

外来診療担当表

安芸太田戸河内診療所

〒731-3810 広島県山県郡安芸太田町大字戸河内800番地1
TEL0826-28-2221(代) FAX0826-28-2232

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	渡辺 公登	休 診				

- 外来受付時間／8:00～11:30 14:30～16:30 (木曜日18:30まで) 金曜日午後休診
- 休 診 日／土・日曜日・祝祭日・年末年始(12月29日～1月3日)
- ※なお、都合により診察日、担当医が変更になる場合がありますのでご了承ください。

安芸太田病院

〒731-3622 広島県山県郡安芸太田町大字下殿河内236番地
TEL0826-22-2299(代) FAX0826-22-0623
ホームページ <https://www.akiota.jp/site/byouinsabu/>

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	午前	杉野 健太	兼好 健太	兼好 健太	杉野 健太	午前 兼好 健太
		貞時 隆志	竹原 悠大	貞時 隆志	貞時 隆志	竹原 悠大
	午後	杉野 健太				午後 竹原 悠大
循環器外来			高張 康介			
糖尿病専門外来		馬場 隆太				
内科外科総合外来						内科外科医師
内視鏡検査	午前		午前 杉野 健太	午前 竹原 悠大	午前 檜山 雄一	
	午後	竹原 悠大		午後 檜山 雄一 杉野 健太		
脳神経内科	第2・4月曜日 立山 佳祐					
外科	平林 直樹	結城 常譜 第一外科医師	平林 直樹	平林 直樹	結城 常譜	
整形外科	國崎 篤	金光 宗一	金光 宗一	金光 宗一	國崎 篤	櫻井 悟
救急部	当番医師	当番医師	当番医師	当番医師	当番医師	
精神科	田村智恵美		撰 尚之		午前 田村智恵美 午後 吉川 慎一 中井 俊一	
皮膚科					佐々木 亘	
眼科	横田 智香			大田 啓貴		
耳鼻咽喉科		濱本 隆夫		小川 結衣 藤田 陸登		
脳神経外科						山崎 文之 木下 康之
婦人科			第3水曜日 羽山 友成			
泌尿器科		行廣 和真 畑山 智哉				

- 外来診療受付時間／8:00～11:30 (耳鼻咽喉科のみ午後は火・木曜日14:30まで)
- 内科午後診療受付時間／月・金曜日のみ15:00～16:30
- 脳神経内科／第2・4週月曜日のみ。祝祭日の場合は変更となりますのでお問い合わせください。
- 精神科／金曜日の午前は11:30まで、午後は15:30までの受付です。
- 婦人科／第3週水曜日のみ。診療は10:00からです。
- 休 診 日／日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- ※なお、都合により診察日、担当医が変更になる場合がありますのでご了承ください。



あきおおた 病院ひろば

vol.58
令和6年9月

手・指の痛みでお悩みの方

手は日常でもよく使う部位であり、繊細な作業においても重要です。そのため腫れや痛み、しびれといった症状により日常生活に支障がでることがあります。

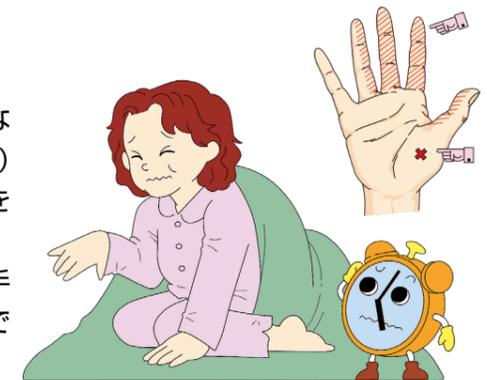
原因として下記の疾患などさまざまありますが、治療により改善する可能性があります。お気軽にご相談ください。

安芸太田病院整形外科 國崎 篤

しゅこんかんしょうこうぐん 手根管症候群

母指～中指にかけてしびれ、痛みが出ます。特に明け方に強くなり、手を振ると楽になります。進行すると母指の付け根(母指球)が痩せて、つまみなどの細かい動作が困難となります。手のひらを通る正中神経が、手根管というトンネルで圧迫されて出現します。

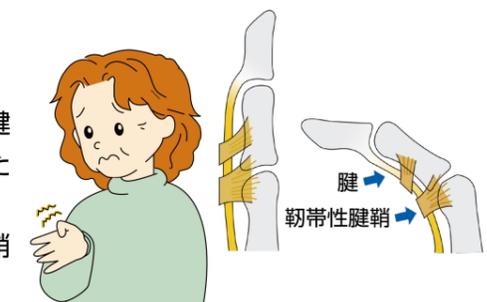
治療として、安静(ストレッチや装具)や内服、注射、手術(手根管開放)などがあります。手術は日帰りでも可能であり、当院では関節鏡(カメラ)を使った低侵襲での手術も行っています。



