

月	火	水	木	金
R8 5月				1 ごはん ちくわの二色揚げ 磯香和え 若竹汁 かしわもち 
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	山菜炊き込みごはん 豚しゃぶサラダ けんちん汁	ごはん 松風焼き キャベツの酢の物 わかめスープ
				
11	12	13	14	15
コッペパン・ジャム コテージパイ 卵とトマトスープ	ごはん 干草焼き ミニトマト 豚汁	ビビンバ ほうれん草スープ フルーツヨーグルト	ごはん 豚肉とカシューナッツ の炒め物 豆腐と ホタテのスープ	ごはん 野菜のうま煮 ツナとわかめ の和え物
				
18	19	20	21	22
ごはん キャベツメンチカツ 生野菜(レタス) ミルク コンソメスープ	ごはん 手作りしゅうまい 小松菜のナムル もずくスープ	ごはん 牛肉とごぼうのうま煮 スナップエンドウ と卵の炒め物 果物(キウイ)	麦ごはん ビーフン炒め 担々スープ	ごはん 鶏のからあげ きゅうりの酢の物 かきたま汁
				
25	26	27	28	29
ごはん インド煮 レタスのスープ 果物(パイナップル)	豆ごはん さばの塩焼き ちしゃもみ 玉ねぎのみそ汁	五目チャーハン ちくわの みそドレ和え じゃが丸	ごはん 家常豆腐 バンサンスー	ごはん じゃがいものスープ煮 夏みかんサラダ 1食チーズ
				