

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん 豚キムチ炒め 洋風団子汁 果物（メロン）	ごはん エビと豆腐の チリソース バンサンスー	ごはん 高野豆腐の含め煮 梅肉和え 味つけのり	ごはん 焼きししゃも 茎ワカメのきんぴら 玉ねぎと 厚揚げのとろとろ煮	ごはん 大豆の磯煮 バンバンジーサラダ 手作りふりかけ
				
8	9	10	11	12
ごはん 鶏肉のカチャトーラ ごぼうサラダ	ごはん そぼろ煮 切り干し大根 ごま酢和え 小さいわしの天ぷら	ごはん 厚揚げのピリ辛炒め ねぎ塩サラダ まめによろこぶ	ごはん ポークビーンズ スパゲッティサラダ あじさいゼリー	ごはん 牛肉とごぼうのうま煮 ちくわのオニオン酢和え いかとポテトの さらさ揚げ
				
15	16	17	18	19
ハヤシライス ドレッシング コールスロー （冷）みかん	ごはん 魚のレモン漬け キャロットラペ ミネストローネ	ごはん 肉豆腐煮 じゃが芋の酢の物 ヨーグルト	ごはん 沢煮椀 ツナと わかめの和え物 一食納豆	ナン キーマカレー キャベツと トマトのサラダ
				
22	23	24	25	26
ごはん マカロニの クリーム煮 イカのマリネ	ジュシー フーチャンプルー もずくのスープ	親子丼 カリポリ漬け 豆腐汁	ごはん 青椒肉絲 小松菜のナムル 揚げぎょうざ	臨時休校
				
29	30	R8年 6月		
ごはん 魚の竜田揚げ いんげんのごま和え ビーフンスープ	ごはん 豆腐ハンバーグ 甘酢キャベツ 大根のみそ汁			
				