けんしょうえん 腱鞘炎・ばね指

指の付け根を中心に痛みや、引っかかりが出ます。指を曲げる腱が、浮き上がりを押さえる腱鞘との間で傷害されたり引っかかったりすることで出現します。

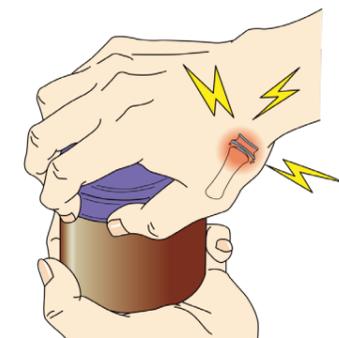
治療として、安静(ストレッチなど)や内服、注射、手術(腱鞘切開)などがあります。手術は日帰りでも可能です。



ぼししーえむかんせつしょう 母指CM関節症

物をつまむ時や瓶のふたを開ける時など、母指に力を必要とする動作で痛みが出ます。進行すると母指が開きにくくなったり、変形が強く見られるようになります。使いすぎや加齢に伴って、関節軟骨がすり減ることで出現します。

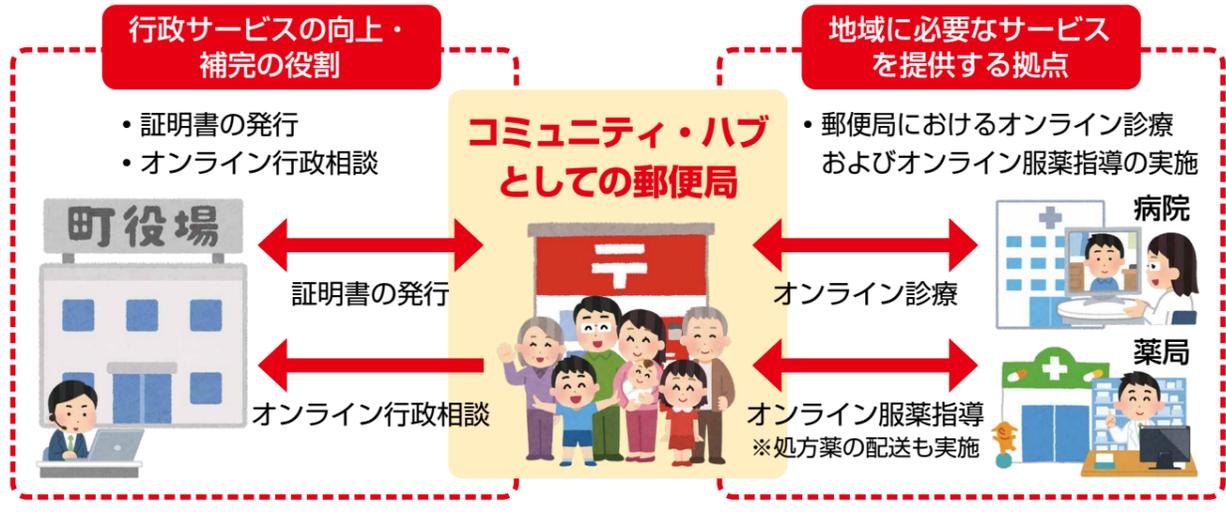
治療として、安静(サポーター)や内服、注射、手術(骨切り、関節形成、関節固定)などがあります。手術後はしばらくの間、手関節の固定やリハビリが必要となります。



◎安芸太田町、安芸太田病院と郵便局で オンライン診療実証事業が始まります

【実証地域】 広島県安芸太田町 【実証期間】 2024年10月1日～2025年1月15日

【実証内容】 郵便局に行政サービスや生活関連サービスを集約・一元化した「コミュニティ・ハブ」としての機能を付加する実証に取り組む。具体的には、自治体支所業務の補完機能を検証するため証明書発行事務等自治体窓口事務の受託に加え、郵便局でオンライン診療およびオンライン服薬指導を行う。



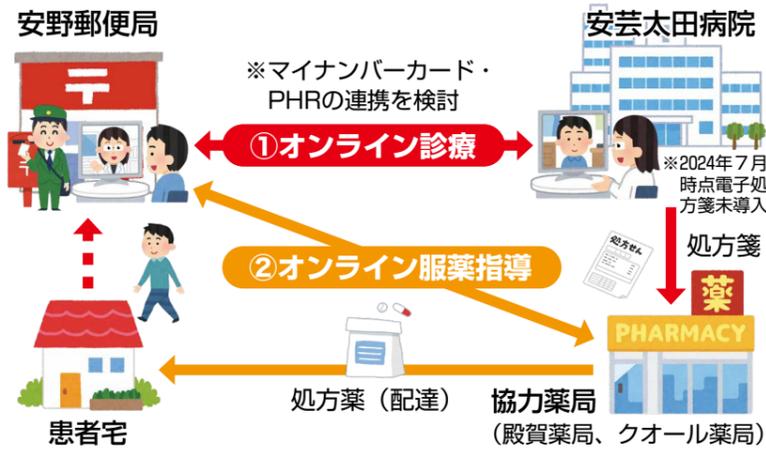
ポイント

郵便局において、自治体等の各種団体や企業が提供してきた公的サービス等の一部を提供することで、自律的な地域経済の維持が困難化する地域において、地域に必要なサービスが提供され、「コミュニティ・ハブ」の役割を果たし、地域の持続性の確保が期待される。

