

月 6	火 7	水 8	木 9	金 10
ごはん カレーうどん コールスロー	ごはん 味つけのり 八寸 紅白なます	ハヤシライス まめまめサラダ ミックスフルーツ	麦ごはん 魚の照り焼き ひじきの梅和え ぜんざい	ごはん 家常豆腐 バンサンスー
13	14	15	16	17
成人の日	高菜チャーハン ごま酢和え 中華スープ	揚げパン ポトフ風 キャベツのレモン和え	麦ごはん 野菜の中華煮 れんこんサラダ	ごはん すき焼き風煮 ゆかり和え
20	21	22	23	24
菜めし おでん風煮 白菜の即席漬け	ごはん リンゴだれのさっぱり 肉野菜炒め 味噌汁	ごはん 鯨のオーロラソース 添え野菜 かきたま汁	ナポリタン 海そうサラダ れんこん蒸しパン	玄米ごはん 魚の塩焼き たくあん すいとん
27	28	29	30	31
広島食材で 頭が良くなり鯛めし がんもの含め煮 すまし汁	ごはん レモン甘酢でさっぱり ワニの唐揚げ ねぎとひよこ豆の スパイシースープ・果物	ごはん うま煮 梅かつお和え こまつなっぶる大福	麦ごはん クラムチャウダー カリカリじゃこサラダ	大豆ごはん 鰯のかば焼き風 ごま和え すまし汁

R7年

1月



こまつなっ
ぶる大福の
レシピ

～全国学校給食週間～

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。今月は給食でよく出ていた懐かしいメニューや、今年度のひろしま給食統一メニュー「広島食材で頭が良くなり鯛めし」を出す予定です。

実施日は異なりますが町内統一の献立となっています。

また、加計中の生徒が考えた「こまつなっぶる大福」もひろしま給食に選ばれています。

電子レンジを使って作れるレシピなので、お家で作ってみんなでいただきましょう。