安芸太田町健診事業のお知らせ

安芸太田町

令和6年度 健診のしおり

個別健診（人間ドック・サクッと健診）

お問い合わせ
健康福祉課
☎22-0196

お知らせ

集団健診（山ゆり健診）の<u>がん検診自己負担額が安くなりました!</u>
この機会にぜひご検討ください!

対象者

●人間ドック
町内に住所を有する、40歳以上74歳以下の方（令和7年3月31日時点）で、受診時に、<u>安芸太田町国民健康保険加入者</u>

●サクッと健診
町内に住所を有する、75歳以上の方（令和7年3月31日時点）

申込方法および申込期限

※申し込みされない場合は、回答不要です。

◆インターネット
https://www.aitel-reservation.jp/akiotatown-hiroshima/
令和6年2月13日(火)～3月22日(金)

◆電　話
コールセンター（050－3647－9528）
令和6年2月20日(火)～3月22日(金) 9時～17時(土・日・祝日除く)

◆申込書
同封の返信用封筒で返信　令和6年3月15日(金)必着
ファックス（22－2686）

注意事項

●申込内容の確認を行うことがあるため、連絡が取れる電話番号（携帯番号）を必ずご記入ください。
●個別健診（人間ドックなど）のセット内容にない検査は、集団健診で受診できる場合があります（検査重複不可）。
●健診受診後、遡って保険証資格に変更があった場合、健診費用をご負担いただくことがあります。

人間ドック

定期通院しておらず、いろんな検査をまとめて受けたい方におススメです！年に一度、自分の身体をチェックしてみませんか？

★特定健診（問診・血液検査など）とがん検診（肺・胃など）のセット健診です。
★オプション検査は全額自己負担で追加でき、各健診機関ごとに記載内容以外の検査もあります。詳細は直接、健診機関へご確認ください。

●助成内容／健診費用から15,000円分助成
●対象者／町内に住所を有する、40歳以上74歳以下の方（令和7年3月31日時点）で、受診時に、安芸太田町国民健康保険加入者
●実施期間／平日（令和6年6月～令和7年3月）
●健診機関およびセット内容

健診機関名	特定健診	肺がんレントゲン	大腸がん検便	胃がんバリウム	胃がん内視鏡	子宮頸がん	乳がん
安芸太田病院	○	○	○	×	○	×	×
アルパーク検診クリニック	○	○	○	○	▲	▲	▲
広島県地域保健医療推進機構	○	○	○	■	■	○	○

○：有り　×：無し　■：どちらか選択　▲：オプション検査で選択可（オプション検査費用は全額自己負担）

安芸太田病院（安芸太田町大字下殿河内236番地）

自己負担額　約6,000円（助成後）＋オプション検査費用（全額自己負担）

☎0826-22-2299

オプション		検査費用
	肺がん検診（胸部CT）	＋16,170円
	腹部エコー（超音波検査）	＋5,830円
	前立腺がん検診（PSA）	＋2,970円
	脳ドック（MRI）	＋20,900円

アルパーク検診クリニック（広島市西区草津新町二丁目26番1号）

自己負担額　約16,000円～約18,500円（助成後）＋オプション検査費用（全額自己負担）

☎082-501-1115

オプション		検査費用
	胃内視鏡（胃カメラ）検査に変更	＋2,200円
	乳がん検診（マンモグラフィ）	＋7,260円
	乳腺エコー（超音波検査）	＋4,400円
	子宮頸がん検診（内診・細胞診）	＋4,400円
	前立腺がん検診（PSA）	＋2,640円
	脳ドック（MRI・MRA）	＋29,700円

広島県地域保健医療推進機構（広島市南区皆実町一丁目6番29号）

自己負担額　約8,000円～約18,500円（助成後）＋オプション検査費用（全額自己負担）

☎082-254-7136

女性専用の日（レディースデイ）は、木曜日のみ実施しています。

オプション		検査費用
	骨粗しょう症検査（超音波検査）	＋2,200円
	胸部ヘリカルCT検査	＋20,735円
	前立腺がん検診（PSA）	＋2,000円
	脳ドック（MRI）	＋23,100円

サクッと健診

年齢を重ねるごとに、身体は徐々に変化しています!! がん検診は受けなくてもいいけど、ひとまず基本健診だけでもという方はこちらをどうぞ。

★基本健診（問診・血液検査など）や心電図、前眼部検査のセット健診です。
★オプション検査は全額自己負担で追加できます。詳細は直接、健診機関へご確認ください。
なお、検査によっては集団健診（山ゆり健診）が割安です（検査の重複不可）。
★「胃カメラ」をご希望の方は、オプション検査のこちらをご利用ください。

