



日程・時間	行事	場所	内容等	申込み
4月9日(水) 受付 10:00～10:30	すこやか相談 (戸河内)	戸河内ルーム	身体測定(身長・体重・頭囲・胸囲) 歯科相談・栄養相談	不要
4月11日(金) 受付 13:30～	乳幼児健診	殿賀ふれあい プラザ	☐ 乳児前期 令和6年10月15日～令和6年12月11日 ☐ 乳児後期 令和6年5月15日～令和6年8月7日 ☐ 1歳6か月 令和5年8月15日～令和5年10月11日 ☐ 2歳6か月 令和4年9月1日～令和4年10月11日 ☐ 3歳児 令和3年9月1日～令和3年9月21日	対象者には個別で対応しています
	聞こえと 言葉の相談		言葉、発音等の気になることについて、 専門の先生が助言・指導します	要申込 4/4まで
4月22日(火) 受付 10:00～10:30	すこやか相談 (加計)	加計のびのび	身体測定(身長・体重・頭囲・胸囲) 歯科相談・栄養相談	不要
5月9日 (金)	10:00～ 11:30	チャレンジ 広場	こども園 あさひ	要申込 5/2まで
	13:00～ 17:00	お陽さま相談	健康福祉課 または個別	

赤ちゃん・こどもの湿疹

赤ちゃんの肌は大人と比べ、「表皮」と呼ばれる皮膚の表面が2割ほど薄く、外からの刺激を受けやすい状態です。特に4カ月を過ぎたころの赤ちゃんは皮脂量が急激に少なくなっており、大人の3分の1ほどと言われています。そのため、乾燥したり肌荒れしやすくなるのです。



実は関係している赤ちゃんの肌荒れと食物アレルギー

近頃の研究により、湿疹が食物アレルギーの発症・重症化に大きく関わっていることが分かってきました。バリア機能が低下した湿疹部分からアレルギーの原因となる食べ物の成分（卵・小麦・ピーナツなど）が侵入すると、食物アレルギーを発症したり、重症化させることがあります。特に、生後1～4カ月の赤ちゃんはこのリスクが高いため、離乳食を始める前の治療が大切です。



※保湿によって炎症を抑えることはできません。赤みや乾燥など、気になる症状がある時は、かかりつけの先生に相談してみてくださいね。

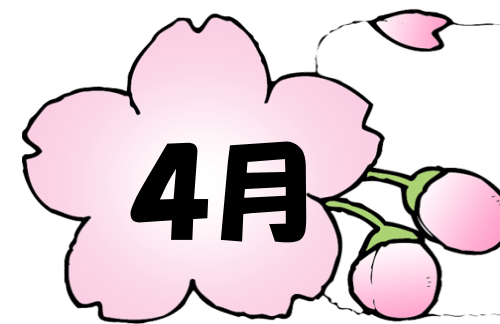
スキンケアのポイント

●洗う時のポイント●

- 体を洗う時は、38度ほどのぬるめのお湯で洗いましょう。
- 石鹸はよく泡立てるのがポイント。しわを伸ばしながらくまなく洗います。
- そのあと、同じくぬるめのお湯で石鹸が残らないようにしっかりと洗い流します。
- 拭くときは擦らずに、タオルで押さえるように拭き取ります。

●保湿剤の塗り方●

- お風呂から上がったらずぐに保湿を行います。しわや関節の間も、伸ばしながら塗ります。
- 保湿剤を擦り込みすぎたり薄すぎると、皮膚全体を保湿できないため、記載されている適量を十分に塗りましょう。



ほのぼの通信

令和7（2025）年 4月 4日発行



【安芸太田子育て支援センター】

《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

✿加計のびのび 《加計認定こども園あさひ内》【月曜日～金曜日】 9:00～14:00

〒731-3501 山県郡安芸太田町大字加計3771-1
TEL（0826）22-2595
TEL（0826）22-0011
FAX（0826）22-0014
E-mail kosodate@akiota.jp

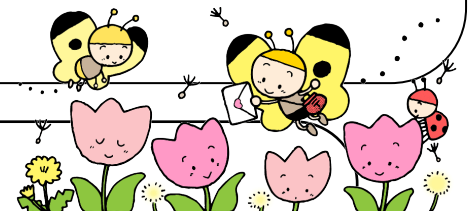
- ◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎すこやか相談（健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談）
- ◎育児相談（面接・電話）
- ◎園開放（支援センター室や園庭での遊び）



