学校給食予定献立表

10月

安芸太田町筒賀学校給食共同調理場

材料の都合で、献立を変更することがあります。
(小中のみ) 牛乳は毎日あります。

五感を使って味わい、食事を楽しみましょう　味覚の秋・食欲の秋

月	火	水	木	金
5 雑穀ごはん キムチチゲ チャプチェ （「あわ」「麦」など いろんな穀物を入れて炊きます。）	6 ごはん じゃがいものチーズ煮 海藻サラダ 果物（りんご） （10月は甘光のりんごです。どんな品種がとどくかな？）	7 五目うどん（かつおとこんぶで作るうどんだしがおいしいよ。） 牛肉とごぼうのうま煮 焼きプリン （中のみ）おむすび	1 ごはん レバーとポテトのマリアナソース れんこんとキャベツのごまサラダ	2 ごはん 鶏の天ぷら（中学校さん 駅伝がんばれ!!） 小松菜のおろし和え けんちん汁 （小）給食なし
12 スポーツの日	13 ごはん 大豆の磯煮 さつま汁 フルーツヨーグルト	14 吹き寄せごはん（秋の模様をいろいろ炊きこみました） 白和え 赤だし	15 ごはん すき焼き風煮 しらす和え （小6年のみ）給食なし	16 ビビンバ 中華風スープ 果物（りんご）
19 ごはん 豚肉とさつま芋の甘酢炒め ひじきのサラダ	20 ごはん 魚のオリーブオイル焼き 五色和え ミネストローネ （保）給食なし	21 チャーハン 中華風コーンスープ かつおの三食和え （保）ちくわです	22 ゆかりごはん 秋味シチュー ツナと小松菜の和え物	23 親子丼 春雨の酢の物 （中学校さんはふれあいセンターで給食をたべます。）
26 エビドリア ひよこ豆のカレースープ 果物（りんご） （中）代休	27 セルフハンバーガー （ハンバーグ・添野菜） ほうれん草スープ （読書週間にちなんで本にある料理をつくります）	28 ごはん 里芋のごまみそ煮 鶏肉とマスタードのサラダ	29 ごはん おでん風煮物 ツナとわかめの和え物	30 ごはん ミートソースカップエッグ ブロッコリー かぼちゃスープ