

日程	行事	場所	内容等	申込
8月7日(金) 【聞こえと言葉の相談】 15:00～17:00	乳幼児健診	殿賀ふれあい プラザ	◆乳児前期児 令和8年2月13日～令和8年4月7日 ◆乳児後期児 令和7年9月13日～令和7年11月7日 ◆1歳6か月児 令和6年12月13日～令和7年2月7日 ◆2歳6か月児 令和5年12月13日～令和6年2月7日 ◆3歳児 令和4年12月13日～令和5年2月7日	対象者には個別に通知しています
	聞こえと言葉の相談		言葉、発音などの気になることについて、専門の先生が助言・指導します。	要相談
8月18日(火) 【受付】10:00～10:30	すこやか相談(戸河内)	戸河内ルーム	身体測定(身長・体重) 歯科相談・栄養相談 など	不要
8月25日(火) 【受付】10:00～10:30	すこやか相談(加計)	加計のびのび		不要
9月4日(金) ※1	10:00～11:30 チャレンジ広場	こども園あさひ	お陽さま相談の先生による遊びを通じて子どもの成長について考える教室です。	要申込 ×切り 8/26
	13:00～17:00 お陽さま相談	健康福祉課または個別		

※1 9月のチャレンジ広場・お陽さま相談の日程は当初の計画から変更しています

子育て知恵袋💡「言葉にできない夏の不快感」を和らげる小ワザ!

0～2歳(3歳未満)は、体温調節機能がまだ未発達で、大人以上に暑さのダメージを受けやすい時期です。言葉で「のどが渴いた」「暑い」と伝えられないため、理由のわからないグズグズが増えることも。子どもの不快感をサッと取り除き、毎日の負担を減らす夏の工夫をまとめました。

シーン	0～2歳児あるある	試してほしい小ワザ!	小ワザの豆知識!
お肌のケア	汗だくであせもが心配。でも毎日の風呂は大変。	「洗面器でおしり座浴」 「ペットボトルシャワー」	子どもの汗腺の密度は大人の約6倍! 汗がたまりやすい首周り、関節、おむつの中だけでもサッと流すだけで、あせも予防になります。
水分補給	麦茶や水を嫌がって飲まないから、脱水が心配。	「食べる水分補給」 食事やおやつから摂る	夏野菜は水分が豊富! 電解質も含まれているので、理にかなった熱中症対策! スイカやトマトなど水分の多い食べ物に頼ってみては?
寝るとき	暑くて寝苦しいのか何度も起きる。エアコンの温度調整も難しい。	「背中サラサラ大作戦」 薄いタオルを背中に挟む	人は眠りにつくと大量の汗で体温を下げます! 寝る前にタオルを挟み、寝ついた後にそのタオルを抜けば、体が冷えすぎず、ぐっすり眠りやすくなります。

子どものご機嫌ななめは「暑くてしんどいサイン」かもしれません。この時期は無理に外へ出ず、涼しい部屋でゴロゴロ過ごす日があっても大正解! 大人も子どもも、まずは「しっかり休むこと」を最優先に夏を乗り切りましょう!



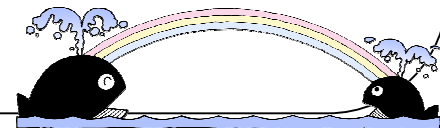
令和8(2026)年8月1日発行

【安芸太田子育て支援センター】 《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

☆加計のびのび 《加計認定こども園あさひ内》【月曜日～金曜日】 9:00～14:00

〒731-3501 山県郡安芸太田町大字加計3771-1
TEL(0826)22-2595
TEL(0826)22-0011
FAX(0826)22-0014
E-mail kosodate@akiota.jp

- ◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎すこやか相談(健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談)
- ◎育児相談(面接・電話)
- ◎園開放(支援センター室や園庭での遊び)



☆戸河内ルーム 《認定こども園とごうち内》【月曜日～金曜日】 9:00～12:00

〒731-3621 山県郡安芸太田町大字上殿1886-1
TEL(0826)28-7111
FAX(0826)28-7311
E-mail togouchishien@akiota.jp

- ◎すこやか相談(健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談)
- ◎園開放(保育室や園庭での遊び)



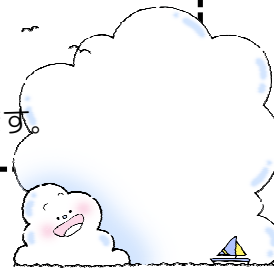
【園開放】(保育室や園庭での遊び)

