



7月予定献立表



小学校・中学校

日	曜	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま		日	曜	献立名	きのなかま		あかのなかま		みどりのなかま	
	日		おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえるもとになる			日		おもにエネルギーになる		おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえるもとになる	
1	水	ごはん いりどり こまつなのおひたし	こめ じゃがいも さとう	あぶら	とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	れんこん ごぼう だけのこ もやし こんにゃく	13	月	ごはん ぶたキムチいため わかめスープ	こめ さとう	あぶら ごまあぶら ごま	ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にら こまつな にんじん ねぎ	はくさいキムチ もやし キャベツ たまねぎ えのきだけ にんにく
2	木	わかめごはん やきビーフン ひよこまめのスープ	こめ ビーフン じゃがいも	あぶら オリーブオイル	ぶたにく ベーコン ひよこまめ	ぎゅうにゅう わかめふりかけ	にんじん ピーマン さやいんげん トマト	キャベツ たまねぎ	14	火	なつやさいカレー まめまめサラダ フルーツヨーグルト	こめ こむぎこ はちみつ さとう	バター あぶら オリーブオイル	とりにく ベーコン だいず	ぎゅうにゅう ヨーグルト	トマト あかピーマン にんじん	にんにく たまねぎ・なす ズッキーニ りんご・キャベツ きゅうり えだまめ みかんかんづめ ももかんづめ パインかんづめ
3	金	ごはん さかなとこうやどうふの ちゅうかいだめ はるさめスープ	こめ こむぎこ かたくりこ さとう はるさめ	ごまあぶら あぶら	アカウオ こうやどうふ	ぎゅうにゅう	あおピーマン あかピーマン にら	たまねぎ しょうが にんにく もやし きくらげ	15	水	しおレモンやきそば かいそうサラダ フライドポテト	ちゅうかめん じゃがいも さとう	あぶら ごまあぶら ごま	ぶたにく かまぼこ ツナ	ぎゅうにゅう かいそうミックス	にんじん ねぎ みずな	キャベツ もやし レモンじる きゅうり
6	月	ぎゅうどん そくせきづけ くだもの	こめ さとう	あぶら	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう しおこんぶ	ねぎ にんじん	たまねぎ ごぼう こんにゃく キャベツ きゅうり すいか	16	木	ごはん さかなのみそマヨやき こますあえ ミネストローネ	こめ さとう	ごまあぶら ごま マヨネーズ あぶら オリーブオイル	ホキ みそ ウインナー いんげんまめ	ぎゅうにゅう	ピーマン こまつな にんじん トマト	たまねぎ もやし にんにく セロリ なす ズッキーニ
7	火	ぎょうじしよく たなばた とうもろこしごはん あゆのしおやき ごしきあえ そうめんじる	こめ そうめん さとう		アユ たまごやき ハム	ぎゅうにゅう	にんじん オクラ	とうもろこし だいこん きゅうり ほししいたけ しろねぎ	17	金	ごはん チンジャオロースー かふうなます	こめ かたくりこ はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら	ぎゅうにく ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	あおピーマン あかピーマン にんじん	きピーマン にんにく しょうが だけのこ ほししいたけ きゅうり もやし きくらげ
8	水	ごはん ポテトのチーズやき ツナサラダ コーンスープ	こめ じゃがいも さとう	バター あぶら	ベーコン ツナ とうにゅう	ぎゅうにゅう チーズ	アスパラガス にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	☆ 令和8年度 ひろしま給食推進プロジェクト ☆ 「ひろしま給食」100万食メニューの募集があります。 今年度の食育テーマは『バランスのよい献立に挑戦！！～地元食材の恵みで育む未来～』。 応募期間は令和8年7月1日から9月4日です。夏休みに挑戦してみたいかがでしょうか。 くわしくは、広島県教育委員会のHPをご覧ください。								
9	木	ごはん とりにくのピリからあげ くさわかめのきんぴら じゃがいものみそじる	こめ こむぎこ かたくりこ さとう じゃがいも ふ	あぶら ごまあぶら ごま	とりにく さつまあげ みそ	ぎゅうにゅう くさわかめ	にんじん さやいんげん ねぎ	にんにく ごぼう たまねぎ しめじ こんにゃく	～ 太田川の鮎（あゆ）～ 今年も太田川漁協さんから鮎（あゆ）をいただく予定です。安芸太田町ならではの給食ですね。 旬の鮎（あゆ）を楽しみにしていただきたいと思います。								
10	金	ごはん うまに きりほしだいこんの すのもの	こめ じゃがいも さとう	ごまあぶら ごま あぶら	ぶたにく なまあげ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん こんにゃく ほししいたけ きりほしだいこん きゅうり	～7月7日 セタ 日本では、願い事を書いた短冊と、折り紙などで作った飾りを笹につるし、願いをたくす風習があります。7日はセタにちなんだ給食です。そうめんを天の川にみだてたそうめん汁と「♪ごしきのたんざく～」五色和えを予定しています。								

物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 安芸太田町加計学校給食共同調理場