

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん じゃがいもの そぼろ煮 おきな和え	ハヤシライス ポテトサラダ	ベーコンときのこ のスパゲッティ ごまドレッシング サラダ チーズ	麦ごはん 小いわしの米粉揚げ 茎わかめの酢のもの けんちん汁	豆ごはん とんかつ 添え野菜 だんご汁
8	9	10	11	12
ごはん 生揚げの煮もの たくあん和え 果物（メロン）	ごはん 卵焼き 大豆の磯煮 ふのすまし汁	麦ごはん 八宝菜 ごま酢和え	ごはん 魚の南蛮漬け ほうれんそうと のりの和えもの 油揚げのみそ汁	チキンライス フレンチサラダ ABCスープ
15	16	17	18	19
ごはん ハンバーグ 野菜ソテー コンソメスープ	ごはん 回鍋肉 ビーフンスープ	麦ごはん 魚の梅焼き 昆布茶和え 相性汁	ごはん チキンビーンズ ちくわの オニオン酢和え	ごはん 野菜のうま煮 広島ドレみそ、レモン
22	23	24	25	26
梅しそごはん 醤油ラーメン 棒棒鶏	ジューシー 豆腐チャンプルー すめいスープ 果物（冷凍パイ）	ナン キーマカレー キャベツサラダ サイダーインゼリー	麦ごはん 魚の西京焼き 梅かつお和え かきたま汁	ごはん 鶏肉のレモン漬け ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁
29	30	R8年 6月		
ごはん 納豆 肉じゃが ごま和え	ごはん 家常豆腐 ツナとわかめの和え物 あじさいゼリー			