✿戸河内ルーム 《認定こども園とごうち内》【月曜日～金曜日】 9:00～12:00

〒731-3621 山県郡安芸太田町大字上殿1886-1
TEL（0826）28-7111
FAX（0826）28-7311
E-mail togouchishien@akiota.jp

- ◎すこやか相談◎リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎園開放（保育室や園庭での遊び）

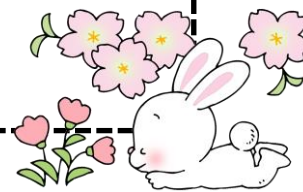


【園開放】（保育室や園庭での遊び）

✿修道保育所 山県郡安芸太田町大字穴2863-2 TEL（0826）23-0424

✿筒賀保育所 山県郡安芸太田町大字中筒賀1790 TEL（0826）32-2400

春がやってきました。桜の花が咲き乱れ町中を色鮮やかに染めています。
令和7年度のスタートです。新たな出会いや出発に、胸が膨らみます。
毎月発行する『ほのぼの通信』では、安芸太田町の子育てに関わる情報などをお知らせします。
子育ての拠点として、安芸太田子育て支援センター「加計のびのび」「戸河内ルーム」「修道・筒賀保育所」が、園開放を行っています。初めてご利用になれる方や参加申し込みを希望される方は、
ご遠慮なくお電話でお尋ねください。
皆さまのお越しをお待ちしています。



【4月】子育てカレンダー

月 火 水 木 金 土

日		1	2	3	4	5
活動内容他		支援センターお休み				
日	7	8	9	10	11	12
活動内容他		町内保育所・こども園入園式 支援センターお休み (4/8まで)	★すこやか相談 (戸河内ルーム)		乳幼児健診 聞こえと言葉の相談 (殿賀ふれあいプラザ)	
日	14	15	16	17	18	19
活動内容他					♥おはなし会 10:30～11:00 (加計のびのび)	
日	21	22	23	24	25	26
活動内容他		♥すこやか相談 (加計のびのび)		♥リフレッシュ整体 10:00～11:00 (加計のびのび)		
日	28	29	30			
活動内容他		昭和の日				

【子育て支援センターのスタッフを紹介します】
よろしくお願いします

加計のびのび
 センター長
 保育士
 保育士

二見 裕美
 田島 ユキエ
 今本 千絵

●○●保育所・認定こども園の所長・園長を紹介します●○●

♪加計認定こども園あさひ(加計のびのび) 二見 裕美
 ♪認定こども園とごうち(戸河内ルーム) 矢立 秀子
 ♪修道保育所 齊藤 寛子
 ♪筒賀保育所 沖野 志保

～よろしくお願いします～

【 子育て支援センター利用についてお知らせとお願い 】



★園開放(支援センター室や園庭での遊び)について

○初めてご利用または町外の方は、事前にご連絡をお願いします。
午後からの利用希望については、事前にご相談ください。

★活動を計画している日は参加申し込みが必要です。園開放はありません。

加計のびのび(Tel 0826 22 2595) または こども園あさひ(Tel 0826 22 0011)

★体調にはご注意ください。「鼻水」「咳」「発熱」などいつもと様子が違う場合はご利用をお控えください。

★臨時休所について

○【防災気象情報 警報発令にご注意ください】

「大雨」「暴風」等の警報が発令されている場合「お休み」となります。

○その他

都合によりお休みとなる事があります。その場合は事前にお知らせします。

状況により、計画の変更や中止になることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。



♥おはなし会



◎おひざにだっこで絵本を楽しみましょう♪

～読み聞かせやわらべうたで心もほっこり～

日 時：4月18日(金) 10:30～11:00

場 所：加計のびのび

講 師：阿保 陽子さん (図書館司書)

※要申込 4/15(火)×切

～乳児さんから一緒に楽しめる内容です～



♥リフレッシュ整体



◎『自分の体を整えてリフレッシュ』しましょう

日 時：4月24日(木) 10:00～11:00

場 所：加計のびのび

講 師：小野 恵さん (保健師)

準備物と服装：バスタオル・120cm程のスポーツタオル

動きやすい服装・裸足または5本指ソックス着用

※要申込 4/21(月)×切