１１月　　健康福祉課からのお知らせ

TEL：０８２６-２２-０１９６
mail：kenkofukushi@akiota.jp

日程	行事	場所	内容等	申込
11月10日(火) 【受付】10:00～10:30	**すこやか相談（戸河内）**	戸河内ルーム	身体測定(身長・体重) 歯科相談・栄養相談　など ※ブラッシング指導があります	不要
11月13日(金) 10：00～11：30	**離乳食教室**	殿賀ふれあいプラザ	・離乳食の基本と進め方 ・時期ごとのポイント解説 ・食べ方の確認 ・食事に関するお悩み相談 ★離乳食時期になっていない親子さんや妊婦さんの参加も歓迎です	要申込 ～11/5まで
11月17日(火) 【受付】10:00～10:30	**すこやか相談（加計）**	加計のびのび	身体測定(身長・体重) 歯科相談・栄養相談　など ※ブラッシング指導があります	不要
11月19日(木) 10:00～17:00	**お陽さま相談**	健康福祉課または個別	子どもの発達、子育ての悩みについて、相談支援専門員の先生に相談できます。 直接ご自宅に伺うこともできますので、お気軽にご連絡ください。	要申込 ～11/11まで
12月4日(金) 【聞こえと言葉の相談】 15:00～17:00	**乳幼児健診**	殿賀ふれあいプラザ	対象者には個別に通知します	個別通知
	聞こえと言葉の相談		言葉、発音などの気になることについて、専門の先生が助言・指導します。	要申込 ～11/26まで

『11月８日はいい歯の日』　親子で楽しい食事をしましょう！

「かまずに飲み込む」「丸のみ」「食べるのに時間がかかる」「ためこみ」などみられませんか？

乳幼児期には口腔機能発達が未熟のため、様々な食事のトラブルがみられることがあります。
次の点を確認しながら発育に合わせた食事をしましょう。



① お口の中の状態と食物の硬さ・大きさ・形状は合っていますか？
年齢だけではなく、歯のはえ方、子どもの発達や口腔機能に応じて食形態を調整しましょう。
また、むし歯やかみ合わせも確認しましょう。

② よい姿勢で食べていますか？
体が安定し、軽く顎を引いた姿勢が重要です。椅子や足台を調整し、足が床や足台につくようにしましょう。
姿勢が整い体が安定すると、口唇、舌、下顎などが協調して食べる力を発揮する環境ができます。

③ 一口量はどのくらいですか？
一度に多くの食物を口に入れることや、すべて小さなひと口大に切り分けるのではなく、適度な大きさの食物を自分で口唇を使って取り込み、前歯でかみ切る経験を大切にしましょう。
乳歯がはえそろったら、かみごたえのある食物でかむ力を育てましょう。

④ 食べるペースは？
「早く食べて」と急かされると、十分にかまないまま飲み込んでしまうことがあります。「モグモグするとおいしいね」「ゆっくり食べようね」など、子どものペースを尊重した声掛けを心がけましょう。

☆「パクッ」「モグモグ」などの声かけとともに大人が正しく食べる姿（口を閉じてよくかんでゆっくり食べる）や、家族や友達と楽しく食卓を囲み、「おいしいね」と楽しそうに食べる姿を見せることも子どもの食べる意欲につながります。発育に合わせて楽しい食事をしましょう。





令和８（２０２６）年１１月１日発行

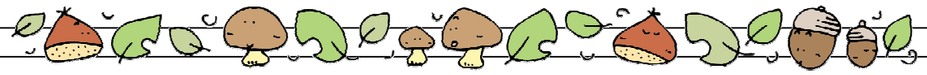
【 安芸太田子育て支援センター】

《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

✿加計のびのび　《加計認定こども園あさひ内》　【月曜日～金曜日】　9:00～14:00

〒731-3501　山県郡安芸太田町大字加計3771-1
TEL（０８２６）２２－２５９５
TEL（０８２６）２２－００１１
FAX（０８２６）２２－００１４
E－mail　kosodate@akiota.jp

◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
◎すこやか相談（健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談）
◎育児相談（面接・電話）
◎園開放（支援センター室や園庭での遊び）



✿戸河内ルーム《認定こども園とごうち内》　【月曜日～金曜日】　9:00～12:00

〒731-3621　山県郡安芸太田町大字上殿1886-1
TEL（０８２６）２８－７１１１
FAX（０８２６）２８－７３１１
E－mail　togouchishien@akiota.jp

◎すこやか相談（健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談）
◎園開放（保育室や園庭での遊び）

