

外来診療担当表

安芸太田戸河内診療所

〒731-3810 広島県山県郡安芸太田町大字戸河内800番地1
TEL0826-28-2221(代) FAX0826-28-2232

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	渡辺 公登	休診				

- 外来受付時間／8:00～11:30 14:30～16:30 (木曜日18:30まで) 金曜日午後休診
- 休診日／土・日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日～1月3日)
- ※なお、都合により診察日、担当医が変更になる場合がありますのでご了承ください。

安芸太田病院

〒731-3622 広島県山県郡安芸太田町大字下殿河内236番地
TEL0826-22-2299(代) FAX0826-22-0623
ホームページ <https://www.akiota.jp/site/byouinsabu/>

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	午前	杉野 健太	兼好 健太	兼好 健太	杉野 健太	兼好 健太
		貞時 隆志	竹原 悠大	貞時 隆志	貞時 隆志	竹原 悠大
	午後	杉野 健太				竹原 悠大
循環器外来			高張 康介			
糖尿病専門外来		馬場 隆太				
内科外科総合外来						内科外科医師
内視鏡検査	午前	竹原 悠大	午前	杉野 健太	午前	竹原 悠大
	午後			午後	檜山 雄一 杉野 健太	
脳神経内科	第2・4月曜日 立山 佳祐					
外科	平林 直樹	結城 常譜	平林 直樹	平林 直樹	結城 常譜	
整形外科	國崎 篤	金光 宗一	金光 宗一	金光 宗一	國崎 篤	櫻井 悟
救急部	松本 文雄	第一外科医師	松本 文雄	松本 文雄	松本 文雄	
精神科	田村智恵美		撰 尚之		午前	田村智恵美
					午後	吉川 慎一 中井 俊一
皮膚科					佐々木 亘	
眼科	横田 智香			津村 諒		
耳鼻咽喉科		濱本 隆夫		藤田 陸登		
脳神経外科						山崎 文之 木下 康之
婦人科			第3水曜日 羽山 友成			
泌尿器科		行廣 和真 畑山 智哉				

- 外来診療受付時間／8:00～11:30 (耳鼻咽喉科のみ午後は火・木曜日14:30まで)
- 内科午後診療受付時間／月・金曜日のみ15:00～16:30
- 脳神経内科／第2・4週月曜日のみ。祝祭日の場合は変更となりますのでお問い合わせください。
- 精神科／金曜日の午前は11:30まで、午後は15:30までの受付です。
- 婦人科／第3週水曜日のみ。診療は10:00からです。
- 休診日／日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- ※なお、都合により診察日、担当医が変更になる場合がありますのでご了承ください。



あきおおた 病院ひろば

vol.61
令和7年3月

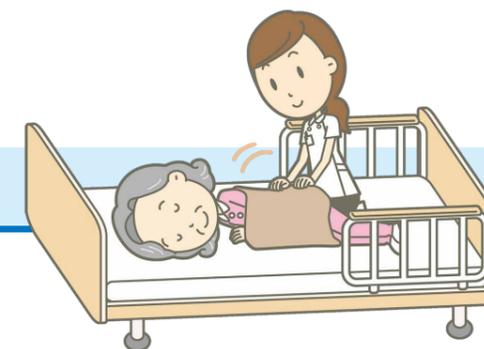
訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションの概要

安芸太田病院では、令和7年2月1日より訪問リハビリテーションを行っております。訪問リハビリテーションとは、病院・診療所等のリハビリ専門職が利用者の自宅を訪問し心身機能の維持・向上、日常生活の自立を支援するためにリハビリテーションを行うサービスです。

リハビリテーション内容

- 自宅内や自宅周辺の歩行練習、玄関などの段差昇降練習、その他自宅での生活動作練習
- 筋力トレーニングや可動域練習などの機能訓練
- 自宅の環境調整
- ご家族への介助方法のアドバイスなど



スタッフ・訪問時間

職員／医師1名 理学療法士2名(非常勤)
訪問時間／月曜日～金曜日 13:30～17:15

訪問リハビリテーション対象者

訪問リハビリテーションのサービスを受けるためには原則、要介護・要支援の認定が必要です(認定がなくても受けられる場合があります、ご相談ください)。自宅生活が難しくなってきた方、転倒することが増えてきた方など、地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーにご相談ください。

