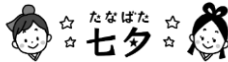


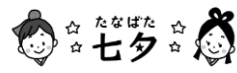
7月予定献立表

小学校・中学校

日	曜	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま		日	曜	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま	
	日		おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえるもとになる			日		おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえるもとになる	
1	火	ごはん ぶたキムチいため わかめスープ	こめ さとう	あぶら ごまあぶら ごま	ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にら こまつな にんじん ねぎ	はくさいキムチ もやし キャベツ たまねぎ えのきだけ にんにく	14	月	ごはん いりどり こまつなのおひたし	こめ じゃがいも さとう	あぶら	とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	れんこん ごぼう だけのこ もやし こんにゃく
2	水	きょうどりょうり あゆ ごはん あゆのしおやき くきわかめのきんぴら みそしる	こめ さとう じゃがいも ふ	ごまあぶら ごま	あゆ さつまあげ みそ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん さやいんげん ねぎ	ごぼう たまねぎ しめじ こんにゃく	15	火	しおレモンやきそば かいそうサラダ フライドポテト	ちゅうかめん じゃがいも さとう	あぶら ごまあぶら ごま	ぶたにく かまぼこ ツナ	ぎゅうにゅう かいそうミックス	にんじん ねぎ みずな	キャベツ もやし レモンじる きゅうり
3	木	なめし わかめうどん きゅうりのすのもの	こめ うどん さとう		とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ しらすぼし	ねぎ にんじん なめしのもと	たまねぎ きゅうり	16	水	ぎゅうどん そくせきづけ くだもの	こめ さとう	あぶら	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう しおこんぶ	ねぎ にんじん	たまねぎ ごぼう こんにゃく キャベツ きゅうり すいか
4	金	ごはん ポテトのチーズやき ツナサラダ コーンスープ	こめ じゃがいも さとう	バター あぶら	ベーコン ツナ とうにゅう	ぎゅうにゅう チーズ	アスパラガス にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	17	木	ごはん さかなのみそマヨやき ごますあえ ひよこまめのスープ	こめ さとう じゃがいも	ごまあぶら ごま マヨネーズ オリーブオイル	しいら みそ ベーコン ひよこまめ	ぎゅうにゅう	ピーマン こまつな にんじん さやいんげん トマト	たまねぎ もやし
7	月	ぎょうじしよく たなばた ちらしずし そうめんじる ミックスフルーツ	こめ そうめん さとう カクテルゼリー		たまご でんぶ	ぎゅうにゅう のり	にんじん さやいんげん オクラ ねぎ	ごぼう ほししいたけ みかかんづめ パイナップル かんづめ ナタデココ	18	金	ごはん チンジャオロースー はるさめサラダ	こめ かたくりこ はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら	ぎゅうにく ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	あおピーマン あかピーマン にんじん	きピーマン にんにく しょうが だけのこ ほししいたけ きゅうり きくらげ
8	火	ごはん さかなとこうやどうふの ちゅうかいため はるさめスープ	こめ はくりきこ かたくりこ さとう はるさめ	ごまあぶら あぶら	たら こうやどうふ	ぎゅうにゅう	あおピーマン あかピーマン にら	しょうが にんにく もやし きくらげ	☆ 令和7年度 ひろしま給食推進プロジェクト ☆ ひろしま給食100万食メニューの募集があります。 今年度の食育テーマは『世界の料理に挑戦！～地元食材の魅力再発見～』。 応募期間は令和7年7月1日から8月31日で、食材は自分で選ぶことができます。 くわしくは、広島県教育委員会のHPを見てください。								
9	水	なつやさいカレー まめまめサラダ レアチーズ	こめ はくりきこ はちみつ さとう	バター あぶら オリーブオイル	とりにく ベーコン だいず	ぎゅうにゅう レアチーズ	かぼちゃ トマト あかピーマン にんじん	にんにく たまねぎ・なす ズッキーニ りんご・キャベツ きゅうり えだまめ	～7月2日 鮎（あゆ）～  今年も太田川漁協さんから鮎（あゆ）をいただく予定です。安芸太田町ならではの給食ですね。 旬の鮎（あゆ）を楽しみにしていただきたいと思います。								
10	木	ごはん うまに きりほしだいこんの すのもの	こめ じゃがいも さとう	ごまあぶら ごま あぶら	とりにく なまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん こんにゃく ほししいたけ きりほしだいこん きゅうり	～7月7日 セタ  日本では、願い事を書いた短冊と、折り紙などで作った飾りを笹につるし、願いをたくす風習があります。7日はセタにちなんだ給食です。そうめんを天の川にみたてたそうめん汁を予定しています。								
11	金	ごはん とりにくのピリからあげ もやしのあえもの にらたまスープ	こめ はくりきこ かたくりこ さとう	あぶら ごま ごまあぶら	とりにく とうふ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん にら	にんにく キャベツ もやし ほししいたけ たまねぎ	物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 安芸太田町加計学校給食共同調理場								

☆ 令和7年度 ひろしま給食推進プロジェクト ☆
 ひろしま給食100万食メニューの募集があります。
 今年度の食育テーマは『世界の料理に挑戦!!～地元食材の魅力再発見～』。
 応募期間は令和7年7月1日から8月31日で、食材は自分で選ぶことができます。
 くわしくは、広島県教育委員会のHPを見てください。

～7月2日 鮎（あゆ）～ 
 今年も太田川漁協さんから鮎（あゆ）をいただく予定です。安芸太田町ならではの給食ですね。
 旬の鮎（あゆ）を楽しみにしていただいね。

～7月7日 セタ 
 日本では、願い事を書いた短冊と、折り紙などで作った飾りを笹につるし、願いをたくす風習があります。7日はセタにちなんで給食です。そうめんを天の川にみだてたそうめん汁を予定しています。

物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 安芸太田町加計学校給食共同調理場