

月

火

水

木

金

R5年4月

ご入学・ご進級  
おめでとうございます

新年度がスタートしました。

新しい環境にドキドキ・ワクワクしているでしょう。子どもたちが元気で健康な生活を送るためには、食事はとても重要です。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくため、今年度も食事の面からサポートできればと思います。1年間よろしくお願いいたします。



3

4

5

6

7

ごはん  
さつま揚げの中華炒め  
ナムル

ごはん  
うま煮  
昆布茶和え

野菜たっぷり豚丼  
もやしの和え物

ロールパン  
魚のマヨネーズ焼き  
フレンチサラダ  
野菜スープ

給食休み



新年度準備のため給食はお休みです。



10

11

12

13

14

ごはん  
生揚げの中華炒め  
春雨スープ

ごはん  
がんもどきの煮物  
五色和え

めなご寿司  
アスパラのゴママヨ  
ネーズ  
ふのすまし汁  
ゼリー

ごはん  
ハーブチキン（角切り）  
ほうれん草のソテー  
ひよこ豆のスープ

麦ごはん  
魚のレモン漬け  
ドレッシング和え  
味噌汁



17

18

19

20

21

ごはん  
カレー豆腐  
コーンサラダ

わかめごはん  
焼きそば  
もずくスープ

ごはん  
鶏肉の照り焼き  
大豆の磯煮  
味噌汁

五目チャーハン  
棒棒鶏  
中華風コーンスープ

麦ごはん  
肉じゃが  
夏みかんサラダ



24

25

26

27

28

ごはん  
八宝菜  
ごま酢和え

ごはん  
鯖の竜田揚げ（角切り）  
小松菜とのりの和え物

ハヤシライス  
ブロッコリーサラダ  
チーズ

ごはん  
鶏肉のさっぱり煮  
ゆかり和え  
味噌汁

トマトスパゲッティ  
じゃがいものスープ  
果物（オレンジ）

