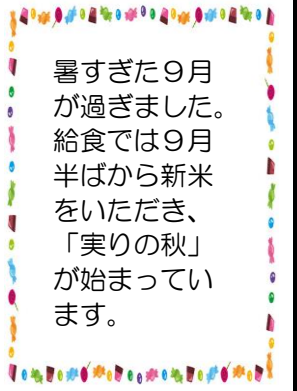


月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	コッペパン きのことトマトスパゲティ いかのマリネ	栗ごはん さんまの塩焼き 大根おろし けんちん汁	吹き寄せごはん すまし汁 高野豆腐のごま和え	ごはん 鶏肉のバーベキュー ソースかけ 粉ふき芋 ひよこ豆のカレースープ
7	8	9	10	11
ごはん スパニッシュオムレツ 生野菜（レタス） コンソメスープ	ごはん 豚肉と冬瓜の中華煮 ごぼうサラダ	ごはん すき焼き風煮 しらす和え	キャロットライス 豚肉と野菜のトマト煮 まめまめサラダ	ごはん エビといかと豆腐のチリソース キャベツの中華和え
				
14	15	16	17	18
スポーツの日	麦ごはん 秋味シチュー ツナサラダ	ごはん 厚揚げのピリ辛炒め ポテトサラダ	ごはん 鶏肉の照り焼き 甘酢キャベツ みそ汁・りんご	ごはん 豚肉とさつま芋の甘酢炒め かきたま汁
				
21	22	23	24	25
ごはん がんもの含め煮 さつま汁	ビビンバ わかめスープ りんご	ごはん キムチじゃが豚 チャプチェ	ごはん 肉団子と白菜のスープ かつおの三色和え	ごはん カレー豆腐 小松菜とコーンの和え物 ヨーグルト
				
28	29	30	31	
芋ごはん 寄せ鍋風汁 ツナとわかめの和え物	ごはん 里芋のごまみそ煮 カリカリちりめんのサラダ 焼きプリン	ひろしごはん 五目うどん 小松菜とひじきの和え物	黒米ごはん レバーとポテトのマリ アナソース コンソメスープ	
				

暑すぎた9月
 が過ぎました。
 給食では9月
 半ばから新米
 をいただき、
 「実りの秋」
 が始まってい
 ます。