

月	火	水	木	金
<b>R5年</b>  	1 ごはん トマト入り麻婆豆腐 胡麻ドレッシングサラダ	2 ごはん キャベツのメンチカツ 付け野菜 みそ汁	3 ごはん 竹輪の磯部揚げ トマトとしめじのマリネ コーンスープ	4 ゆかりご飯 タラのパン粉焼き 付け野菜 キャベツのミルクスープ
				
7	8	9	10	11
ごはん トマトチンジャオ ロース バンサンスー	ごはん さわらのみそ焼き 昆布和え なめこ汁	わかめごはん 鶏のからあげ 付け野菜 コンソメスープ	カレーライス フルーツポンチ	山の日
				
14	15	16	17	18
給食お休み	給食お休み	給食お休み	ごはん ハンバーグ 付け野菜 みそ汁	ごはん 肉じゃが トマトときゅうりの 酢味噌あえ
				
21	22	23	24	25
ハヤシライス フレンチサラダ	焼きそば かぼちゃのサラダ	ごはん 鶏肉のトマト煮 ドレッシングコール スロー	ごはん とんかつ 付け野菜 みそ汁	ごはん 玉ねぎと厚あげのとろ とろ煮 ねぎ塩サラダ 果物（冷みかん）
				
28	29	30	31	
ごはん チキンのハーブ焼 ラタトゥイユ コーンスープ	ごはん インド煮 かきたま汁	大豆ごはん なすのそぼろ炒め そうめん瓜の酢の物	麦ごはん ゴーヤチャンプル もずくのみそ汁	
				