



日程	行事	場所	内容等	申込み
5月14日(火) 受付時間 10:00~11:00	すこやか相談 (戸河内)	戸河内ルーム	身体測定(身長・体重・頭囲・胸囲) 歯科相談・栄養相談	不要
5月17日(金) 10:00~17:00	お陽さま相談	場所は個別に 設定します	子育ての悩み、発達、発育等について 専門の先生に相談できます。	★要 5/9 まで
5月28日(火) 受付時間 10:00~11:00	すこやか相談 (加計)	加計のびのび	身体測定(身長・体重・頭囲・胸囲) 歯科相談・栄養相談	不要

熱中症に気をつけて!



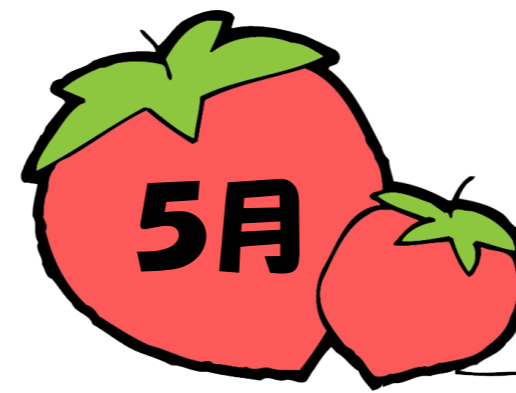
5月でも最高気温が25℃以上の夏日や、30℃以上の真夏日となることもあります。体がまだ暑さに慣れていないため、気温が高くなる日に活動をする際には注意が必要です。乳幼児は暑い環境から逃げることや、水を飲みに行くこと、服を1枚脱ぐなど、自ら行うことが出来ないだけでなく、体温調整機能が十分に発達していないためより注意が必要です。保護者や周りの大人が気をつけてあげましょう。

★暑さに慣れよう “暑熱順化”

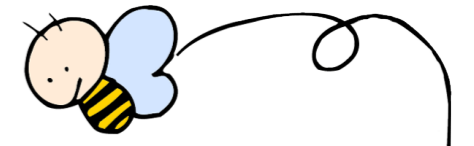
暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて(暑熱順化)、暑さに強くなります。体を暑さに慣れさせるには、実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。(個人差はありますが、暑さに慣れるには数日~2週間程度かかります。)

★子どもの熱中症を防ぐポイント

- ①顔色や汗のかき方を観察
顔が赤い、ひどく汗をかいている場合は、深部の体温がかなり上昇していると推察できるため、涼しい環境下で十分な休息が必要です
- ②適切な飲水行動の学習
喉の渇きにに応じて適度な飲水(自由飲水)能力を磨きましょう
- ③服装を選びましょう
幼児は衣服の選択・着脱に関する十分な知識を身に付けていません。熱放散を促進する服装、日光を遮る帽子などを身に付けたり、状況に応じて衣服の着脱を教えてください
- ④地面の熱に気をつけよう
子どもは小さく、地表からの熱を受けやすくなることを覚えておきましょう
- ⑤暑い環境に置き去りにしない
「寝ているから」「ちょっとの時間だから」と放置することは危険です。特に、車内に置き去りにすることは絶対にやめましょう。
- ⑥室内あそびも油断しない
日差しがない屋内では大丈夫だろうと油断しがちです。屋外と同じ対策を意識しましょう。



ほのぼの通信



令和6(2024)年5月1日発行



【安芸太田子育て支援センター】

《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

☆加計のびのび 《加計認定こども園あさひ内》【月曜日~金曜日】 9:00~14:00

〒731-3501 山県郡安芸太田町大字加計3771-1
TEL (0826) 22-2595
TEL (0826) 22-0011
FAX (0826) 22-0014
E-mail kosodate@akiota.jp

- ◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎すこやか相談(健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談)
- ◎育児相談(面接・電話)
- ◎園開放(支援センター室や園庭での遊び)



