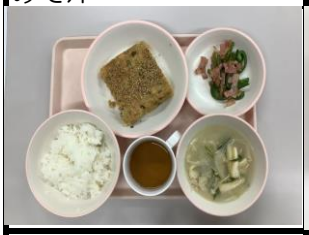
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
チャーハン 海藻サラダ ワンタンスープ	親子丼 ひじきサラダ	ごはん 豚しゃぶサラダ なめこ汁	ごはん 筑前煮 ごまドレッシング サラダ	ごはん ポークビーンズ ポテトサラダ
10	11	12	13	14
夏野菜カレー フレンチサラダ	山の日	給食お休み	給食お休み	給食お休み
17	18	19	20	21
ごはん ちぐさ焼き風 ピーマンと ベーコンのソテー みそ汁	ナポリタン ツナサラダ	ごはん 魚の南蛮漬け みそ汁	焼き肉丼 小松菜と もやしのナムル	ごはん トマト チンジャオロース 春雨サラダ
				
24	25	26	27	28
ごはん 肉団子のトマトスープ ジャーマンポテト	ごはん 高野豆腐の卵とじ しらす和え	セルフハンバーガー ポトフ	ごはん 炒り鶏 トマトと しめじのマリネ	チキンライス ツナサラダ ひよこ豆のスープ
31				
ごはん 魚の南蛮漬け ミニトマト 茎ワカメのきんぴら				