

月	火	水	木	金
R6  8月  			1	2
			ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ	中華丼 ワンタンスープ
				
5	6	7	8	9
ごはん 高野豆腐の卵とし キャベツのごま酢和え	ごはん タラのチーズ焼き きゅうりの甘酢和え 相性汁	夏野菜カレー ごまドレッシングサ ラダ	ごはん ハンバーグ ほうれんそうとコー ンの和え物・みそ汁	ごはん トマト入り麻婆豆腐 切り干し大根のサラダ
				
12	13	14	15	16
振替休日	給食お休み	給食お休み	給食お休み	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのごま風味 和え
				
19	20	21	22	23
チャーハン サンラータン	ごはん 筑前煮 和風サラダ	ごはん サワラの南蛮漬け 味噌汁	ごはん 豚肉のトマト煮 ドレッシングコール スロー	親子丼 ひじきサラダ
				
26	27	28	29	30
カレーピラフ レモン和え レタススープ	ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 磯香和え	ごはん 魚のフライラビコッ トソース 添え野菜・なめこ汁	ごはん かぼちゃのシチュー ごまドレッシングサラダ ゼリー（りんご）	ごはん ハーブチキン ツナサラダ じゃがいものスープ
				