

出前講座メニューリスト

サロンや地域の集まり等でちょっと学んでみませんか？
数人のグループでも構いません。



お気軽に声をかけてください。

分類	題名	内容
介護保険	介護保険制度について	介護保険制度のしくみや「要介護認定」申請手続き、介護保険サービスの種類と内容について
介護について	介護用品・福祉用具の活用方法	介護用品・福祉用具の紹介や利用方法について
	住宅改修について	住宅改修の制度と事例の紹介
	介護食について	最新の介護食についての説明と試食
	高齢者の住まいや介護施設について	高齢者が入居できる施設や住まいについて紹介
高齢者全般	地域包括センターとは？	地域包括センターの役割等について
	成年後見制度について	成年後見制度やその利用方法について
	消費者被害防止について	最近の手口や被害にあわないための方法について
介護予防	認知症サポーター養成講座	認知症についての知識を深め、認知症の方と家族を温かく見守る認知症サポーターを養成する90分間の勉強会です。
	認知症について	認知症を理解し、地域で支えていくための課題を考えていきます。
	口腔のケアについて	歯科衛生士によるお口のケアとその実演
	脳トレ教室	読み書きそろばんで脳の活性化を図ります。
	高齢者向けの体操・レクリエーション	楽しみながら体を動かし体操をします。
	高齢者に多い病気について	生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症など) 熱中症予防 インフルエンザ予防 尿失禁 高齢者のうつ病 骨粗鬆症 など

他 内容についてはご相談に応じます。

問い合わせ先

安芸太田町地域包括支援センター 電話 0826 - 22 - 2031