



～24日お彼岸献立～ お彼岸にちなみ、調理員さんが手作りする古代米入りのおはぎです。

～25日お月見献立～ 里芋を入れた月見汁やデザートなどお月見献立を予定しています。

物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 安芸太田町加計学校給食共同調理場

曜 日	曜 日	献 立 名	きのなかま おもにエネルギーになる		あかのなかま おもにからだをつくるもとになる		みどりのなかま おもにからだのちょうしを ととのえるもとになる		曜 日	曜 日	献 立 名	きのなかま おもにエネルギーになる		あかのなかま おもにからだをつくるもとになる		みどりのなかま おもにからだのちょうしを ととのえるもとになる	
26	水	わかめごはん ひやしちゅうか かぼちゃのそぼろに	こめ ちゅうかめん さとう かたくりこ	ごまあぶら ごま あぶら	ハム ぶたにく たまごやき	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん かぼちゃ	きゅうり ほししいたけ たまねぎ えだまめ	11	金	むぎごはん レバーとポテトの マリアナソース キャベツサラダ コンソメスープ	こめ おおむぎ かたくりこ じゃがいも さとう	あぶら	とりレバー とりにく ハム ソーセージ	ぎゅうにゅう	あおピーマン あかピーマン にんじん オクラ	しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ セロリ
27	木	やきにくどん こまつなと もやしのナムル わかめスープ	こめ おおむぎ さとう	あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにく ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン こまつな	たまねぎ しいたけ にんにく・しょうが もやし しろねぎ	14	月	むぎごはん ぶたにくとやさいの しょうがいため とうがんじる くだもの	こめ おおむぎ さとう	あぶら	ぶたにく とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ねぎ	しょうが キャベツ もやし とうがん ほししいたけ ぶどう
28	金	ごはん なすのグラタン フレンチサラダ コンソメスープ	こめ・こめこ じゃがいも パンこ さとう	あぶら バター	ぎゅうにく だいず ハム・ベーコン いんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ・なす キャベツ きゅうり とうもろこし	15	火	ごはん すぶた もずくスープ	こめ かたくりこ さとう	あぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう もずく	にんじん ピーマン にら	たまねぎ だけのこ きピーマン しょうが・にんにく
31	月	ごはん なつやすいマーボー おきなづけ	こめ さとう かたくりこ	ごまあぶら	とうふ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう しおこんぶ	にんじん トマト にら こまつな	たまねぎ なす ほししいたけ にんにく・しょうが キャベツ	16	水	ごはん がんもどきのにも カリカリじゃこサラダ	こめ じゃがいも さとう	あぶら ごまあぶら	とりにく がんもどき	ぎゅうにゅう しらすばし	にんじん さやいんげん	こんにゃく ほししいたけ しめじ キャベツ きゅうり
1	火	ごはん しらたきの ピリカラいため こんさいじる くだもの	こめ さとう さといも	ごま ごまあぶら	ぶたにく ちくわ とりにく	ぎゅうにゅう	さやいんげん にんじん ねぎ	こんにゃく にんにく・しょうが ごぼう・れんこん だいこん ほししいたけ れいとうみかん	17	木	ごはん さかなのパンこやき さんしょくあえ ミネストローネ	こめ パンこ さとう じゃがいも	オリーブオイル	さけ ハム いんげんまめ ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	パセリ にんじん トマト	にんにく キャベツ もやし とうもろこし たまねぎ セロリ
2	水	ごはん そぼろに そうめんうりのサラダ	こめ じゃがいも さとう	あぶら マヨネーズ	とりにく ハム	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん さやいんげん	たまねぎ そうめんうり きゅうり キャベツ	18	金	ハヤシライス ほうれんそうの チーズあえ	こめ	あぶら	ぎゅうにく ベーコン ハム	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ マッシュルーム セロリ もやし
3	木	なつやすいカレー こまつなと コーンのサラダ てづくりプリン	こめ おおむぎ さとう プリンのもと	あぶら ごま	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	ピーマン かぼちゃ トマト こまつな	たまねぎ なす にんにく・しょうが キャベツ とうもろこし	24	木	ぎょうじしょく おひがん おはぎ わかめうどん ゆかりあえ	さとう もちこめ こめ こだいまい うどん		あずき とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ こまつな あかじそふりかけ	たまねぎ キャベツ
4	金	ごはん さかなのフライ ラビゴットソース そえやさい なめこじる	こめ こむぎこ パンこ さとう	あぶら	ホキ たまご とうふ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	トマト ねぎ	きゅうり たまねぎ キャベツ なめこ	25	金	ぎょうじしょく おつきみ ごはん やきざかな・ごますあえ つきみじる・ゼリー	こめ さとう しらたまだんご さといも レモンゼリー	ごま	サバ とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ	もやし だいこん ごぼう しめじ
7	月	たにんどん きゅうりのすのもの くだもの	こめ さとう	あぶら	ぶたにく たまご かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ きゅうり なし	28	月	むぎごはん なまあげのにも ちくわのみそドレ	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま ごまあぶら	なまあげ とりにく ちくわ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく キャベツ えだまめ
8	火	ごはん ハーブチキン ラタトゥイユ じゃがいもの ミルクスープ	こめ じゃがいも	オリーブオイル	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	ピーマン トマト にんじん アスパラガス	なす たまねぎ とうもろこし	29	火	ごはん とりにくのこうみあげ ごまあえ とうふのみそしる	こめ かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごま	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ	にんにく・しょうが もやし たまねぎ えのきだけ
9	水	ごはん こいわしのこめこあげ くきわかめのすのもの ふのみそしる	こめ こめこ さとう ふ	あぶら	みそ	ぎゅうにゅう こいわし くきわかめ わかめ	にんじん ねぎ	きゅうり たまねぎ えのきだけ	30	水	カレーピラフ レモンあえ レタススープ	こめ さとう じゃがいも	あぶら バター	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス	たまねぎ えだまめ キャベツ・きゅうり レモンじる レタス
10	木	ごはん ちくぜんに ツナとわかめのあえもの	こめ さといも さとう	あぶら ごまあぶら	とりにく ツナ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん さやいんげん	れんこん・ごぼう だけのこ こんにゃく ほししいたけ キャベツ きゅうり	～24日お彼岸献立～ お彼岸にちなみ、調理員さんが手作りする古代米入りのおはぎです。 ～25日お月見献立～ 里芋を入れた月見汁やデザートなどお月見献立を予定しています。 物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 安芸太田町加計学校給食共同調理場								