外来診療担当表

■安芸太田戸河内診療所

〒731-3810　広島県山県郡安芸太田町大字戸河内800番地1
TEL0826-28-2221㈹　FAX0826-28-2232

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	渡辺　公登	渡辺　公登	渡辺　公登	渡辺　公登	渡辺　公登	休　診

●外来受付時間／8:00～11:30　14:30～16:30（木曜日18:30まで）　金曜日午後休診
●休　診　日／土・日曜日・祝祭日・年末年始（12月29日～1月3日）
※なお、都合により診察日、担当医が変更になる場合がありますのでご了承ください。

■安芸太田病院

〒731-3622　広島県山県郡安芸太田町大字下殿河内236番地
TEL0826-22-2299㈹　FAX0826-22-0623
ホームページ **https://www.akiota.jp/site/byouinsabu/**

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	午前 杉野　健太 午前 貞時　隆志 午後 杉野　健太	兼好　健太 竹原　悠大	兼好　健太 貞時　隆志	杉野　健太 貞時　隆志	午前 兼好　健太 午前 竹原　悠大 午後 竹原　悠大	
循環器外来			高張　康介			
糖尿病専門外来		馬場　隆太				
内科外科総合外来						内科外科医師
内視鏡検査	午前 竹原　悠大 午後 竹原　悠大		午前 杉野　健太	午前 竹原　悠大 午後 檜山　雄一 杉野　健太	午前 檜山　雄一	
脳神経内科	第2・4月曜日 立山　佳祐					
外科	平林　直樹	結城　常譜	平林　直樹	平林　直樹	結城　常譜	
整形外科	國﨑　篤	金光　宗一	金光　宗一	金光　宗一	國﨑　篤	櫻井　悟
救急部	松本　丈雄	第一外科医師	松本　丈雄	松本　丈雄	松本　丈雄	
精神科	田村智恵美		撰　尚之		午前 田村智恵美 午後 吉川　慎一 午後 中井　俊一	
皮膚科					佐々木　亘	
眼科	横田　智香			津村　諒		
耳鼻咽喉科		濱本　隆夫		藤田　陸登		
脳神経外科						山崎　文之 木下　康之
婦人科			第3水曜日 羽山　友成			
泌尿器科		行廣　和真 畑山　智哉				

●外来診療受付時間／8:00～11:30（耳鼻咽喉科のみ午後は火・木曜日14:30まで）
●内科午後診療受付時間／月・金曜日のみ15:00～16:30
●脳神経内科／第2・4週月曜日のみ。祝祭日の場合は変更となりますのでお問い合わせください。
●精　神　科／金曜日の午前は11:30まで、午後は15:30までの受付です。
●婦　人　科／第3週水曜日のみ。診療は10:00からです。
●休　診　日／日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
※なお、都合により診察日、担当医が変更になる場合がありますのでご了承ください。

安芸太田病院・安芸太田戸河内診療所広報誌

あきおおた病院ひろば

vol.60
令和7年1月

新年のご挨拶

安芸太田町病院事業管理者
平林（ひらばやし）　直樹（なおき）

新年明けましておめでとうございます。
2025年は団塊の世代全員が75歳以上になる超高齢社会への突入と言われています。昨年９月には新たな高齢社会対策大綱が閣議決定しています。
ＡＣＰ（人生会議）という言葉も頻繁に耳にしますが、自分の意志を伝えられなくなる前に自分の考える尊厳ある生き方（リビングウィル）を伝えておいて下さいねという事であり、終末期にことさら焦点を当てるものでは無いと個人的には理解しています。
新年のご挨拶としては不適切かもしれませんが、私達は、昨日亡くなられた方が願っていたであろう今日を生きています。
読んでいただいている皆様にとってリビングウィルが有効になるその瞬間まで、「よく頑張りました・楽しい日々でしたね」と思える毎日であることを祈念申し上げ私のご挨拶とさせていただきます。

