物や好みを聞き、全部違った個々のプレゼントを作りました。１つずつ工夫があり『自分達が責任を持ってやる』気持ちのこもったプレゼントでした。
おわりのあいさつで「夏まつりを通して絵を描くことや物を作る事が上手になりました」と発表しました。子どもが主人公の夏まつりでみんなに喜んでもらえた満足感と最後までやったという達成感がみられました。日々の遊びや生活でもこの満足感と達成感を体験することで自分自身への信頼感と次に挑戦する意欲につながると思います。

７月は楽しい事がいっぱいあったね

≪水遊びはじめました！≫

≪龍頭峡の川遊びたのしかったよ(幼児組)≫

【梅仕事・・・シソ漬け・土用の干し仕事の最終まで仕事をしました。あとは寝かせるだけです。】