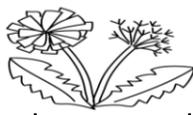




# 3月予定献立表



中学校

日	曜日	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま		日	曜日	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま	
			おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえるものになる					おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえるものになる	
3	月	ひなまつり(3/3)の行事食 ちらしずし フロッコリーの ごまネーズサラダ とうふじる	こめ さとう ふ	ごま マヨネーズ	さくらでんぶ きんしたまご ハム とうふ	ぎゅうにゅう のり わかめ	にんじん なばな フロッコリー ねぎ	れんこん たけのこ かんぴょう ほししいたけ キャベツ きゅうり えのきだけ	17	月	カレーライス♡ カリカリじゃこの かいそうサラダ ゼリー♡	こめ じゃがいも はくりきこ はちみつ さとう ゼリー	バター ごまあぶら あぶら	ぎゅうにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ かいそうミックス しらすほし	にんじん	にんにく たまねぎ りんご キャベツ きゅうり
4	火	ごはん いりどり しらあえ♡	こめ さとう	あぶら ごま	とりにく ちくわ とうふ みそ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん さやいんげん ほうれんそう	れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく	18	火	ごはん さかなのさいきょうやき♡ なのはなあえ すましじる	こめ さとう	あぶら	ホキ みそ たまご とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	ほうれんそう にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ えのきだけ
5	水	ロールパン スップリ♡ そえやさい やさいスープ	ロールパン こめ はくりきこ パンこ じゃがいも プリンのもと	あぶら ホイップクリーム	ぎゅうにく ぶたにく ベーコン たまご ソーセージ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく キャベツ かぶ とうもろこし いちご	19	水	ごはん マーボー豆腐 パンパンジーサラダ	こめ さとう かたくりこ	ごまあぶら ごま	とうふ ぶたにく みそ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん にら	たまねぎ ほししいたけ にんにく しょうが キャベツ きゅうり
6	木	むぎごはん おこのみやき♡ あますあえ わかめスープ♡	こめ おおむぎ ちゅうかめん こむぎこ やまいも さとう	あぶら ごま	ぶたにく たまご かつおぶし	ぎゅうにゅう あおのり わかめ	にんじん	キャベツ はくさい ながねぎ	20	木	春分の日						
7	金	ごはん さかなのにしきやき れんこんきんぴら♡ みそじる	こめ さとう	マヨネーズ あぶら ごまあぶら	さわら ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん ねぎ	たまねぎ れんこん こんにゃく えのきだけ	21	金	むぎごはん じゃがいものそぼろに たくあんあえ	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ もやし たくあん
10	月	代休日							24	月	チキンライス コールスローサラダ じゃがいものスープ	こめ さとう じゃがいも	あぶら マヨネーズ	とりにく ベーコン ハム	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ トマトジュース	グリーンピース しめじ キャベツ とうもろこし たまねぎ
11	火	ごはん がんもどきのにももの ほうれんそうと のりのあえもの くだもの♡	こめ じゃがいも さとう	あぶら	とりにく がんもどき	ぎゅうにゅう のり	にんじん さやいんげん ほうれんそう	こんにゃく しめじ もやし ネーフルオレンジ	25	火	ごはん ホイコーロー ちゅうかスープ	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく みそ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ しめじ エリンギ しょうが にんにく きくらげ
12	水	ごはん コロック♡ そえやさい みそじる	こめ じゃがいも こむぎこ パンこ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく たまご とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう チーズ わかめ	にんじん	たまねぎ キャベツ だいこん なめこ	<p>~今月もリクエストメニューをします~</p> <p>修道保育所、こども園あさひ、戸河内小学校と加計小学校の6年生、加計中学校の3年生さんのリクエスト給食。卒園、卒業、今年度の修了のお祝いの気持ちをこめて給食を届けます。今月もリクエストのメニューには♡マークをつけています。</p> <p>~3月3日 行事食 ひなまつり~</p> <p>3月3日は日本で受け継がれてきた5つの節句のひとつで「上巳の節句」や「桃の節句」と呼ばれています。この日は女の子の健康な成長を願う年中行事です。雛人形を飾り、ちらし寿司や、ハマグリのお汁、菱餅、白酒などをいただきます。給食ではひなまつりの行事食として、ちらし寿司を出す予定です。</p> <p>物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">安芸太田町加計学校給食共同調理場</p>								
13	木	ごはん チリコンカン レモンあえ	こめ じゃがいも さとう	あぶら オリーブオイル	ぎゅうにく ぶたにく いんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン トマトみずに さやいんげん パセリ	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり レモンじる									
14	金	むぎごはん さかなのパンこやき ごまドレッシングサラダ ミネストローネ	こめ おおむぎ パンこ さとう じゃがいも	オリーブオイル ごま あぶら ごまあぶら	ホキ ハム ベーコン いんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ	パセリ にんじん トマトみずに	にんにく きゅうり キャベツ たまねぎ セロリ									