安芸太田病院
院　長
結城（ゆうき）　常譜（つねつぐ）

明けましておめでとうございます。
昨年11月末に日本地域医療学会学術集会に出席してきました。安芸太田病院が日頃から目指している地域医療、地域包括ケアを、全国から集まって論議する場です。
人口の少ない地域だからこそ、新たな情報技術を取り入れて医療者と住民の距離を縮め、少ない人材で効率よく働く必然性が訴えられていました。
一方で、地域と医療が連携し、人のつながりを深めるために、アートを医療や介護に取り入れる試みも紹介されていました。住民の皆さんが住み慣れた場所で暮らしていくための医療について、わたしたちが見習うべき、参考とするべき事例を見てきました。
新たな年、安芸太田病院は旧態然とすることなく、進み続けたいと思いますので、ご支援のほどお願いいたします。

安芸太田戸河内診療所
所　長
渡辺（わたなべ）　公登（きみのり）

新年明けましておめでとうございます。
皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素は当診療所に対しまして格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
昨今のデジタル化の流れの中、診療所においてもマイナンバーカードの保険証利用や「morica」による支払ができるようになりました。今後も皆様が利用しやすい環境を整えていきたいと思います。
皆様にとって今年１年が幸多き年でありますよう祈念して新年のあいさつとさせていただきます。

自宅でできる足の運動

痛みのない範囲で、10～20回を目安にゆっくり行いましょう。

みなさん、お餅を食べすぎませんでしたか？
お正月でなまった体を、少しずつ動かしていきましょう！

① 膝伸ばし運動

膝を伸ばし、つま先を天井に向けます。膝を伸ばした状態を５秒保つとより効果的です！

② ももあげ運動

膝を曲げた状態でももを上にあげます。

③ つま先上げ下げ運動

かかとを床に着けた状態で両方のつま先を上げ下げします。

④ かかと上げ下げ運動

つま先を床に着けた状態で両方のかかとを上げ下げします。

加計高生からのフラワーアレンジメント

このたび、加計高校の生徒の皆さんから素敵なフラワーアレンジメントをいただきました。院内に飾られたお花を見た患者さんからは、「このお花、凄い綺麗じゃね～！」とのお声もいただきました。

加計高校の皆さん、素敵な贈り物をありがとうございました。

放射線部門から骨密度測定についてご紹介

骨粗鬆症とは、骨密度が減少し、骨が折れやすくなっている状態を言います。

自分の骨密度の値が、若い人の骨密度の平均値と比較して、どれくらいの割合であるかによって、骨粗鬆症は評価されます。

検査結果のよる骨粗鬆症の診断

- 若年成人の平均値80%以上：正常
- 70～80%：骨量減少
- 70%未満：骨粗鬆症

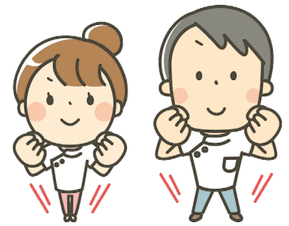
骨密度は20～40代半ばをピークに、加齢によって減少していき、特に女性の場合は閉経後のホルモンバランスの変化で急激に減少します。

その他にも運動不足、喫煙、過度な飲酒、糖尿病、長期的なステロイドの服用なども骨粗鬆症の原因となります。

当院のＸ線テレビシステムSONIALVISIONは骨密度測定アプリケーション（SmartBMD）を搭載しており、腰椎および大腿骨近位部をスキャンすることで簡単にDXA法による骨密度測定が可能です。

測定時間（Ｘ線照射時間）は、一回の測定につき約10秒です。測定の準備時間を合わせても５分程度で終了します。骨密度測定１回のＸ線被爆は、胸部レントゲンの４分の１程度です。測定結果はレポートでお渡しします。

骨粗鬆症の不安のある方は、主治医にご相談ください。



地域医療を守る会の方たちにご協力していただきクリーン活動を行いました！

今年も地域医療を守る会の方たちにご協力していただき、クリーン活動を行いました。
これからも綺麗な病院を目指し、日々清掃に励みたいと思います！