☆戸河内ルーム 《認定こども園とごうち内》【月曜日~金曜日】 9:00~12:00

〒731-3621 山県郡安芸太田町大字上殿1886-1
TEL (0826) 28-7111
FAX (0826) 28-7311
E-mail togouchishien@akiota.jp

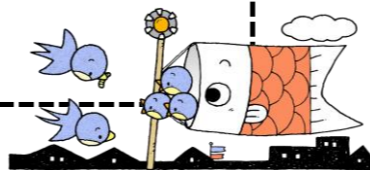
- ◎すこやか相談◎リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎園開放(保育室や園庭での遊び)



【園開放】 (保育室や園庭での遊び)

- ☆修道保育所 山県郡安芸太田町大字穴2863-2 TEL (0826) 23-0424
- ☆筒賀保育所 山県郡安芸太田町大字中筒賀1790 TEL (0826) 32-2400

さわやかな風と山々の新緑が気持ちの良い季節となりました。近くを散歩したりご家族で出かけたりして春を感じてみましょう。
 子育て支援センターでは、天気の良いときは外での遊びを楽しんだり、室内ではゆったりと興味のあるおもちゃで遊んだり、年齢に合わせた楽しみ方ができます。
 また、お子さんやママ達の出会いの場所・子育てに共感できる時間にもなっています。
 体調管理にはご留意いただきながら、お気軽にお越しください。お待ちしております。



【5月】子育てカレンダー



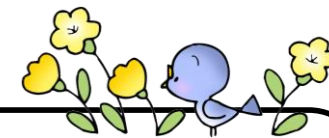
日		1	2	3	4	
活動内容他				憲法記念日 		
日	6	7	8	9	10	11
活動内容他	振替休日 					
日	13	14	15	16	17	18
活動内容他		★すこやか相談 10:00～11:00 (戸河内ルーム)			お陽さま相談 10:00～17:00 (場所は個別)	
日	20	21	22	23	24	25
活動内容他		♥Hana café 10:00～11:00 (加計のびのび)			★親子で運動遊び 10:00～11:00 (戸河内ルーム)	
日	27	28	29	30	31	
活動内容他		♥すこやか相談 10:00～11:00 (加計のびのび)				

【 子育て支援センター利用についてお知らせとお願い 】

- ★園開放(支援センター室や園庭での遊び)は、予約なしでご利用できます。午後からの利用希望については、事前にご相談ください。
 - ★親子ともに体調にはご留意いただき、鼻水・発熱などいつもと違う様子の時は『ご利用をお控え』ください。
 - ★右記の活動参加申込みは、4組までとさせていただきます。
加計のびのび(22-2595・22-0011)又は戸河内ルーム(28-7111)にご連絡ください。
当日は園開放はありません。行事活動に《参加申し込みをされた方のみ》お越しください。
- 状況により、計画の変更や中止になることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



♥Hana cafe



◎『フラワーアレンジメント』を楽しみましょう
 ～出来上がった作品は、お家に飾りましょう～

日 時：5月21日(火) 10:00～11:00
 場 所：加計のびのび子育て支援センター ※要申込 5/17(金) 〆切
 講 師：正重 小百合さん (玉翠園)

～お子さんはママの側で遊びながら過ごします～



★親子で運動遊び

◎親子で一緒に体を動かして楽しみましょう!

日 時：5月24日(金) 10:00～11:00 ※要申込 5/22(水) 〆切
 場 所：こども園とごうち 戸河内ルーム
 準備物：動きやすい服装でおいでください。
 親子ともに水分補給ができるよう持参してください。
 講 師：どんぐり財団 スポーツインストラクター

～1歳頃からできる動きもあります～



◇◆先月の親子活動をご紹介◆◇

♥おはなし会・・・ママと図書館司書さんと一緒に



わらべうた

♪おすわりやっす
いすどっせ♪

たまごのえほん

ぱりっ ぱりっ
たまごから
うまれてくるのは..

