

# 離乳食教室

## 【焦らず、ゆったり、のんびりと】

離乳食の進め方や、それぞれの時期のポイント解説など、管理栄養士による離乳食教室を開催します。

まだ離乳食の時期になっていない児の保護者さん、妊婦さんの参加も歓迎です。子育て交流の場としても、ぜひ参加ください



### 対象者

これから離乳食を始める方・始めている方  
妊婦さんで離乳食について知りたい方

### 内 容

離乳食の進め方、それぞれの時期のポイント解説  
離乳食の食べさせ方の確認  
離乳食の試食（保護者）  
食事に関する疑問などお悩み相談

### 日 程

9月 5日（金）  
11月28日（金）



### 時 間

10：00 ～ 11：30

### 場 所

**保健・医療・福祉統括センター 2階 会議室**

（健康福祉課：安芸太田町下殿河内236番地）

### 申込み

実施1週間前までに、健康福祉課へご連絡ください

### 持ち物

母子健康手帳  
子どもの食事に使用するスプーン  
（離乳食を始めている方、準備ができています）  
バスタオル等、赤ちゃんを寝かせるための敷物  
託児はありません。お子さまと一緒にお話をお聞きください