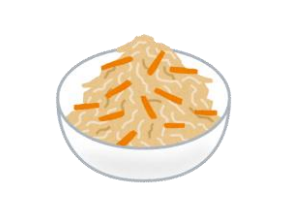


月	火	水	木	金	
R7 5月 	***** 「目には青葉 山ほととぎす 初鯉」江戸時代に活躍した俳人、山口素堂の有名な俳句です。目や耳、そして舌で感じる初夏の喜びが表現されていますね。新緑のさわやかな季節に、給食でも地域でとれた野菜などをしっかりいただいて、元気に過ごしてもらいたと思います。 *****			1	2
				麦ごはん ビーフン炒め 担々スープ	たけのこごはん 魚の西京焼き 小松菜としめじの和え物 すまし汁 ミニたい焼き
5	6	7	8	9	
こどもの日	振替休日	豚丼 ほうれん草スープ 果物 (キウイフルーツ)	ごはん 麻婆豆腐 小松菜のナムル	ごはん 牛肉とごぼうの煮物 豚しゃぶサラダ	
					
12	13	14	15	16	
ごはん マカロニのクリーム煮 ツナと小松菜の和え物	ごはん 魚の錦焼き わかめスープ 昆布和え	麦ごはん キーマカレー キャロットラペ ヨーグルト	ごはん 鶏肉とカシューナッツ の炒め物 切干大根のごま酢和え	ごはん 厚揚げのピリ辛炒め 小松菜とひじきの 和え物	
					
19	20	21	22	23	
ごはん 和風グラタン レモン和え	ごはん 青椒肉絲 中華スープ いりこのスナック	ごはん 豚肉のしょうが炒め せん切りキャベツ 大根のみそ汁	ごはん 鶏肉の マーマレード焼き 生野菜(レタス) 相性汁	チキンライス 卵スープ 海藻サラダ	
					
26	27	28	29	30	
ごはん 干草焼き ミニトマト 豆腐汁	ごはん 手作りしゅうまい 甘酢キャベツ にらたま汁	ごはん ポトフ シーザーサラダ 果物(パイナップル)	豆ごはん 八寸 ちしゃもみ 高野のあまから	ごはん がんもの含め煮 春雨サラダ 手作りふりかけ	
					