●助 成 内 容／健診費用から7,000円分助成
●対　象　者／町内に住所を有する、75歳以上の方（令和7年3月31日時点）
●実 施 期 間／平日（令和6年6月～令和7年３月）
●健診機関およびセット内容

健診機関名	基本健診	肺がんレントゲン	大腸がん検便	胃がんバリウム	胃がん内視鏡	子宮頸がん	乳がん
安芸太田病院	○	▲	▲	×	▲	×	×

○：有り　×：無し　▲：オプション検査で選択可（オプション検査費用は全額自己負担）

安芸太田病院（安芸太田町大字下殿河内236番地）

自己負担額　約7,000円（助成後）＋オプション検査費用（全額自己負担）

☎0826-22-2299

オプション検査費用	
胃がん検診（胃カメラ）	＋12,870円
肺がん検診（胸部レントゲン）	＋2,310円
肺がん検診（胸部CT）	＋16,170円
大腸がん検診（便潜血）	＋1,210円
腹部エコー（超音波検査）	＋5,830円
前立腺がん検診（PSA）	＋2,970円
脳ドック（MRI）	＋20,900円

■その他の共通事項

●自己負担額／記載内容は目安です。性別等で検査項目が変わるため、金額が前後します。
なお、オプション検査は全額自己負担ですので、申込時にはご注意ください。

●申 し 込 み／町税・国民健康保険税の滞納のある方は、個別健診の対象外になります。
申込期限内にお申し込みください。申込期限以降は受け付けることができません。

●受 診 内 容／個別健診の一部の項目だけの受診はできません。
〈例：胃がん検診（胃カメラ）だけ、腹部エコー（超音波検査）だけ、など〉

●受　診　日／５月下旬までに受診日をお知らせします。受診希望月の希望に添えない場合もありますので、あらかじめ、ご了承ください。お知らせ後の日程の変更は、直接健診機関へご連絡ください。

●健康保険証／社会保険（協会けんぽなど）の、被保険者（本人）・被扶養者（家族）で、人間ドックなどの個別健診を希望される方は、各保険者の設定している健康診査制度をご確認ください。
詳しくは、勤務先の担当者または各保険者（健康保険証に記載の連絡先）にお問い合わせください。
※集団健診（山ゆり健診）は保険証は問わず受診できます。

ご存じですか？ 健診のこと

保健・医療・福祉統括センター長　平林　直樹

皆さんがお持ちの健康保険は３つに大別されますが、ご存じでしょうか？
①国民健康保険：自営業や農業者などが対象
②後期高齢者医療保険：後期高齢者が対象
③社会保険（協会けんぽ等）：会社員や公務員などが対象　の３つに大別されます。
これら３つの保険は加入者の保険料だけではなく、一定割合の公費負担（あるいは保険者からの支援金）も併せて運用されています。

業務は、医療機関から請求された個人負担金を除いた医療費の支払いだけでなく、社会保険や国民健康保険の保険者には、健康寿命を延伸するための事業計画の策定と実施ならびに、ＰＤＣＡサイクル※を回して根拠に基づいた改善を図ることが義務付けられています。
※Plan（計画）Do（実行）Check（評価）Action（改善）

具体的には、被保険者の健康状態を把握するために健診を行い、その結果分析から生活習慣病に繋がるリスクの高い人を見つけ出し、保健指導を行うことが要求されています。
但し、リスクの高い人を対象に保健指導（ハイリスクアプローチ）を行っても、正常と判定されている人の中からある一定割合の人が、翌年にはリスクの高いグループに移行していますので、集団全体を対象にした介入（ポピュレーションアプローチ）も健康寿命延伸のために必要となります。
そのためには、被保険者が**自分の健康に対して高い意識を持つ**ことが何よりも重要です。

例えば、高血圧や糖尿病と診断された場合、いきなり薬物治療に入るのではなく、最初に**生活習慣の改善を試みることが推奨**されていますし、実際に薬物療法が始まった人でも軽症であれば２～３割の方は**生活習慣の見直しにより薬物療法から解放される**と言われています。
具体的に高血圧症であれば減塩、肥満の予防や改善、飲酒している人は減酒などに加えて、運動習慣や食事のパターンの見直しなどが有効ですし、禁煙も推奨されています。

本パンフレットを手にされた方には、是非健診を受けていただきたいと願っておりますが、受けることと同じくらい大切なことは、
「日頃から健康への意識を高くし、生活習慣の改善を継続して行うこと」です。

健康福祉課では保健師のよる保健指導を始めとした、住民の皆様への支援策を実施しています。健康に関するご相談はお電話でも受け付けておりますので、遠慮なくご連絡いただければ幸いに存じます。