もくじ

訪問リハビリテーション	1
健診の必要性について・安芸太田病院人間ドック	2
介護医療院・和風アクアパツア	3
外来診療担当表	4



安芸太田病院人間ドック

安芸太田病院では、皆様の健康をサポートするために、受けたい検査を自由に選んで追加できる人間ドックをご用意しています。

基本の検査項目に加えて、オプションで追加できる検査もございますので、ご自身の健康状態に合わせてお選びいただけます。

基本項目		費用
診察・身体測定・血圧 尿検査・血液検査・聴力測定・心電図		11,990円
オプション	胃がん検診（胃カメラ）	+12,980円
	肺がん検診（胸部レントゲン）	+2,310円
	肺がん検診（胸部CT）	+16,170円
	大腸がん検診（検便による潜血検査）	+1,210円
	腹部エコー（超音波検査）	+5,830円
	前立腺がん検診（PSA）	+2,970円
	眼底カメラ	+660円
	前眼部検査	+1,320円
脳ドック（MRI・MRA）		+20,900円



人間ドック受診をご希望の方は、病院の代表番号（0826-22-2299）までお問い合わせください。上記の表に記載された検査項目以外で、その他追加したい検査がございましたら、お気軽にご相談ください。

健診の必要性について

安芸太田町病院事業管理者 平林 直樹

今回ご紹介する健診（検診ではありません）は、生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病、がん等）の予防あるいは早期発見とその後の行動変容や適切な治療に繋げることが目的です。

血液・尿検査等の基本検査以外に、例えば、胃カメラを受けることは、食道がん、胃がん、十二指腸がんの早期診断に役立ちます。

また、胸部断層写真（CT）を撮ることで、肺がんの早期発見が可能となります。症状が現れる前に異常を発見し、早期治療に繋げることが何より大切です。

疾病の発生には遺伝子の関与（今まで体質としていたもの）が認められていますので、近い将来、遺伝子から見た発症リスクに基づいた個別検診が計画される時期が来ると考えられます。

それまでは、定期的に今の健康状態を知り将来の疾病予防に役立つ目的で健診（健康診断）を受けて頂くことが健康寿命の延伸に繋がります。

自分の健康を良い状態に保ち、不安のない生活を送るための一歩を踏み出しましょう。

介護医療院

介護医療院は、医療・介護の機能を併せ持つ施設です。

日常的な医療を長期間必要とする方も、安心して暮らせる生活の場です。要介護1～5の認定を受けている方が入所の対象となります。

介護医療院では、毎日100歳体操や一人一人に合わせた活動（貼り絵や塗り絵など）をしています。月に2回、おやつのお楽しみ会と工作・運動レクリエーションを行っています。



モンブラン作り



貼り絵・塗り絵



クリスマス会（ハンドベル演奏）

和の旨味たっぷり！ 和風アクアパッツァ

アクア=水、パッツァ=煮れるという意味で、イタリア南部・ナポリ地方の郷土料理です。船上で売れ残りの魚を使ってスープを作ったのが始まりと言われている漁師飯のひとつとなっています。

旬：あさり

あさは貧血予防に効果的なビタミンB12や鉄分を多く含む他、旨味成分を含んでいるため減塩料理にもおすすめです。砂抜きは水500mlに食塩大さじ1を混ぜてあさを浸し、アルミホイルをかぶせて2～3時間程度、冷暗所に置きます。あさをざるに乗せて浸しておく、あさが吐いた砂を吸わずに砂抜きできます。



材料（2人分）

- 白身魚（切り身）…2切れ
- 塩コショウ……………少々
- あさり（殻付き）…150g～200g
- しめじ……………1パック
- ミニトマト……………6個
- にんにく……………1片
- オリーブ油……………大さじ1
- 水……………150ml
- 調味料 ・白だし……………小さじ1
- ・酒……………50ml
- ・濃い口醤油…小さじ1
- パセリ（みじん切り）…適量
- 〈1人分182kcal 塩分2.0g〉

作り方

- ①あさは砂抜きをする。ミニトマトはへたを取って洗い、にんにくはみじん切りにする。しめじは石づきを取ってほぐす。白身魚に軽く塩コショウする。
- ②フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて中火にかけ、香りが立ったら、白身魚の皮目を下にして入れ、両面に焼き目がつくまで焼く。
- ③ミニトマト、しめじを加えて軽く炒め、水と調味料を加えて強火で沸騰させた後、弱火に戻し、フタをして10分蒸し煮する。
- ④あさを加えてフタをし、あさりの口が開くまで煮込む。お皿に盛りパセリを散らして出来上がり。