～動いて！知って！整えて！ 骨 と からだ の健康体験～

アクティブフェスタ

in あきおおた

2026年 **11/29sun** 10:00～14:00

戸河内ふれあいセンター

（広島県山県郡安芸太田町大字戸河内759-1）

入場無料



上靴をご持参ください

動いて！運動体験ブース

10:10～10:40

《対談》 美姿勢は「骨」から！今日から始める からだ の土台づくり

ゲスト

ひろしま
健民運動推進大使
元 広島東洋カープ選手
山内 泰幸 氏



㈱メディカルフィットネスB-1
健康運動指導士
松本 直子 氏



安芸太田町長
橋本 博明



○親子でリズムジャンプ＆運動あそび

10:50～11:50

先着15組 対象：小学生とその保護者(2人1組)
※事前申込優先（定員満たさない場合、当日受付あり）







運動あそび教室やるきっず　代表 中山 直輝 氏

○フィットネス

12:40～13:10

※事前申込優先（当日受付あり）

○ボクササイズ

13:20～13:50

※事前申込優先（当日受付あり）

㈱メディカルフィットネスB-1
NESTA-PFT トレーナー・中高教諭一種免許
並河 希実子 氏



○体幹覚醒体験会（スラックレール）

①10:40～
②11:20～
③12:50～
④13:30～

※当日受付
（各回30分間）



㈱体育社

知って！健康チェックブース

10:00～14:00

○体力測定・インボディ
○パーソナルアドバイス
○マインドバランス
○超音波骨密度測定
○舌圧測定
○ベジチェックなど

今の自分の状態をチェック！
㈱メディカルフィットネスB-1
安芸太田町健康運動クラブ連絡協議会
安芸太田町食生活改善推進協議会
管理栄養士、歯科衛生士









○骨密度測定※当日受付（先着70名）

あなたの骨は大丈夫？
本格的な検査と結果説明を体験

県立広島大学～コツコツ健康増進号～



整えて！学び・相談ブース

10:00～14:00

○カルシウムcheck
○おなか探検～VR体験～など

㈱ヤクルト山陽

人も地球も健康に Yakult



○搾乳体験コーナー
○牧草寝転がり体験
○牛の胃袋説明展示など

広島県酪農業協同組合 広島県牛乳普及協会



○薬剤師、あなたの健康ささえ隊

骨粗しょう症予防など、お薬の相談応じます
(公社)広島県薬剤師会



○健康相談

身体の状態について相談してみませんか
(公社)広島県看護協会

オール広島 骨活プロジェクト

○構成団体等紹介、レシピ配布

ひろしま健康づくり県民運動推進会議



軽食販売ブース

11:00～なくなり次第終了

おいしく骨活！特製おむすび
プリン、チーズケーキなど

※販売数には限りがございます。

とごうちストア

安芸太田町 TOGO UCHI STORE



主催：安芸太田町
共催：安芸太田町健康運動クラブ連絡協議会、広島県、ひろしま健康づくり県民運動推進会議
協力：(株)メディカルフィットネスB-1、運動あそび教室やるきっず、広島県酪農業協同組合、広島県牛乳普及協会
(株)体育社、(株)ヤクルト山陽、とごうちストア、(公社)広島県薬剤師会、(公社)広島県看護協会、県立広島大学
安芸太田町食生活改善推進協議会、広島県国民健康保険団体連合会、ひろしま食育・健康づくり実行委員会

お問い合わせ　安芸太田町健康福祉課
TEL：0826-22-0196

※記載内容は、都合により変更または中止となる場合があります。
※掲載の写真はすべてイメージです。
※会場内の飲食は所定の場所でお願いします。

当日、ブースの参加数に応じて特典あり！
※特典はなくなり次第終了となります。
事前申し込みはこちらから☞
（安芸太田町ホームページ）

「安芸太田町防災フェア」「安芸太田町文化・芸能フェスティバル」同日開催！