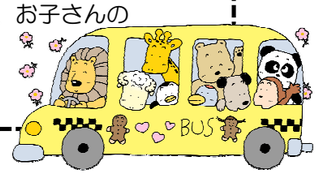


【園開放】（保育室や園庭での遊び）

✿修道保育所　山県郡安芸太田町大字穴2863-2　TEL（０８２６）２３－０４２４

✿筒賀保育所　山県郡安芸太田町大字中筒賀1790　TEL（０８２６）３２－２４００

朝夕の寒さから秋の到来を感じる時期となりました。
周りの木々や山々が色づき始め、自然の移り変わりや美しさが楽しめますね。
昼間の暖かな日差しの中を、散歩したり身体を動かして遊んだりして楽しみましょう。きっと、お子さんの成長を感じたり新しい発見に出会ったりして、気持ちもワクワクしてくることでしょう。
今月は、子育て支援センターでも親子遊びやママのリフレッシュ活動を計画しています。
参加申し込みが必要ですので、ご連絡をお待ちしています。



【11月】子育てカレンダー



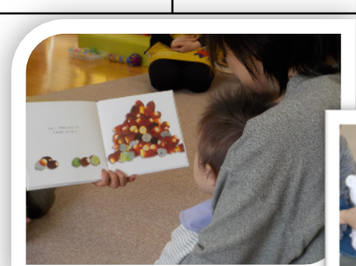
日	2	3	4	5	6	7
活動内容他		文化の日				
日	9	10	11	12	13	14
活動内容他		★すこやか相談 (戸河内ルーム) 【受付】10:00～10:30	♥リフレッシュ整体 10:00～11:00 (加計のびのび)		◎離乳食教室 10:00～11:30 (殿賀ふれあいプラザ)	
日	16	17	18	19	20	21
活動内容他		♥すこやか相談 (加計のびのび) 【受付】10:00～10:30		♥親子で運動遊び 10:00～11:00 (加計のびのび) ◎お陽さま相談 10:00～17:00		
日	23	24	25	26	27	28
活動内容他	勤労感謝の日					
日	30	12月1日	2	3	4	5
活動内容他					◎乳幼児健診 聞こえと言葉の相談 (殿賀ふれあいプラザ)	

《先月の親子活動をご紹介》

おはなし会・・絵本の読み聞かせ　わらべうた遊び

ひとつどんぐり　ひとのかお
ふたつどんぐり　ふぐのかお
みっつどんぐり　みかんのかお
・　・
・　・

「どんぐり」の絵本を見た後は　お母さんと一緒に
どんぐりの数え歌を唱えながら　10個のどんぐりが並ぶのを楽しみました





【　子育て支援センター利用についてお知らせとお願い　】

★園開放（支援センター室や園庭での遊び）について
○初めてご利用または町外の方は、事前にご連絡をお願いします。
午後からの利用希望については、事前にご相談ください。

★体調にはご留意ください。「鼻水」「咳」「発熱」などいつもと様子が違う場合はご利用をお控えください。

★臨時休所について
○【防災気象情報　警報発令にご注意ください】
「大雨」「暴風」等の警報が発令されている場合　「お休み」　となります。
○その他
都合によりお休みとなる事があります。その場合は事前にお知らせします。

状況により、計画の変更や中止になることもあります。　ご理解ご協力をよろしくお願いします。

==下記の活動日についてお知らせとお願い==

♥参加申し込みが必要です（人数に制限があります）
♥参加される方は時間までにお越しください
♥園開放はお休みします、ご協力をお願いします
♥加計のびのび（℡　0826　22　2595）
または　こども園あさひ（℡　0826　22　0011）

♥リフレッシュ整体

◎『自分の体を整えてリフレッシュ』しましょう

日　時：１１月１１日（水）１０：００～１１：００
場　所：加計のびのび　　※要申込　１１/９(月）〆切
講　師：小野　恵さん
準備物と服装：バスタオル・120㎝程のスポーツタオル
動きやすい服装・裸足または5本指ソックス着用

～お子さんは支援センター室で遊んで待ちます～
～ご希望の方はお子さんと一緒に参加もできます～

♥親子で運動遊び

◎親子で一緒に体を動かして楽しみましょう！

日　時：１１月１９日（木）１０：００～１１：００　　※要申込　１１/１７（火）　〆切
場　所：加計のびのび
準備物：動きやすい服装でおいでください。
親子ともに水分補給ができるよう持参してください。

講　師：どんぐり財団　スポーツインストラクター

～1歳頃からできる動きもあります～