



4月予定献立表



中学校

日	曜日	献立名	黄の仲間		赤の仲間		緑の仲間		日	曜日	献立名	黄の仲間		赤の仲間		緑の仲間	
			主にエネルギーになる		主に体を作るもとなる		主に体の調子を整えるもとなる					主にエネルギーになる		主に体を作るもとなる		主に体の調子を整えるもとなる	
8	月	牛乳 ごはん 炒り鶏 荳わかめの酢の物	米 砂糖	油	鶏肉 竹輪	牛乳 荳わかめ	人参 さやいんげん	れんこん ごぼう 筍 きゅうり 板こんにゃく	22	月	牛乳 ごはん さつま揚げと野菜の炒め物 ビーフンスープ	米 かたくり粉 ビーフン	油 ごま油	豚肉 さつま揚げ 赤味噌 鶏肉	牛乳	人参 さやいんげん 小松菜 ねぎ	玉ねぎ キャベツ エリンギ しょうが にんにく もやし 干しいたけ
9	火	牛乳 五目チャーハン ツナの和え物 中華スープ	米 おおむぎ 砂糖	油 ごま油	焼き豚 ツナ	牛乳	人参 ピーマン にら	玉ねぎ しょうが 大根 もやし きくらげ	23	火	牛乳 ごはん すぎ焼き風煮 もやしの和え物	米 砂糖	油 ごま ごま油	牛肉 焼き豆腐	牛乳	人参	玉ねぎ 白菜 長ねぎ・ごぼう えのきだけ もやし・キャベツ しらたき
お祝い給食									24	水	牛乳 コッペパン ジャム ハーブチキン 野菜ソテー マカロニスープ	パン ABCマカロニ ブルーベリー ジャム	バター 油	鶏肉 ベーコン	牛乳	ほうれん草 人参 パセリ	しめじ キャベツ 玉ねぎ
10	水	牛乳 あなご寿司 アスパラサラダ すまし汁 お祝いデザート	米 砂糖 ふ さくらゼリー	ごま 油	あなご 錦糸たまご ハム	牛乳 のり わかめ	人参 グリーンパプリカ ねぎ	ごぼう 干しいたけ 枝豆 きゅうり キャベツ えのきだけ 玉ねぎ	25	木	牛乳 ごはん 酢豚 もずくスープ	米 かたくり粉 砂糖	油	豚肉	牛乳 もずく	人参 ピーマン 黄色ピーマン にら	玉ねぎ 筍 しょうが にんにく
11	木	牛乳 トマトスパゲッティ じゃがいものスープ 果物	スパゲッティ 砂糖 じゃがいも	油 バター	ベーコン	牛乳	人参 ピーマン トマト缶詰 パセリ	玉ねぎ マッシュルーム とうもろこし バナナ	26	金	牛乳 ハヤシライス コールスローサラダ デザート	米 砂糖 焼きプリンタルト	油	牛肉 ベーコン ハム マヨネーズ	牛乳	人参	玉ねぎ マッシュルーム セロリ キャベツ とうもろこし
12	金	牛乳 麦ごはん 鯖の竜田揚げ 野菜の梅かつお和え 味噌汁	米 おおむぎ かたくり粉	油	鯖 竹輪 かつお節 木綿豆腐 油揚げ 味噌	牛乳	小松菜 ねぎ	しょうが もやし 梅びしお 玉ねぎ えのきだけ	30	火	牛乳 ごはん 卵焼き 即席漬け 味噌汁	米 砂糖 じゃがいも		たまご 鶏ひき肉 油揚げ 味噌	牛乳 塩昆布	人参 ねぎ 小松菜	玉ねぎ 枝豆 干しいたけ きゅうり
15	月	牛乳 ごはん カレー豆腐 ごま酢和え	米 砂糖 かたくり粉	油 ごま	木綿豆腐 牛ひき肉 豚ひき肉 ハム	牛乳	人参 ほうれん草	玉ねぎ グリーンピース しょうが キャベツ	16	火	牛乳 わかめごはん 塩焼きそば 中華風コーンスープ	米 中華麺 かたくり粉	油 ごま油	豚肉 たまご	牛乳 わかめごはんのもと	人参 ねぎ	キャベツ 玉ねぎ しょうが とうもろこし
16	火	牛乳 わかめごはん 塩焼きそば 中華風コーンスープ	米 中華麺 かたくり粉	油 ごま油	豚肉 たまご	牛乳 わかめごはんのもと	人参 ねぎ	キャベツ 玉ねぎ しょうが とうもろこし	17	水	牛乳 ごはん 魚のレモン漬け ほうれん草のチーズ和え キャベツスープ	米 かたくり粉 砂糖 じゃがいも	油	メルルーサ ハム ソーセージ	チーズ	ほうれん草 人参 パセリ	レモン果汁 もやし キャベツ 玉ねぎ
17	水	牛乳 ごはん 魚のレモン漬け ほうれん草のチーズ和え キャベツスープ	米 かたくり粉 砂糖 じゃがいも	油	メルルーサ ハム ソーセージ	チーズ	ほうれん草 人参 パセリ	レモン果汁 もやし キャベツ 玉ねぎ	18	木	見浦牧場の牛肉使用 牛乳 牛丼 豆まめサラダ 果物	米 砂糖	油 オリーブオイル	牛肉 大豆		ねぎ 人参	玉ねぎ ごぼう 枝豆 キャベツ きゅうり とうもろこし オレンジ しらたき
18	木	見浦牧場の牛肉使用 牛乳 牛丼 豆まめサラダ 果物	米 砂糖	油 オリーブオイル	牛肉 大豆		ねぎ 人参	玉ねぎ ごぼう 枝豆 キャベツ きゅうり とうもろこし オレンジ しらたき	19	金	牛乳 麦ごはん うま煮 昆布茶和え	米 おおむぎ じゃがいも 砂糖	油	鶏肉 生揚げ	昆布茶	人参 さやいんげん	ごぼう れんこん 干しいたけ キャベツ きゅうり 板こんにゃく
19	金	牛乳 麦ごはん うま煮 昆布茶和え	米 おおむぎ じゃがいも 砂糖	油	鶏肉 生揚げ	昆布茶	人参 さやいんげん	ごぼう れんこん 干しいたけ キャベツ きゅうり 板こんにゃく	<p>～ご入学・ご進級おめでとうございます～</p> <p>今年度、加計共同調理場では約300食の給食を作ります。みなさんの健康、成長の手助けになるよう、安全で美味しい給食を出せるように頑張りますので、1年間よろしくお願い致します。</p> <p>学校給食費について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学校 4,300円 (1食252円) ・中学校 5,200円 (1食309円) <p>喫食した翌月の請求となります。(4月分→5月に請求) 3月分は、1年間の行事等で欠食した日数を調整した金額を徴収させていただきます。</p> <p></p> <p>物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。</p> <p style="text-align: right;">安芸太田町加計学校給食共同調理場</p>								