●実証事業の概要

実証内容（概要）

- 従来、医療提供施設、居宅等（自宅または老人ホーム）においてオンライン診療が可能であったが、オンライン診療を行う「医師非常駐の診療所」がへき地に限らず開設可能になった。
- 通信環境が整備され、信頼できる局員がいるという郵便局の強みを活かし、郵便局の空きスペースを活用したオンライン医療を実施する。
- 患者は郵便局の空きスペースを活用した環境から、**オンライン診療～オンライン服薬指導～処方薬受け取りまで一気通貫の医療サービスを受けられる。**



患者にとって オンライン診療・服薬指導に 郵便局を活用するメリット

- 自宅にタブレットやパソコン、インターネット接続環境がなくても、普段よく訪問する郵便局にてオンライン診療・服薬指導を受けることができる。
- ITリテラシーの高くない方でも郵便局員がサポート

安芸太田町病院事業 管理者 平林 直樹



オンライン診療がどのようなものかをご存じない方は、少なくなったと思います。しかしながら、安芸太田町内で実際にオンライン診療を受けたという方は、まだまだ少ないのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の最中に、いわば有事の際の緊急対応策としてオンライン診療はその適応範囲を拡げ、現在も概ね継続されています。スマホが利用出来、カード決済が可能な人にとっては、待ち時間が長いわりに3分診療と言われる現在の対面診療を受けることなく治療薬が貰える時代になっています。

このような環境下であってもオンライン診療が全ての人に最適かというところではありません。いつも飲んでる薬を継続して貰いたい人には最適ですが、調子が悪いので診て貰いたい患者さんは、対面診療と必要に応じて検査を受けるべきです。また、安芸太田町では『もりカー』の導入（病院受診のための交通費のサポートとも考えられます）により町内の方であれば、どこからでも500円で病院に来て対面診療を受けることができます。躊躇なく病院を受診されることを勧めます。

今回このタイミングで安野郵便局内にある安野出張所を利用して総務省事業としてオンライン診療の実証事業を行うことになりました。事業終了後そのまま事業を継続するのではなく、実際に（実装は他地域かもしれない）実施する際には、どのような問題点・課題が有るのかを検討することが主となります。継続してオンライン診療が出来るか否かは今後の実証事業の結果にも依りますが、安野郵便局近傍に住んで居られる方には、日本全国の近くに病院が無い人（その地域には定額タクシーが無い可能性が高い）を代表するつもりでオンライン診療の実証事業に参加して頂きたいと思っております。

令和6年7月16日より山口県周南町で全国初の実装事業も始まりました。自分でスマホを利用してオンライン診療を受けることが困難な人にとって、このシステムが横展開されれば全国には恩恵を受けられる方が多数居られると推測されます。実際に昨年度実証事業を行いました石川県七尾市では大地震の後の診療に大いに役立ったと報告されています。

今回の実証事業では、安野郵便局に定額タクシーを使わなくても行ける人（もちろん『もりカー』を使って受診して頂いて結構ですが）、定期的に安芸太田病院に通院していて、特殊な検査が無く薬だけの受診日がある人にとっては、午後予約でオンライン診療を実施しますので、待ち時間が無く服薬指導も診療に引き続きオンラインで行いますのでメリットは大きいと考えております。もっともオンライン診療後の処方箋発行に引き続きオンライン服薬指導を実施しますので当初は多少お時間を頂くことになるかもしれませんが、それらも実装する際の貴重なデータになります。是非、自分のためだけでなく全国の同じ様な環境にいる人を想像しながら参加して頂ければ幸いです。

最後にもう一点、安芸太田病院では希望が有る患者さんには現状でもオンライン診療を提供しております（アプリの登録が必要ですが）。ご質問が有る方は直接担当医へ相談して頂くか、ホームページの下段にある『メールでのお問い合わせ』をクリックして頂けますと対応させていただきます。

ボランティアで庭木の剪定作業をしていただきました



山県加計ライオンズクラブは6月末で解散されましたが、ご厚意で本年も奉仕活動に参加して下さりました。炎天下での作業にも関わらずご尽力いただきました皆様に感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。