



令和8年6月1日 修道保育所

5月上旬から真夏のような暑い日が続く、全国1位という気温の高い日がありました。これから本格的な夏に向かう中で、暑さになれていない子ども達の体調がとても心配な時期です。園では、こまめな水分補給や休息を十分に取しながら、気温や湿度に合わせて遊び方を工夫し、子どもたちが元気に過ごせるよう配慮していきたいと思ひます。

さて、先日はお忙しい中、親子ふれあい参加日に参加いただきありがとうございました。今年度は、運動会の開催をお休みし、保育参加日という形で『親子でうんどう遊び』と日常の『てくてくさんぽ』を楽しみました。子どもはいつもの道をおうちの方と一緒に歩く事で、「ここ、ねこおる！」や「あ、おった！」と嬉しそうに話しながら一緒に見た新しい『発見』や楽しさを『共有』していました。普段の園生活の中で感じていることを、保護者の皆様と一緒に味わえたことは、子ども達にとって特別な時間になったと思ひます。また、ふれあい運動遊びでは子ども達が好きなごっこ遊びの要素を取り入れ、みんなで楽しめる内容にしました。ストーリー性がある遊びの中で、2歳児らしい表情をたくさん見ていただけたのではないのでしょうか。一人ひとりが主役となって楽しむ姿がとても輝き、子ども達の自信につながったように感じます。これからも様々な経験を通して「できた！」「たのしい！」「やった！」という気持ちを積み重ね、自信へとつなげていきたいと思ひます。

朝夕の寒暖差により体調が崩れやすくなっています。生活のリズムを整え、健康に過ごせるように気を付けましょう。今月もよろしくお願いいたします。

### <今月の保育目標>

- ・さまざまな遊びに興味を持ち、保育者や友だちと一緒に楽しむ。
- ・梅雨期の身近な自然に触れ、興味・関心を持つ。

### 『自然と一緒に』～もりみん山のこども園～

5月は色々なところに散歩に行きました。『こどもの日のつどい』で牛舎に行き恒例の「モオウ～」と挨拶をするとジッと見てきた大きな牛に圧倒されました。次に加計小学校全校生が修道に遠足に来るとのこと、いつもの散歩道を歩いていると『鹿の角』が落ちていて珍しいので持ち帰りました。小学生に「すごいね！」「さわっていい？」と声をかけてもらってニコニコの3人でした。交流は時間がなくてできませんでしたが、出会えたことが嬉しかったようです。

そして今年度も、子ども達と一緒に田植えを行いました。昨年の経験を活かし、今年は田んぼの場所を変え、一人ひとりがバケツ田んぼにも苗を植えました。荒起こしや土ならしでは泥田の中に入ると足がヌルヌルで埋まるため「いやだー」「出るう」を言う子や「見て！すごい？」としっかりと土を踏んで均してくれる姿もありました。初めて触れる苗の感触に驚いたり「葉っぱ！」と尖っている葉をちぎってみようとする姿もあり、実際に触れながら学んでいる様子が伝わってきます。そこで、地域の田んぼにも興味を持ち、田んぼを覗いておたまじゃくしを見つけたりしました。友達宅の田植えがある事を聞きつけ、「応援に行こう！」とみんなでお菓子を片手に時々避難車に乗り、応援に行くとお散歩基地にいい場所を紹介してもらいました。

地域に赴くことで、たくさんの方に声を掛けてもらったり「今日はどこ行くん？」と手を振ってもらうなどコミュニケーションがたくさんできて社会性も身につけてきています。子ども達も「おはようございます！いってきまーす！」「おじちゃん」と田んぼで植え田直しされているおじさん「がんばってー」と応援したりとにぎやかに歩いています。梅も大きな実をつけ始めているのでシロップや梅干を作りたいと思ひます。



「これなあに？」  
「ぶどうかな？」  
桑の実を初めてみたよ。  
すりこぎでつぶして  
ジュースあそび



### 6月の行事予定

日	曜日	行事予定
8~12	月~金	個人懇談 *詳細は別途通知
9	火	交通安全教室 10:00~10:30 やまびこ号
10	水	身体計測
23	火	おはなし会 9:45~
25	木	修道プール清掃 ※お手伝い可能な方は お願いします
3・10・17 24	水	毎週水曜日：てくてくおさんぽ
日	曜日	7月の行事予定
23	木	おひさま巡回相談 金丸先生 10:00~

子育ての心配でも悩みなど聞きたいことや相談がある方もどうぞお越しください。

### お願い

#### ◎衣替え

6月1日は衣替えの日です。気象状況により年々暑くなっています。子ども達の様子を見ながら衣服の調整をします。昼寝用の寝具や洋服を夏物に入れ替えてください。

#### ◎お茶について

保育所でお茶を用意し、自由にお茶が飲めるようにしています。おやつなどで塩分補給をしています。

よろしくお願いいたします。

### 夏植えの野菜

- ・ピーマン ・トマト ・きゅうり ・かぼちゃ
  - ・こだますいか ・さつまいも
- バケツ田んぼの苗も生長しています。もう少しする干して根っこを強くします。力強い苗育てをして美味しいお米作りに挑戦中です。

### 『お散歩で育まれる5つの力』

お散歩は親子の気分転換になるだけでなく、子どもにとってワクワクする体験にあふれています。初めて見るもの、初めて聞く音。それらをじっと見つめたり、聞き入ったり、外の世界のいろいろな刺激にふれて、心も体もすこやかに成長します。

### 『気軽に楽しめて、5つの力が育まれるふれあい遊び』

スキンシップは、子どもに安心感を与えると同時に、大人も幸せを感じられるものです。また音楽やリズムに合わせてながら、身体を動かす楽しさを知り、他の人と一緒に行い大人や友達と関わることの楽しさを味わいます。

### 『トイレトレーニングを始めて』

5月のG.W すぎから本格的に『トイレに行ってみよう』を始めました。便座に座る事ができると『あれ？』とおしっこが出て…と徐々にタイミングが合い、おしっこをためてトイレで出す様子が見られるようになりました。気づいて「おしっこ！」と教えてくれたり「でた」と教えてくれたり一人ひとりタイミングが違いますが、排泄の確立ができ始めています。失敗しても「濡れたらきれいにしようね」と声をかけ安心して排泄自立にむけていますので、家庭でも心の安定と継続する事を大切に一緒にトレーニングをすすめましょう。

### 『てくてくおさんぽ』『ふれあい運動遊び』フォトショット 「パパママ、ばあば、見に来てくれてありがとう！楽しかったね」



・あさの会をしました  
・「ねこちゃんいますか？」  
・おじちゃんおーい！  
・ポップコーンダンス  
おすしのピクニック  
ちびっこ消防隊 しゅつどう!!  
・ばあばの熟練された坂登りかっこいい