

月	火	水	木	金
R6  			1	2
			ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ	ごはん 高野豆腐の卵とし キャベツのごま酢和え
				
5	6	7	8	9
ごはん 魚のチーズ焼き 甘酢和え みそ汁	中華丼 ワンタンスープ	夏野菜カレー ごまドレッシングサ ラダ	ごはん ハンバーグ 添え野菜 みそ汁	ごはん トマト入り麻婆豆腐 切り干し大根のサラダ
				
12	13	14	15	16
振替休日	給食お休み	給食お休み	給食お休み	ごはん 肉じゃが トマトとしめじのマ リネ
				
19	20	21	22	23
チャーハン サンラータン	ごはん 炒り鶏 和風野菜サラダ	ごはん 魚の南蛮漬け みそ汁	ごはん 鶏肉のトマト煮 ドレッシングコール スロー	親子丼 ひじきサラダ
				
26	27	28	29	30
わかめごはん そぼろ煮 きゅうりの酢の物	ごはん 青椒肉絲 バンサンスー	ごはん 肉豆腐煮 そうめん瓜の酢の物	ひじきごはん ねぎ塩サラダ 豚汁	ごはん ソーメンチャンプルー みそ汁
				