


日程	行事	場所	内容等	申込
<b>6月9日(火)</b> 【受付】10:00~10:30	<b>すこやか相談 (戸河内)</b>	戸河内ルーム	身体測定(身長・体重) 歯科相談・栄養相談 など ※ブラッシング指導があります	不要
<b>6月12日(金)</b> 【聞こえと言葉の相談】 15:00~17:00 	<b>乳幼児健診</b>	殿賞ふれあい プラザ	◆乳児前期児 令和7年12月11日~令和8年2月12日 ◆乳児後期児 令和7年7月11日~令和7年9月12日 ◆1歳6か月児 令和6年10月11日~令和6年12月12日 ◆2歳6か月児 令和5年10月11日~令和5年12月12日 ◆3歳児 令和4年10月11日~令和4年12月12日	対象者には個別に通知しています
	<b>聞こえと言葉の 相談</b>		言葉、発音などの気になることについて、 専門の先生が助言・指導します。	要申込 6/5まで
<b>6月23日(火)</b> 【受付】10:00~10:30	<b>すこやか相談 (加計)</b>	加計のびのび	身体測定(身長・体重) 歯科相談・栄養相談 など ※ブラッシング指導があります	不要

令和8年6月4日~10日 歯と口の健康週間  
「歯みがきは 体を守る 最前線」

《歯みがき習慣は 大人の役目です》

乳歯が生えてきたら、慣れるために慣らしみがきから始めましょう。  
子どもをおお向けに寝かせ大人のひざに頭をのせてみがくとお口の中がよく見えます。  
奥歯が生えてきたら、食後の歯みがきの習慣をつけましょう。  
乳歯の生え始めから永久歯が生えそろうまで、仕上げ磨きは必ず必要です。

歯ブラシの選び方

仕上げみがき用とこどもが自分でみがく用の2本を用意しましょう。  
ヘッドが小さめで、ブラシの幅は生えている歯2本分くらいの大きさを選びましょう。

- 仕上げみがき用：柄は少し長め（奥まで届きやすい）  
ヘッドは小さめ  
固さはやわらかめ~普通

- 自分でみがく用：柄は短め（乳児用・子ども用）  
ヘッドは小さめで口の中で動かしやすいもの  
子どもが握りやすく、安全な歯ブラシ（持ち手が丸くなっているもの、安全ガードがついているものもあります）  
※歯ブラシをくわえたまま移動しないなど、安全に注意しましょう



☆毎日の歯みがきでこどもの歯を守りましょう



6月 ほのぼの通信

令和8（2026）年6月1日発行

【安芸太田子育て支援センター】  
《安芸太田町地域の子育ての拠点として支援活動をしています。》

☆加計のびのび 《加計認定こども園あさひ内》【月曜日~金曜日】 9:00~14:00

〒731-3501 山県郡安芸太田町大字加計3771-1 TEL (0826) 22-2595  
TEL (0826) 22-0011  
FAX (0826) 22-0014  
E-mail kosodate@akiota.jp

- ◎子育て情報の提供・心やすらぐ交流の場・リフレッシュ支援・親子遊びの教室
- ◎すこやか相談（健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談）
- ◎育児相談（面接・電話）
- ◎園開放（支援センター室や園庭での遊び）

☆戸河内ルーム 《認定こども園とごうち内》【月曜日~金曜日】 9:00~12:00

〒731-3621 山県郡安芸太田町大字上殿1886-1 TEL (0826) 28-7111  
FAX (0826) 28-7311  
E-mail togouchishien@akiota.jp

- ◎すこやか相談（健康福祉課と連携・身体計測・歯科相談・栄養相談）
- ◎園開放（保育室や園庭での遊び）



【園開放】（保育室や園庭での遊び）

☆修道保育所 山県郡安芸太田町大字穴2863-2 TEL (0826) 23-0424

☆筒賀保育所 山県郡安芸太田町大字中筒賀1790 TEL (0826) 32-2400

6月は梅雨の季節ですね。先月からの猛暑やいきなりの寒暖差で、体調を崩しがちではないでしょうか。この時期ならではの『自然からの贈り物』カエルやだんご虫、雨音や草花に気づき楽しんでみましょう。自然とのふれあいで、子ども達の笑顔は晴れ晴れ！大人も気分転換！お出かけの時は、天候や気温が変わりやすい時期ですので「上着を一枚」「水分補給」「日焼け防止」を忘れずに！今月も体調管理にご留意いただきながら、お気軽に子育て支援センターへお越しください。お待ちしております。



## 【6月】子育てカレンダー



日	1	2	3	4	5	6
活動内容他			♥おはなし会 10:30~11:00 (加計のびのび)			
日	8	9	10	11	12	13
活動内容他		★すこやか相談 (戸河内ルーム)			乳幼児健診 聞こえと言葉の相談 (殿貫ふれあいプラザ)	
日	15	16	17	18	19	20
活動内容他				♥Photo café 10:00~11:00 (加計のびのび)	お休み 研修会のため (加計のびのび) (戸河内ルーム)	
日	22	23	24	25	26	27
活動内容他		♥すこやか相談 (加計のびのび)				
日	29	30				
活動内容他						

### 《先月の親子活動をご紹介します》

Hana cafe・フラワーアレンジメント

ワンポイントアドバイスを聞きながら  
気軽に楽しめました  
部屋の中も気分もリフレッシュ！！



次回のHana cafeは

7月を予定しています

(内容は変わります)

### 子育て支援センター 加計のびのび

### 【子育て支援センター利用についてお知らせとお願い】



#### ★園開放(支援センター室や園庭での遊び)について

○初めてご利用または町外の方は、事前にご連絡をお願いします。  
午後からの利用希望については、事前にご相談ください。

★体調にはご注意ください。「鼻水」「咳」「発熱」などいつもと様子が違う場合はご利用をお控えください。

#### ★臨時休所について

○【防災気象情報 警報発令にご注意ください】

「大雨」「暴風」等の警報が発令されている場合「お休み」となります。

○その他

都合によりお休みとなる事があります。その場合は事前にお知らせします。

状況により、計画の変更や中止になることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。



==下記の活動日についてお知らせとお願い==

♥参加申し込みが必要です(人数に制限があります)

♥参加される方は時間までにお越しください

♥園開放はお休みします、ご協力をお願いします

♥加計のびのび (Tel. 0826 22 2595)

または こども園あさひ (Tel. 0826 22 0011)



## ♥おはなし会

◎おひざにだっこで絵本を楽しみましょう♪

～読み聞かせやわらべうたで心もほっこり～

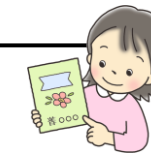
日 時：6月3日(水) 10:30~11:00

場 所：加計のびのび

※要申込 6/2(火)×切

講 師：阿保 陽子さん (図書館司書)

～乳児さんから一緒に楽しめる内容です～



## ♥Photo cafe

◎『思い出をカタチに・スクラップブック』を楽しみましょう

日 時：6月18日(木) 10:00~11:00

場 所：加計のびのび

※要申込 6/16(火)×切

講 師：大倉 久美子さん

準備物：使用したい写真3~10枚プリントして持参 (アルバムまたは季節のカード作り)

～お子さんの笑顔が一段と輝くオリジナルな作品ができます～

