

月	火	水	木	金
R6  		1	2	3
		ごはん 肉じゃが 和風サラダ 柏餅	ごはん コロッケ・ソース 添え野菜 野菜スープ	憲法記念日 
6	7	8	9	10
振替休日 	ごはん 野菜の中華煮 春雨サラダ	菜めし 五目うどん しらす和え	ごはん 竹輪の新緑和え もやしのとえ物 豆腐汁	ビーンズチャーハン ささみサラダ わかめスープ
				
13	14	15	16	17
ごはん 高野豆腐の卵とじ きゅうりの酢の物	ミートソーススパ ゲッティ 小松菜とコーンのサラダ 型抜レアチーズ	たけのこごはん 鱈の照り焼き 梅肉和え すまし汁	コッペパン ジャム チリコンカン コールスローサラダ	ごはん 鮭の塩焼き おかか和え 生揚げの味噌汁
				
20	21	22	23	24
ごはん じゃがいものそぼろ煮 ごま酢和え	ごはん 鶏肉の南蛮焼き 卵の花炒め 心のすまし汁	ごはん 味噌かつ 添え野菜 わかめ汁	ごはん がんもどきの煮物 五色和え	カレーライス ハムサラダ ヨーグルト
				
27	28	29	30	31
ごはん 麻婆豆腐 ツナの和え物	ごはん サーモンチャウダー レモン和え	ごはん 鰯のアングレース 添え野菜 コンソメスープ	豆ごはん 野菜のうま煮 ほうれん草のチーズ 和え	コッペパン・ソーセージ ケチャップ・ポイルキャベツ アイントプフ さくらんぼゼリー
				