☆修道保育所 山県郡安芸太田町大字穴2863-2 TEL(0826)23-0424

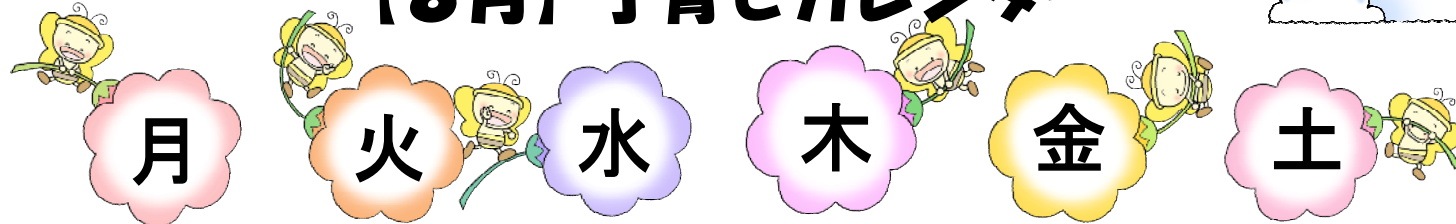
☆筒賀保育所 山県郡安芸太田町大字中筒賀1790 TEL(0826)32-2400

本格的な暑い夏がやってきました。今年も一段と暑さが厳しく長い夏ようです。
この暑さに、草花やカブトムシ・クワガタムシなども少々お疲れ気味ですね。でも、8月は楽しいこともいっぱい。
夏祭りや花火・水遊びや帰省・お墓参りと、夏ならではのプランも盛りだくさんだと思います。
暑さによる疲れや食欲不振に気を付けて、水分補給やのど越しの良いものを摂るようにしましょう。
たくさんの方と出会うことの多い8月です。手洗いや様々な感染症また暑さへの対策も忘れずに、
みなさん元気に楽しんでください。

子育て支援センターも夏休みがあります。下記のカレンダーでお確かめください。お待ちしております。



【8月】子育てカレンダー



日	3	4	5	6	7	8
活動内容他			♥おはなし会 10:30～11:00 (加計のびのび)		乳幼児健診 聞こえと言葉の相談 支援センターお休み ※園行事のため (加計のびのび) (戸河内ルーム)	
日	10	11	12	13	14	15
活動内容他	支援センター お休み (加計のびのび) (戸河内ルーム)		支援センター お休み (加計のびのび) (戸河内ルーム)	支援センター お休み (加計のびのび) (戸河内ルーム)	支援センター お休み (加計のびのび) (戸河内ルーム)	
日	17	18	19	20	21	22
活動内容他		★すこやか相談 (戸河内ルーム)				
日	24	25	26	27	28	29
活動内容他		♥すこやか相談 (加計のびのび)		♥親子で運動遊び 10:00～11:00 (加計のびのび)		
日	31	9月1日	2	3	4	5
活動内容他				♥お抹茶をどうぞ 10:30～11:00 (加計のびのび)	◆チャレンジ広場 10:00～11:00 (こども園あさひ) ◆お陽さま相談 13:00～17:00	

《先月の親子活動をご紹介します》

タッチコミュニケーション・・・オイルを使ったボディタッチ

数年ぶりに復活した親子活動です。
肌と肌が触れ合う優しさで、親子ともにゆったりした時間が過ごせました。
気持ちもリフレッシュ！！

次回のタッチコミュニケーションは、11月頃を予定しています。

子育て支援センター
加計のびのび

【 子育て支援センター利用についてお知らせとお願い 】



★園開放(支援センター室や園庭での遊び)について
○初めてご利用または町外の方は、事前にご連絡をお願いします。
午後からの利用希望については、事前にご相談ください。

★体調にはご注意ください。「鼻水」「咳」「発熱」などいつもと様子が違う場合はご利用をお控えください。

★臨時休所について
○【防災気象情報 警報発令にご注意ください】
「大雨」「暴風」等の警報が発令されている場合「お休み」となります。
○その他
都合によりお休みとなる事があります。その場合は事前にお知らせします。

状況により、計画の変更や中止になることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

＝＝下記の活動日についてお知らせとお願い＝＝



- ♥参加申し込みが必要です（人数に制限があります）
- ♥参加される方は時間までにお越しください
- ♥園開放はお休みします、ご協力をお願いします
- ♥加計のびのび（Tel 0826 22 2595）
または こども園あさひ（Tel 0826 22 0011）



♥おはなし会

◎おひざにだっこで絵本を楽しみましょう♪
～読み聞かせと絵本の紹介をしていただきます～



日 時：8月5日（水）10:30～11:00
場 所：加計のびのび ※要申込 8/4（火）×切
講 師：阿保 陽子さん（図書館司書）
～乳児さんから一緒に楽しめる内容です～

♥親子で運動遊び

◎親子で一緒に体を動かして楽しみましょう！ ～1歳頃からできる動きもあります～

日 時：8月27日（木）10:00～11:00 ※要申込 8/25（火）×切
場 所：加計のびのび
準備物：動きやすい服装でおいでください。
親子ともに水分補給ができるよう持参してください。

講 師：どんぐり財団 スポーツインストラクター

♥お抹茶をどうぞ

◎気軽にお抹茶を楽しみましょう

日 時：9月3日（木）10:30～11:00
場 所：加計のびのび ※要申込 9/1（火）×切
講 師：齊藤 たえ子さん

～お抹茶はビタミンCやビタミンE食物繊維など、健康や美容に役立つ栄養を豊富に含んでいます～
～お茶碗の持ち方・いただき方等、簡単なお作法を学べます～